

2025年10月

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主



門診掛號費

不分初診、複診
費用 120 元

預約/現場掛號時間

上午 08:00-11:30
下午 13:30-16:30

看診時間

上午 08:30-11:30
下午 14:00-17:00



高雄郵局許可證
高雄字第2103號

雙月刊 第26期

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6606或請退回本院-行政部企劃室

秋

本期精彩內容

- ◆ 機器人復健，幫助長者重新站起來
- ◆ 面對失智症
- ◆ 值得你注意的 B C 型肝炎
- ◆ 認識痤瘡 (青春痘)



本期主打星



趙雅琴 醫師
神經內科

門診時間
週五 上午

現任

高醫大附設中和紀念醫院
神經部腦中風中心主任、神經部主治醫師

學經歷

中國醫藥大學醫學系畢
高醫臨床醫學研究所博士畢
美國匹茲堡醫學院神經外科研究員
德國基森大學神經超音波研究員
高雄市長大醫院神經科主任
台北振興醫院神經科主治醫師
台北榮民總醫院神經科總醫師

專長

● 腦血管疾病



吳青穎 醫師
皮膚科

門診時間
週二 上午

現任

高醫大附設醫院 皮膚科主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學研究所醫學博士
高雄醫學大學醫學士
高雄市長大醫院皮膚科主任/健髮中心主任
教育部定醫學系皮膚科副教授
高醫大醫學系皮膚科助理教授
美國哈佛大學醫學院關聯醫院BIDMC老化醫學進修
日本東京大學皮膚科研究員
日本關東中央病院小兒皮膚科研修
日本虎之門病院皮外科研修

專長

- 【一般皮膚病】落髮、多毛、青春痘/痘疤、乾癬、過敏濕疹、白斑黑斑、異位性皮膚炎
- 【醫學美容】微整形：肉毒除皺、玻尿酸注射痘疤、除毛、白斑黑斑、胎記刺青、外傷疤痕美化、皮膚外科手術、腫瘤切除

「機器人復健，幫助長者重新站起來」

復健科 / 高醫體系-黃怡靜 醫師

隨著年紀增長，許多長者會面臨不同的健康挑戰，例如中風後無法順利走路、因肌少症或是衰弱造成活動力下降。現在，隨著醫療科技進步，「機器人復健」為長者帶來了新的希望。

一、幫助中風患者

中風常造成單側手腳無力或行走困難，而復健治療非常強調重複性，高頻率的這點，正是下肢復健機器人最大的優點。其能直接引導病人執行大量走路的動作，提升本體覺刺激，讓中樞神經重新學習控制肢體。這種強度可調、極為規律的訓練，有助於縮短復健時間，提升復健成效。

二、改善肌少症並延緩衰弱

隨著年齡增長，長者容易因肌肉流失導致體力不足，進而增加跌倒與失能風險。機器人復健能在安全環境中提供適度阻力訓練，依患者的基本能力選擇不同的機種做訓練。訓練內容：從單純站立、走路，上下階梯或跑跑步機。透過持續訓練，長者可增強肌力與耐力，減少跌倒，並提升自己與家人的生活品質。

三、機器人復健的特色

目前許多醫院復健科皆開始引進復健機器人，協助醫師及治療師提供患者「安全、客製化、數據化」的復健治療。常規上機由治療師協助，同時機器人會根據患者的體能狀況，調整輔助力道，並記錄每次的訓練成果。讓醫師，治療師，患者及家屬皆能以量化的方式清楚知曉長者進步情況。

對長者而言，能再次走路，自己上廁所，自己上下樓梯，都代表著生活品質及自由度的提升。機器人復健已不是空想，是協助長者「重拾自由活動」的希望。期盼機器人復健能幫助更多長者重獲行動力，健康、有尊嚴地生活。

高雄基督教醫院目前尚未引進相關設備，如有相關需求，
可至本院黃醫師門診諮詢轉診，或至高醫岡山醫院諮詢



下肢輔助行走訓練機器人
啟而走 KEEOGO

本設備透過感測器偵測使用者髖關節與膝關節的動作變化，利用人工智慧分析後，啟動馬達，提供精準的動力輔助，協助使用者完成行走、上下樓梯等日常活動訓練的動作支撐與動力協助。



