

2025年12月

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主

門診掛號費

不分初診、複診
費用 120 元

預約/現場掛號時間

上午 08:00-11:30
下午 13:30-16:30

看診時間

上午 08:30-11:30
下午 14:00-17:00



雙月刊 第27期

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6606或請退回本院-行政部企劃室

本期精彩內容

- ◆ 認識胸痛與冠狀動脈疾病風險
- ◆ 左流右新守健康 雙重防護過好冬
- ◆ 從沉寂到笑顏：一段陪伴，帶阿嬤走出孤單
- ◆ 九月九，一輩子的好朋友
- ◆ 響應普發現金健檢優惠



本期主打星



潘軒逸 醫師

心臟內科

門診時間

週三 上午

現任

高醫大附設中和紀念醫院
心臟血管內科主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學系 醫學士
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 內科部住院醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 內科部總住院醫師

專長

- 胸悶、心悸、心律不整、高血壓
- 糖尿病、高血脂、心臟衰竭
- 心絞痛、冠狀動脈疾病
- 心肌梗塞、心臟超音波檢查
- 心導管介入治療
- 洗腎瘻管介入治療



戴書郁 醫師

家醫科

門診時間

週五 上午

現任

高醫大附設中和紀念醫院 家庭醫學科 主治醫師
高雄醫學大學醫學院醫學系 副教授

學經歷

高雄醫學大學醫學士
高雄醫學大學公共衛生學系碩士
高雄醫學大學醫學研究所博士
高雄市立大同醫院 家庭醫學科 主任
哈佛T.H. CHAN公共衛生學院訪問學者
高醫大附設中和紀念醫院 家庭醫學科 主治醫師
高醫大附設中和紀念醫院 總醫師
高醫大附設中和紀念醫院 住院醫師

專長

- 家庭醫學、一般內科醫學
- 老年醫學、肥胖醫學
- 戒菸治療、預防醫學
- 社區醫學、安寧緩和醫學

認識胸痛與冠狀動脈疾病風險

心臟內科 / 高醫體系-潘軒逸 醫師

胸口不舒服、緊繃或壓迫感是很常見的症狀，但並非每一次胸痛都代表心臟出問題。有時只是肌肉、胃食道或焦慮造成，但若是冠狀動脈狹窄，胸痛的特徵會比較明顯。典型的冠狀動脈狹窄相關的胸痛會要滿足以下三個條件(約20-30%病人符合):

- 1、前胸區域或頸部、下顎、肩膀、手臂出現壓迫、緊繃或不適感
- 2、通常在勞動或運動後誘發
- 3、可在休息或服用硝酸鹽藥物(如硝化甘油)後5分鐘內緩解。

有些人會有非典型症狀(如:喘、噁心、頭暈或極度疲倦等)，特別是在糖尿病、老年或是女性族群中容易出現非典型症狀。

即使沒有胸痛，也可能是冠狀動脈疾病的高風險者。我們可以利用風險評估工具來了解自己的10年罹病機率。根據台灣金山社區心血管世代研究(簡稱:TwCCCC)研究，針對年紀40到75歲的族群由年齡、性別、收縮壓、有無吸菸、低密度膽固醇、高密度膽固醇和BMI指數來綜合計算出10年的冠狀動脈疾病的風險(已確診的動脈粥樣硬化性心血管疾病、慢性發炎性疾病、糖尿病、慢性腎臟病(腎絲球過濾率 $eGFR < 60 \text{ mL/min/1.73 m}^2$)，或有早發性心肌梗塞的家族病史者屬於「已知高風險族群」，不需再用此公式評估)。而計算出來的冠狀動脈疾病風險又可以細分為低度風險、邊緣風險、中度風險和高度風險，中度風險以上者建議進一步接受醫師評估或進行非侵入性冠狀動脈檢查(如運動心電圖、心臟超音波或冠狀動脈電腦斷層)。

無症狀者10年冠狀動脈疾病風險計算

因素	風險分數		因素	風險分數	
	年齡	分數		數值	分數
年紀	35-39	0	收縮壓	<110	0
	40-44	1		110-129	1
	45-49	2		130-149	2
	50-54	3		150-159	3
	55-59	4		160以上	4
	60-64	5	HDL	<30	5
	65-69	6		30-39	4
	70-74	7		40-59	3
	75以上	8		60-69	2
性別	男	3	70-79	1	
	女	0	80以上	0	
BMI	<22	0	LDL	90	0
	22-25	1		90-149	1
	26以上	2		150以上	2
吸菸	無	0			
	有	2			



