

2026年02月

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主



門診掛號費

預約/現場掛號時間

看診時間

不分初診、複診
費用 120 元

上午 08:00-11:30
下午 13:30-16:30

上午 08:30-11:30
下午 14:00-17:00



雙月刊 第28期



如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6606或請退回本院-行政部企劃室

本期精彩內容

- ◆ 走進社區，走入人心
- ◆ 歡喜迎新年，健康少負擔
- ◆ 從長照 2.0 到 3.0 制度升級，讓照顧者也被接住。

HAPPY
NEW
YEAR



本期主打星



現任

陳志宇診所 主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學系 醫學士
 成功大學臨床醫學研究所 碩士
 成大醫院內科部住院醫師
 成大醫院內科部胃腸肝膽科總醫師
 成大醫院內科部胃腸肝膽科主治醫師
 高雄市立民生醫院肝膽腸胃科主治醫師

專長

- 胃鏡
- 腹部超音波
- 消化內科疾病
- 一般內科

林典慶 醫師

胃腸肝膽科

門診時間

週一 上午 週二 上午
週四 上午



現任

高醫大附設中和紀念醫院內科主治醫師
衛生福利部恆春旅遊醫院內科主治醫師

學經歷

長庚醫學大學 醫學士
 高醫大附設中和紀念醫院內科住院醫師
 高醫大附設中和紀念醫院心臟內科總住院醫師
 高雄市立大同醫院內科主治醫師
 衛生福利部恆春旅遊醫院內科主治醫師

專長

- ◆ 三高疾病、高血壓
- ◆ 高血脂、高血糖
- ◆ 心悸、心律不整、心臟內科疾病
- ◆ 心臟瓣膜相關疾病
- ◆ 冠狀動脈介入性治療
- ◆ 周邊血管介入性治療

紀乃宇 醫師

心臟內科

門診時間

週五 上午

走進社區，走入人心

企劃室 / 黃駿翔 組員

高雄基督教醫院秉持著「傳道、醫療、照護」的初衷，多年來持續辦理「公益巡迴衛教講座」，將我們各個單位的醫療、長照專業，主動帶入社區中，讓民眾可以藉由講座吸收更多相關知識，讓參與者也透過講座發現自己的需求並尋求幫助，也讓更多人認識高雄基督教醫院。

身為企劃室的同仁，社區連結是一件重要的工作，但剛到職不久的我，一開始要主動電話連絡合作單位時，其實內心是有點擔憂的。因為每當被電話那一頭拒絕時，心裡就會有一種挫折感，不過內心一直有一個聲音告訴我，對社會有幫助的事就堅持做下去，不要放棄。

去年度的計畫中印象最深刻的，是在某一間教會進行衛教講座，講座接近尾聲時突然有一個長輩舉手發言，她娓娓地說道：「去年我的身體出了點狀況需要開刀，我找到高雄某家醫院的醫師跟我說，開這個刀很多東西都要自費要幾十萬元，結果朋友介紹我去東部的一間基督教醫院，醫師說只要幾萬塊而已，而且開完刀後醫師每天來巡房間我狀況怎麼樣，所以看病真的要選擇基督教醫院。」聽完這位長輩的親身經歷，心裡有一個感觸，基督教醫院的初心終於被人看見了，這時候我才知道，醫院醫治的不只有身體上的疾病而已，還有醫治人心給予溫暖。

結算114年辦理的公益巡迴衛教講座場次，我們在許多機構的幫助下，總共辦理了11場。每一次的外出都像是一場雙向的學習，民眾們學習專業知識，我們學習怎麼讓大家心中的高雄基督教醫院變得更好。走進社區，讓我們看到了許多在醫院內看不到的溫暖與需要，期待在新的年度，我們可以接觸到更多的機構與居民，讓高雄基督教醫院對社區鄰里的愛，能夠更廣、更深。