下肢承重式步態訓練機器人
上銀科技 MRG-P100

本設備採非懸吊式設計，透過膝蓋、腹部與臀部的三點支撐，讓使用者在站立狀態下進行步態訓練。
配有捲軸機，可安全的協助個案站起，並可提供個人化參數調整，以適應不同患者的需求，增強神經重塑與動作學習的效果。

面對失智症：認識症狀、檢查與治療，用愛與理解相伴

神經內科 / 高醫體系-趙雅琴 醫師

失智症(Dementia)不是單一疾病，而是一個「症候群」的統稱。它指的是大腦功能衰退到影響日常生活的程度，包括記憶、思考、語言、判斷、行為等各方面能力的持續性減退。這並非正常老化的一部分，而是一種需要醫療關注的狀況。早期發現、早期診斷與介入，是延緩病情、維持生活品質的關鍵。



一、常見的症狀10大警訊

	徵兆	說明
1	記憶力減退影響生活	頻繁忘記最近發生的事、重要日期或事件，事後無法回想，甚至反覆詢問相同問題
2	計畫或解決問題困難	財務管理、食譜操作變得困難，無法專心完成複雜任務
3	無法完成熟悉的事務	搞不清楚回家路線、忘記操作熟悉的家電（如微波爐、遙控器）
4	對時間地點感到混淆	搞不清楚年月、季節，在熟悉的地方迷路，不知道自己如何到那裡
5	視覺影像與空間關係困難	閱讀、判斷距離、分辨顏色對比困難，導致駕駛問題，可能誤以為鏡中自己是別人
6	言語或書寫問題	忘記簡單詞彙，使用不正確詞代替（如「手錶」說成「手上的鐘」），講話中斷
7	東西亂放且無法尋找	將物品放在不尋常地方（如遙控器放冰箱），無法透過邏輯找回，甚至懷疑他人偷竊
8	判斷力變差	失去金錢價值判斷，購買不需要的東西或輕易相信詐騙，不注意個人清潔衛生
9	退出工作與社交活動	變得被動，對嗜好、社交活動失去興趣，避免與人互動
10	情緒和性格改變	情緒起伏大，容易困惑、多疑、憂鬱、恐懼或焦慮，無法適應環境時動怒

二、如何檢查與診斷？

失智症的診斷並不是依靠單一檢查就能確定，需要醫師進行全面性的評估。醫師會先透過與個案及家屬的訪談，了解症狀何時開始、如何變化，以及過去的疾病、用藥和家族狀況；接著會安排記憶與認知功能測試，例如常見的 MMSE 或 MoCA，藉此檢查記憶力、注意力、語言表達與計算能力。並安排抽血檢查能幫助排除其他可逆性原因，例如甲狀腺功能異常或維生素缺乏等。此外，醫師也可能安排腦部影像檢查(如電腦斷層或磁振造影)，以觀察是否有中風、腦腫瘤、水腦或腦萎縮等問題；最後還會評估情緒狀態，因為憂鬱或焦慮等心理狀況也會加重記憶與認知障礙。透過以上多方面的檢查，才能協助醫師做出正確診斷並提供合適的治療建議。

三、治療與照護方向

目前大多數的失智症(如阿茲海默症)無法治癒，但透過「藥物」與「非藥物」治療，可以有效延緩病情惡化、改善精神行為症狀，並提升患者與家屬的生活品質。

1. 藥物治療：失智症的藥物治療主要分成兩大方向：一是幫助維持記憶力與專注力，減緩功能退化；二是協助中重度個案穩定大腦功能，延緩日常生活能力惡化。如果出現憂鬱、焦躁或攻擊行為等情緒問題，醫師也會視情況提供合適的藥物協助，但都需要仔細評估，避免副作用帶來影響。

2. 非藥物治療與照護：這部分與藥物治療同等重要，甚至更為關鍵。包括

- ◆ 認知刺激：多動腦、玩益智遊戲、閱讀、參與懷舊治療等，有助維持大腦活性。
- ◆ 規律運動：每週適度的有氧運動(如散步、游泳)能促進血液循環，有益大腦健康。
- ◆ 均衡飲食：建議採用「麥得飲食(MIND Diet)」，結合地中海飲食與得舒飲食，多攝取深綠色蔬菜、莓果、堅果、全穀物等。
- ◆ 社會參與：鼓勵參與社區活動、日間照護中心，維持社交互動，減少孤立感。
- ◆ 環境調整與安全：保持居家環境明亮、簡單、無障礙，移除危險物品，防止跌倒。使用日曆、時鐘、標籤等輔具幫助定向感。
- ◆ 照顧者支持：照顧失智症患者是漫長且辛苦的旅程。家屬應尋求支持團體、喘息服務，學習溝通技巧(如：不要爭辯、順著他的話引導)，並照顧好自己的身心狀態。