10年風險分數

風險等級	10年風險分數
低	1-14
邊緣	15-17
中	18-19
高	20-24

左流右新守健康 雙重防護過好冬

家醫科 / 高醫體系-戴書郁 醫師

隨著氣溫逐漸轉涼，秋冬季節正是流行性感冒與新冠病毒活躍的時期。近年國內外都觀察到流感與COVID-19(新冠肺炎)可能同時流行的情形，因此疾病管制署今年特別推動「左流右新 健康安心」政策，鼓勵民眾同時接種流感疫苗與新冠疫苗，以獲得雙重保護。

一、什麼是「左流右新」？

「左流右新」意指「左手接種流感疫苗、右手接種新冠疫苗」，讓民眾一次完成兩種防護。今年公費疫苗自10月1日起開放第一階段對象，包括65歲以上長者、學齡前幼兒、孕婦、醫事及防疫人員及慢性病患者等；自11月1日起，50至64歲的成人亦可免費接種。政府並結合社區、診所及合約院所，提供更便利的接種服務，讓大家能輕鬆完成防疫準備。

二、流感與新冠 症狀相似但不可輕忽

流感是由A型或B型流感病毒引起，潛伏期約1~4天，常突然出現高燒、喉嚨痛、咳嗽、肌肉痠痛及全身倦怠等症狀。部分患者可能伴隨頭痛、噁心或腹瀉。流感與新冠初期表現相似，但流感發病較急、退燒快；新冠則較易出現嗅味覺喪失。若無法判別，可由醫師安排快篩或PCR檢測。

需特別提醒的是，高齡者、慢性病患與孕婦若感染流感，較容易出現肺炎、心肌炎或呼吸衰竭等併發症，因此預防重於治療。

三、接種疫苗 最有效的防護

疫苗仍是預防重症與併發症的最有效方法。流感病毒每年都可能變異，世界衛生組織會根據流行趨勢更新疫苗株，因此建議民眾每年接種一次。

疾管署強調，同時接種流感與新冠疫苗安全無虞，不會增加副作用，也不會降低免疫效果。若您符合接種資格，建議一次完成「左流右新」雙重防護，不僅省時方便，也可減少多次往返醫療院所的感染風險。

四、良好生活習慣仍是關鍵

除了接種疫苗，日常防護也很重要：

- 勤洗手、戴口罩：在人多或密閉空間中仍應保持防護。
- 規律作息與均衡飲食：維持免疫力是預防疾病的根本。
- 注意環境通風與清潔：避免病毒於室內累積。
- 出現症狀及早就醫：有高燒、肌肉痠痛、呼吸困難或意識不清等症狀者，應盡快就醫。

五、醫師的叮嚀

面對即將到來的流感季與可能的新冠流行，請及早行動。接種「左流右新」兩種疫苗，不僅保護自己，也守護家人與社區安全。若您對疫苗接種時機、藥物使用或慢性病控制有疑問，歡迎於門診與醫師討論，讓我們一起用行動守護健康，安心迎接每一個冬天。

歡迎至本院接受疫苗施打或相關諮詢
諮詢請洽：073321111#6103或至櫃台詢問



114年度
左流右新 健康安心
114年10月1日起
公費新冠、流感疫苗 **開打!**

疫情通報及諮詢專線：1922 詳細內容請查詢疾管署網站www.cdc.gov.tw

疾管署及衛生部
TAIWAN CDC

從沉寂到笑顏：一段陪伴，帶阿嬤走出孤單

居服中心 / 居家照顧服務員 曾心怡

居家服務的核心，是讓長輩能在熟悉、安心的環境中持續得到妥善照護。而在信義居家服務中心，我們不僅關注長輩的生活起居，也深刻看見他們的「靈性與情感需求」。透過一對一的陪伴，長輩能慢慢敘述自己的人生故事，重新梳理生命的意義。我們更進一步陪伴長輩，將這些珍貴回憶彙編成「生命故事書」，讓個人的生命歷程得以被看見，也成為留給家族最溫暖的祝福與傳承。