迦南教會 / 藝術輔療



愛加倍靈糧堂 / 預防跌倒



信心純福音教會 / 護你健康暨長照服務宣導



好消息教會 / 返老回童保健康



三多長老教會 / 長照3.0



天心慈善會 / 用藥安全

歡喜迎新年，健康少負擔

營養室 / 盧瑾慕 營養師

農曆春節將至，在年節假期中，全家相聚在一起過節、吃團圓飯是一件幸福又開心的事。滿桌美食佳餚總是讓人難以抗拒，在歡樂氛圍的烘托下，常會不自覺的飲食過量，除了攝取了超標的熱量會讓體重失控之外，本身有三高疾病的民眾，還會導致疾病控制不佳，年後回診報告上出現一堆紅字。

因此我們可以學習以下幾個飲食原則：

- 1. 全穀多選擇原態：**全穀雜糧類建議每餐以1.5個拳頭大小的份量為基準，建議選擇富含維生素、礦物質及膳食纖維等原態的食物，如糙米、芋頭、南瓜、山藥等，而年菜中常見的米糕、炸芋球等，通常額外添加許多油脂和糖製作，建議酌量攝取。
- 2. 蔬菜比例要增加：**火鍋、湯品內，建議可加入茼蒿、高麗菜、香菇、金針菇，肉品則可加入燙熟的芥菜、花椰菜、青江菜盤飾，不但可以增加膳食纖維，且可以增加飽足感。
- 3. 豆魚蛋肉少加工：**建議每餐大約1掌心大小，以天然原型食材取代高熱量、高鹽、高油之肉類加工製品，例如獅子頭、臘肉、香腸等，食材選擇上，建議以脂肪含量較低的鮮蝦、海參、花枝、牛腱肉、雞肉等，取代蹄膀、東坡肉等。
- 4. 水果每餐拳頭大：**每餐水果攝取量大約1個拳頭大，建議以當季新鮮水果(如柑橘、小番茄、葡萄、蓮霧、草莓)取代過年常吃的果乾、水果軟糖等零食。
- 5. 堅果種子要適量：**大家過年期間常會吃著花生、瓜子、開心果等配著電視，一口接一口，不知不覺就吃掉一整罐，但堅果種子雖富含維生素、礦物質但其實它屬於油脂類，建議一天吃大約一份(1湯匙免洗湯匙)的量即可，避免攝取大量的油脂類。
- 6. 飲料酒飲要控制：**以多喝水或無糖飲料為主，在聚餐的歡樂氣氛下，總免不了會有喝酒的時機，每日男生不超過兩份、女生不超過一份酒精(一份約360c.c.啤酒)，加些水、冰塊稀釋，可以降低攝取過量酒精的風險。

以上幾種方法只要掌握，也可以運用在日常飲食中，除此之外也建議大家可以利用春節期間，相約親朋好友出外走春、拜年，利用散步或是騎腳踏車等，增加身體活動量，並能消耗多餘的熱量，才能在年節後，維持身體的健康。



從長照2.0到3.0—制度升級，讓照顧者也被接住

A級社區整合型服務中心 / 郭杏秋 個管組長



隨著臺灣正式邁入超高齡社會，長期照顧服務所面對的挑戰，已不再只是「服務夠不夠」，而是「照顧能不能跟上生活的節奏」。因此，現行的長照2.0，正逐步朝向以「健康老化、在地安老、安寧善終」為核心精神的長照3.0發展。

長照2.0建立了社區整體照顧服務體系，透過 A、B、C 級單位分工合作，協助失能者在社區中獲得居家服務、專業服務、喘息服務及社區支持，讓許多家庭在照顧壓力最沉重時，能找到必要的協助。然而，在實務現場也逐漸發現，不少家庭在真正「符合服務資格」之前，其實早已承受長時間的照顧負荷。

「其實，我們早就很累了，只是不知道能不能用長照。」這樣的聲音，正是長照3.0希望回應的現場經驗。長照3.0並非推翻既有制度，而是讓照顧更早介入、距離更近，也不中斷。其中一項重要特色，便是「10 分鐘照顧圈」的概念，透過社區資源盤點與整合，讓長者在住家周邊，就能連結到所需的照顧與支持服務，真正落實在地安老。