罔愛阿嬤，今年82歲，是一位獨居長輩，在居服員尚未走進她的生活前，每一天都是靜默而孤單的。她鮮少與人交談，所有情緒與心事只能默默埋在心底，無處安放。

【從抗拒到投入：意外展開的生命篇章】

故事的開始並不順利。聽到要做「勞作」，阿嬤總是下意識地拒絕：「我不會啦，我沒有美術天份。」然而，居服員以溫柔的耐心一步步陪著她、引導她，從第一個主題「我的名字」開始，阿嬤的心被緩緩打開，也意外點燃了久違的創作熱情。阿嬤的名字「罔愛」承載著她的一生，她自小被領養，生活清苦，常遭欺凌。然而，她始終深愛名字裡的那個「愛」字——那是她從小渴望卻難以得到的溫暖，也是她對自己生命最真實的期待。

【陪伴中的溫度：生命故事的相互療癒】

在製作故事書的過程中，阿嬤慢慢說著自己走過的艱辛，也分享她對人生的體悟、做人處事的智慧。這些對話不只是回憶，更像是一堂堂生命的溫柔課程。當作品完成的那一刻，她臉上綻放出久違的笑容，開心地說：「真的好漂亮！」那份被理解、被看見的喜悅，透過笑容悄悄流露。



【告別孤單，讓笑容重新回到臉上】

如今，每當要開始新的故事書頁面時，阿嬤總是期待地準備著。她說，以前孩子都在外地，自己常常一個人，很想說話卻找不到人聽；心事堆久了，心情也變得越來越低落。自從有了居服員的陪伴，她終於有人能傾聽、能分享，也有人願意拉著她一起出去散步、呼吸新鮮空氣。這份真誠的陪伴，逐漸療癒了她長年的孤單，也讓她臉上再次掛上了發自內心的笑容。

服務對象

符合下列情形之一且經申請／評定長照失能等級第 2 級(含)以上者：
▲ 65 歲以上老人 ▲ 55 歲以上原住民 ▲ 失智症者 ▲ 失能身心障礙者

服務區域：

鼓山區、鹽埕區、苓雅區、新興區、前金區、前鎮區、三民區、鳳山區、小港區



諮詢表單



九月九，一輩子的好朋友

方舟養護之家 / 照顧服務員 曾秋月

秋意漸濃、重陽節悄悄走近，我在方舟養護之家的日常工作裡，卻獲得了一段深刻而令我內心感動的時刻。那天，北珍阿嬤輕輕握著我的手，眼裡盛著真摯而明亮的情感，她說：「九月九，我們要當一輩子的好朋友。」聽見這句話的瞬間，心底像被暖意輕輕碰觸，久久無法平靜。

北珍阿嬤退休前是位小學老師，個性溫柔善良，做事有耐心，總是熱情參加單位裡大大小小的活動，也對身邊每個人都保持謙和有禮。近來她的失智症狀愈發明顯，身心體力明顯退化，記憶變得模糊，生活變得充滿遺忘與不確定。即便如此，她始終保持著一份可親的善良，只是偶爾因不安與恐懼而在夜裡驚醒，或因惡夢而呼喊。



重陽節那天，她特別向我道謝，感謝這些日子的陪伴。她輕聲告訴我，希望我能一直在她身邊，陪伴她直到有一天平安回到「天家」。我微笑著回應：「阿嬤，我也希望妳每天都平安喜樂，繼續陪我一起上班，直到我退休。我們要相親相愛、不離不棄喔！」那一刻，我們真誠凝望彼此，那份情感早已超越照顧者與住民，更像是兩個生命在彼此身上找到信任與依靠。

在這份職務中，我學會的從來不只是照顧，而是陪伴、傾聽與理解。北珍阿嬤以她的溫柔與信任，在我忙碌的每一天裡，成為鼓勵我的力量，像一個溫暖的加油站，使我願意持續往前。九月九，不僅是重陽節，更成為我們心中一份細緻而美好的約定 當一輩子的好朋友。



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
LUTHERAN MEDICAL FOUNDATION KAOHSIUNG CHRISTIAN HOSPITAL
愛上帝、愛人如己、謙卑服務

響應普發 健檢專案

基礎健檢方案

- ◆ 基礎理學檢查：身高、體重、視力、辨色力、脈搏、血壓、聽力、身體指數、腰圍
- ◆ 尿液常規檢查：尿蛋白、尿潛血
- ◆ 血液檢查：白血球、血紅素濃度、紅血球、血小板
- ◆ 心血管檢查：T-G三酸甘油酯、T-CHOL總膽固醇、LDL低密度脂蛋白、HDL高密度脂蛋白
- ◆ 肝功能檢查：SGOT麩草酸轉胺酶、SGPT麩丙酮酸轉胺酶
- ◆ 腎功能檢查：Creatinine 肌酸酐
- ◆ 血糖檢查：AC 飯前血糖值檢查
- ◆ X光檢查、醫師理學檢查

基礎健檢方案：700元



即日起至115年3月31日

進階方案

小資檢查無壓力

幸福起步方案

- ◆ 基礎健檢(含進階血檢)
- ◆ 心電圖
- ◆ 2項防癌篩檢
- ◆ 全身骨質密度掃描

加強布署好選擇

健康加碼方案

- ◆ 基礎健檢(含進階血檢)
- ◆ 心電圖
- ◆ 3項防癌篩檢
- ◆ 全身骨質密度掃描
- ◆ 腹部超音波

全面掌握超放心

萬元安心方案

- ◆ 基礎健檢(含進階血檢)
- ◆ 心電圖
- ◆ 5項防癌篩檢
- ◆ 腹部超音波
- ◆ 全身骨質密度掃描
- ◆ 甲狀腺超音波
- ◆ 動脈硬化儀

響應普發
專案價格

3,000元

6,000元

10,000元

高雄基督教醫院 健檢中心 | 電話：07-3321111 #6107 | 地址：高雄市苓雅區華新街86號



健檢中心網站



臉書專頁

成人健檢及癌症篩檢

將於115年1月起免費辦理

成人健檢服務項目

身體檢查、理學檢查、血糖、血脂肪、腎功能、肝功能

●30-39歲 每五年一次 ●40-64歲 每三年一次 ●65歲以上 每年一次

(40~79歲可終身一次B、C肝炎擴大篩檢服務)



高雄市長者健康增值服務

- 1.胸部X光
- 2.心電圖
- 3.甲狀腺刺激賀爾蒙

- 4.迷你營養評估量表
- 5.尿液潛血及酸鹼值
- 6.骨質密度超音波

●年滿65歲以上者，需攜帶身分證



六癌篩檢

大腸癌

糞便潛血檢查

45-74歲民眾
每2年補助1次

口腔癌

口腔黏膜檢查

30歲以上嚼檳榔者(含已戒)或吸菸者。
每2年補助1次

子宮頸癌

子宮頸抹片檢查

25-30歲女性
每三年補助1次
30歲以上女性
每年補助1次

人類乳突病毒檢測

當年度35、45、65歲女性
補助檢測1次

每週一上午、下午
(女醫師)

肺癌

低劑量電腦斷層檢查

45-74歲女性/50-74歲男性
，且具肺癌家族史者
50-74歲重度吸菸者
每2年補助1次

胃癌篩檢

糞便抗原檢測
胃幽門螺旋桿菌

45-74歲
終生一次

乳癌

乳房X光攝影檢查

40-74歲女性



六癌篩檢免空腹
全時段皆可到院篩檢

苓雅衛生所 於115年1月12日

於本院辦理「成老健+六癌整篩」活動

(詳細時間及內容，以衛生所、本院官網及臉書公告為主)

詳細資訊請洽本院掛號櫃台諮詢



信義醫療財團法人
高雄基督教醫院



驗書專頁



勸募網站



官網門診表

主辦單位：高雄市苓雅區衛生所 電話：5360559
協辦單位：信義醫療財團法人高雄基督教醫院、金安心醫院
檢查地點：高雄市苓雅區華新街86號

本期主打星



蔡惠如 醫師
家醫科

門診時間
週一 **下午**

現任

高醫大附設中和紀念醫院 家醫科 主治醫師
高雄醫學大學醫學院醫學系副教授

學經歷

高醫大醫學系學士
高醫大公共衛生學系職業安全衛生研究所碩士
高醫大臨床醫學研究所博士
高雄市立大同醫院家庭醫學科主治醫師
高雄市立大同醫院社區健康發展中心主任
高雄市立大同醫院教學研究中心副主任
高醫大附設中和紀念醫院住院醫師及總醫師
高醫大醫學院醫學系助理教授