此外，長照3.0也強化「醫療與長照的無縫接軌」。特別是在住院與出院階段，透過醫院端與社區整合型服務中心(A單位)的提早合作，讓急性後期照護(PAC)與後續長照服務能順利銜接，使家庭不必在出院後才手忙腳亂地重新安排照顧。

在服務對象與照顧能量上，長照3.0進一步擴大納入年輕型失智者，並強化中重度照顧與夜間、緊急服務，同時透過政府與民眾共同分擔住院看護費用的機制，減輕家庭在關鍵時刻的經濟壓力。

「最累的，常常不是長輩，而是那個一直撐著的家屬。」因此，長照3.0明確將「家屬喘息」視為照顧體系不可或缺的一環，透過多元喘息服務與社區支持，讓照顧者得以適度休息，避免長期勞累而影響身心健康。

同時，長照3.0也導入居家智慧輔具與智慧照顧科技，提升照顧安全與效率，並落實安寧善終理念，針對特定族群提供政府支持的一次性預立醫療照護諮商(ACP)，協助民眾提早思考與表達醫療選擇。

在這樣的發展脈絡下，社區整合型服務中心(A單位)的角色，也逐漸從單純的服務轉介，走向整合與長期陪伴。高雄基督教醫院社區整合型服務中心，將持續串聯醫療、長照與社區資源，讓照顧真正走進生活圈，陪伴長者與家庭安心走過每一段照顧歷程。

胃腸肝膽內科

林典慶 醫師



新進 醫師

診療項目

- ◆ 胃鏡
- ◆ 大腸鏡
- ◆ 消化內科疾病
- ◆ 一般內科

門診時間

◆ 每週一、二、四 上午8:00-11:30

【微光同行，讓愛傳遞】高雄基督教醫院 志工招募中！

致力於社區醫療與長照服務，邀請您成為長輩與病友生命中的暖光



服務內容

醫療門診志工：

就醫流程與動線引導

方舟養護之家志工：

樓層活動協助、住民關懷陪伴

長照C據點志工：

協助量測血壓、陪伴長者聊天及活動

尋找夥伴特質

熱心服務：主動關懷病友與長輩，具備耐心與同理心。

穩定投入：定期參與服務(每週固定服務時段)，持續至少半年以上者佳。

喜愛互動：喜歡與長輩相處，願意傳遞正能量與福音。



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
LUTHERAN MEDICAL FOUNDATION KAOHSIUNG CHRISTIAN HOSPITAL
愛上帝、愛人如己、謙卑服務

電話諮詢：(07) 332-1111 分機 6702 陳社工主任

親洽：高雄市苓雅區華新街86號-社工室 (請先來電告知)



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
LUTHERAN MEDICAL FOUNDATION KAOHSIUNG CHRISTIAN HOSPITAL
愛上帝、愛人如己、謙卑服務

響應普發

健檢專案

基礎健檢方案

- ◆ 基礎理學檢查：身高、體重、視力、辨色力、脈搏、血壓、聽力、身體指數、腰圍
- ◆ 尿液常規檢查：尿蛋白、尿潛血
- ◆ 血液檢查：白血球、血紅素濃度、紅血球、血小板
- ◆ 心血管檢查：T-G三酸甘油酯、T-CHOL總膽固醇、LDL低密度脂蛋白、HDL高密度脂蛋白
- ◆ 肝功能檢查：SGOT麩草酸轉胺酶、SGPT麩丙酮酸轉胺酶
- ◆ 腎功能檢查：Creatinine 肌酸酐
- ◆ 血糖檢查：AC 飯前血糖值檢查
- ◆ X光檢查、醫師理學檢查