專長

- 家庭醫學(急性與慢性疾病)
- 肥胖醫學、戒菸治療、預防保健
- 安寧緩和醫學(癌症疼痛控制)
- 老年醫學、社區醫學



沈政廷 醫師
家醫科

門診時間
週二 **上午**

現任

高醫大附設中和紀念醫院 家醫科 主治醫師
高雄醫學大學醫學系臨床助理教授

學經歷

高雄醫學大學公共衛生學系碩士
高雄醫學大學醫學系
高雄市立大同醫院 主治醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 總醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 住院醫師

專長

- 家庭醫學(急性病與慢性疾病)
- 體重管理、戒菸治療
- 旅遊醫學與疫苗注射
- 社區醫學、安寧緩和醫學

愛心捐款

114年信義高基用心守護高雄
(衛部教字第1131364217號)



網路轉帳、信用卡、超商代碼
網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>
或掃上方QR碼進入網站

郵局劃撥

戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院
帳號：**42363605**

銀行匯款

中國信託南高雄分行(銀行代號：822)
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：**182540275831**

發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼**1231**
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



捷運資訊

● **三多商圈站**
7號出口，步行約13分鐘

公車資訊

- ① **四維永泰路口站：黃1**
- ② **成功國小站：100、214、83、黃1**



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
地址：高雄市苓雅區華新街86號
電話：(07)332-1111
官方網站：<http://www.kch.org.tw>



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人
發行人 | 盧介祥
編輯群 | 行政部企劃室

附設：健檢中心、洗腎中心(腹膜透析)
方舟養護之家、居家服務中心、醫事C長照站



門診表

本表僅供參考
實際診次請至本院官網或來電諮詢

時段	科別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 8:30 11:30	一診	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科) (單數週看診)	劉耀宗 (復健科)	
	二診	巫慶仁 (內科)戒菸	★吳青穎 (9:00皮膚科)	陳平源 (9:30 內科)	黃如君 (新代科)戒菸	巫慶仁 (內科) 戒菸	
	三診	黃如君 (新代科) 戒菸	黃如君 (新代科) 戒菸	陳耿弘 (內科) 戒菸	盧介祥 (9 點新代科)戒菸	盧介祥 (9 點新代科)戒菸	陳耿弘 (內科) 戒菸
	四診	★陳姿樺 (家醫科)	★沈政廷 (家醫科)	巫慶仁 (內科) 戒菸		★戴書郁 (家醫科)	鍾紀培 (神經內科)
	五診	徐敏文 (眼科)11 點前		林師賢 (眼科)		紀乃宇 (心臟內科)	
	六診			★陳嘉炘 (9點復健科)	馬綉鑫 (9 點腎臟內科)	★趙雅琴 (神經內科)	
	七診 (三樓)		許宏偉 (胃腸肝膽科)	★潘軒逸 (心臟內科)		袁嘉明 (胃腸肝膽科)	許宏偉 約診(胃腸科)
下午 2:00 5:00	一診	劉耀宗 (復健科) (雙數週看診)	蔡昀錚 (復健科)		★李佳玲 ★黃怡靜 (復健科) (隔週輪診)	★黃虹綾 (胸腔內科)	
	二診	★蔡惠如 (家醫科)	王道仁 (家醫科)	★陳怡璇 (泌尿科)	巫慶仁 (內科) 戒菸	巫慶仁 (內科) 戒菸	
	三診	黃如君 (新代科) 戒菸	許宏偉 (胃腸肝膽科)	黃如君 (新代科) 戒菸	李芳恭 (內科)		休 診
	四診		巫慶仁 (內科) 戒菸	馬綉鑫 (腎臟內科)	★蔡忠榮 (胸腔內科)		
	五診	★邱思豪 (皮膚科)				徐敏文 (眼科)4 點前到	
	六診		★葉威志 (神經內科)		陳瑋挺 (身心科)	蔡明凱 (腎臟內科)特約	
	七診 (三樓)						
						★新進醫師 推薦	

* 掛號專線：334-8640 | 總機專線：332-1111 #6101 | 醫療諮詢服務：3321-1111#6103

* 服務分機：復健中心#6207、衛教諮詢#6111 | 申訴專線：332-1111#6702

* 健檢中心：#6107 | 居家服務：#6902 ~ #6913 | 養護之家床位諮詢：#6502、#6505



本院為無菸醫院
(設有戒菸門診，歡迎諮詢)