基礎健檢方案：700元



即日起至115年3月31日

進階方案

小資檢查無壓力

幸福起步方案

- ◆ 基礎健檢(含進階血檢)
- ◆ 心電圖
- ◆ 2項防癌篩檢
- ◆ 全身骨質密度掃描

3,000元

加強部署好選擇

健康加碼方案

- ◆ 基礎健檢(含進階血檢)
- ◆ 心電圖
- ◆ 3項防癌篩檢
- ◆ 全身骨質密度掃描
- ◆ 腹部超音波

6,000元

全面掌握超放心

萬元安心方案

- ◆ 基礎健檢(含進階血檢)
- ◆ 心電圖
- ◆ 5項防癌篩檢
- ◆ 腹部超音波
- ◆ 全身骨質密度掃描
- ◆ 甲狀腺超音波
- ◆ 動脈硬化儀

10,000元

響應普發
專案價格

高雄基督教醫院 健檢中心 | 電話：07-3321111 #6107 | 地址：高雄市苓雅區華新街86號



健檢中心網站



臉書專頁

成人健檢及癌症篩檢

將於 115年1月 起免費辦理

成人健檢服務項目

身體檢查、理學檢查、血糖、血脂肪、腎功能、肝功能

● 30-39歲 每五年一次 ● 40-64歲 每三年一次 ● 65歲以上 每年一次

(40~79歲可終身一次B、C肝炎擴大篩檢服務)



高雄市長者健康增值服務

1. 胸部X光

2. 心電圖

3. 甲狀腺刺激賀爾蒙

4. 骨質密度超音波

● 年滿65歲以上者，需攜帶身分證



六癌篩檢

大腸癌

糞便潛血檢查

45-74歲民眾
每2年補助1次

口腔癌

口腔黏膜檢查

30歲以上嚼檳榔者(含已戒)或吸菸者。
每2年補助1次

子宮頸癌

子宮頸抹片檢查

25-30歲女性
每三年補助1次
30歲以上女性
每年補助1次

人類乳突病毒檢測

當年度35、45、65歲女性
補助檢測1次

每週一上午、下午
(女醫師)

肺癌

低劑量電腦斷層檢查

45-74歲女性/50-74歲男性
，且具肺癌家族史者
50-74歲重度吸菸者
每2年補助1次

胃癌篩檢

糞便抗原檢測
胃幽門螺旋桿菌

45-74歲
終生一次

乳癌

乳房X光攝影檢查

40-74歲女性



六癌篩檢免空腹
全時段皆可到院篩檢

30歲以上成人皆有不同公費健檢方案
努力生活的你，也別忘了關注健康！

詳細資訊請洽本院掛號櫃台諮詢



信義醫療財團法人
高雄基督教醫院



臉書專頁



勸募網站



官網門診表

主辦單位：高雄市苓雅區衛生所 電話：5360559
協辦單位：信義醫療財團法人高雄基督教醫院、金安心醫院
檢查地點：高雄市苓雅區華新街86號

本期主打星



蔡忠榮 醫師
胸腔內科

門診時間
週四下午

現任

高醫大附設中和紀念醫院
內科加護病房專責主治醫師

高醫大附設中和紀念醫院
胸腔內科主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學院醫學系醫學士
高雄市立大同醫院副院長
高雄市立旗津醫院院長
高雄醫學大學附設中和紀念醫院秘書
高雄醫學大學呼吸治療學系系主任
高雄醫學大學附設中和紀念醫院呼吸治療室主任
高雄醫學大學附設中和紀念醫院內科住院醫師

專長

- 內科、胸腔疾病
- 重症醫學
- 呼吸治療
- 肺復原



陳嘉焯 醫師
復健科

門診時間
週三上午

現任

高醫大附設中和紀念醫院 復健部主治醫師
高雄醫學大學教授

學經歷

高雄醫學大學醫學士
高雄醫學大學醫學博士
高雄市立小港醫院復健科主治醫師
高雄市立大同醫院復健科主治醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院復健部主任
高雄市立小港醫院復健科主任
高雄市立大同醫院復健科主任

專長

- 復健醫學
- 不良姿勢矯正及治療
- 婦女尿失禁治療
- 振動治療
- 疼痛治療

愛心捐款

115年信義高基用心守護高雄
(衛部教字第1141364418號)



網路轉帳、信用卡、超商代碼
網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>
或掃上方QR碼進入網站

郵局劃撥

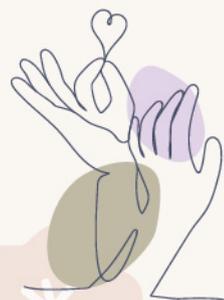
戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院
帳號：42363605

銀行匯款

中國信託南高雄分行(銀行代號：822)
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：182540275831

發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼1231
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



捷運資訊

三多商圈站
7號出口，步行約13分鐘

公車資訊

- 1 四維永泰路口站：黃1
- 2 成功國小站：100、214、83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
地址：高雄市苓雅區華新街86號
電話：(07)332-1111
官方網站：<http://www.kch.org.tw>

附設：健檢中心、血液透析室(含腹膜透析)
方舟養護之家、居家服務中心、醫事C長照站



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人
發行人 | 盧介祥
編輯群 | 行政部企劃室



門診表

本表僅供參考
實際診次請至本院官網或來電諮詢

時段	科別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 8:30 11:30	一診	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科) (單數週看診)	劉耀宗 (復健科)	
	二診	巫慶仁 (內科)戒菸	★吳青穎 (9:00皮膚科)	陳平源 (9:30內科)	黃如君 (新代科)戒菸	巫慶仁 (內科)戒菸	
	三診	黃如君 (新代科)戒菸	黃如君 (新代科)戒菸	陳耿弘 (內科)戒菸	盧介祥 (9點新代科)戒菸	盧介祥 (9點新代科)戒菸	陳耿弘 (內科)戒菸
	四診	★陳姿樺 (家醫科)	★沈政廷 (家醫科)	巫慶仁 (內科)戒菸	馬綉鑫 (9點腎臟內科)	★戴書郁 (家醫科)	鍾紀培 (神經內科)
	五診	徐敏文 (眼科)11點前		林師賢 (眼科)		紀乃宇 (心臟內科)	
	六診		許宏偉 (胃腸肝膽科)	★陳嘉炘 (9點復健科)		★趙雅琴 (神經內科)	
	七診 (三樓)	★林典慶 (胃腸肝膽科)	★林典慶 (胃腸肝膽科)	★潘軒逸 (心臟內科)	★林典慶 (胃腸肝膽科)	袁嘉明 (胃腸肝膽科)	許宏偉 約診(胃腸科)
下午 2:00 5:00	一診	劉耀宗 (復健科) (雙數週看診)	蔡昀錚 (復健科)		★李佳玲 ★黃怡靜 (復健科) (隔週輪診)	★黃虹綾 (胸腔內科)	
	二診	★蔡惠如 (家醫科)	王道仁 (家醫科)	★陳怡璇 (泌尿科)	巫慶仁 (內科)戒菸	巫慶仁 (內科)戒菸	
	三診	黃如君 (新代科)戒菸	許宏偉 (胃腸肝膽科)	黃如君 (新代科)戒菸	李芳恭 (內科)		休 診
	四診		巫慶仁 (內科)戒菸	馬綉鑫 (腎臟內科)	★蔡忠榮 (胸腔內科)		
	五診	★邱思豪 (皮膚科)				徐敏文 (眼科)4點前到	
	六診		★葉威志 (神經內科)		陳瑋挺 (身心科)	蔡明凱 (腎臟內科)特約	
	七診 (三樓)						
						★新進醫師 推薦	

* 掛號專線：334-8640 | 總機專線：332-1111 #6101 | 醫療諮詢服務：3321-1111#6103

* 服務分機：復健中心#6207、衛教諮詢#6111 | 申訴專線：332-1111#6702

* 健檢中心：#6107 | 居家服務：#6902 ~ #6913 | 養護之家床位諮詢：#6502、#6505



本院為無菸醫院
(設有戒菸門診，歡迎諮詢)