失智症是一段漫長的旅程，需要患者、家屬與醫療團隊共同努力。失去記憶並未失去情感與尊嚴。透過正確的認識、即時的診斷與全人的照護，我們依然能幫助患者擁有尊嚴與品質的生活，並與他們一起創造充滿理解的溫暖時光。

~~~如果您有疑慮，請務必勇敢求助，諮詢神經內科或精神科醫師，踏出第一步。~~~

## 值得你注意的BC肝炎！

高雄市政府衛生局-健康醫院持續精進計畫補助

B型肝炎與C型肝炎都是會造成慢性肝臟發炎的疾病。若沒有及早發現與治療，可能帶來慢性肝炎、肝硬化、肝癌、生活品質下降等影響。

但若透過定期篩檢與追蹤，搭配藥物治療，C型肝炎有機會痊癒，B型肝炎也能有效控制，降低併發症與肝癌風險。

公費BC肝炎篩檢：★ 39歲以上至79歲民眾 / 終生一次

公費成(老)人健康檢查：★ 30-39歲 / 每五年一次

★ 40-64歲 / 每三年一次

★ 65歲以上 / 每年一次



如有BC肝炎或相關健康檢查需求，歡迎向本院諮詢

# 認識痤瘡(青春痘)：介紹與治療

皮膚科 / 高醫體系-吳青穎 醫師

## 什麼是痤瘡？

痤瘡(Acne vulgaris)，就是我們常說的「青春痘」。它最常出現在臉上，但胸口、背部也可能長。別以為痘痘是因為不乾淨才長，其實它是因為皮膚裡的油脂、毛孔和細菌互相影響造成的。

## 為什麼會長痘痘？

1. 皮脂太多：青春期荷爾蒙增加，油脂分泌旺盛。
2. 毛孔被堵住：角質代謝不順暢。
3. 細菌增生：毛孔裡的「痤瘡桿菌」快速繁殖。
4. 發炎反應：造成紅腫、疼痛。

## 痘痘的不同型態

- 黑頭粉刺：毛孔開口變黑。
- 白頭粉刺：小白點，藏在毛孔裡。
- 紅色丘疹：發炎後的紅痘痘。
- 膿皰：裡面有膿的痘痘。
- 結節或囊腫：又大又痛，容易留疤。



黑頭粉刺



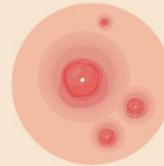
白頭粉刺



丘疹型痘痘



膿皰型痘痘



囊腫型痘痘



結節型痘痘

圖片來源：Image by pch.vector on Freepik

## 如何治療痘痘？

### 1. 日常保養

- 每天用溫和洗面乳清潔，不要過度搓洗。
- 少吃油炸、甜食，多吃蔬果。
- 保持規律作息，減少壓力。

### 2. 外用藥物 (需經醫師指導)

- 過氧化苯：殺菌。
- 維生素A酸：幫助毛孔暢通。
- 抗生素藥膏：抑制細菌與發炎。

### 3. 口服藥物 (嚴重痘況)

- 抗生素：消炎。
- 荷爾蒙治療：女性適用。
- 口服A酸：治療嚴重囊腫型痤瘡。

### 4. 其他治療

- 醫學美容(果酸換膚、光療)幫助控制油脂。
- 痘疤治療：可考慮雷射。



### 吳醫師的小提醒

- 不要用手擠痘痘，容易留疤。
- 不要過度洗臉，痘痘不是髒造成的。
- 如果痘痘很嚴重或影響自信，一定要去皮膚科尋求醫師幫助。

# 本期主打星



**黃怡靜 醫師**  
復健科

門診時間  
週四下午  
(隔週診)

## 現任

高醫大附設中和紀念醫院  
復健部主治醫師

## 學經歷

慈濟大學醫學系畢業  
花蓮慈濟醫院 實習醫師  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 不分科住院醫師  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 住院醫師  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 總醫師

## 專長

- 神經復健
- 小兒復健
- 心肺復健



**戴書郁 醫師**  
家庭醫學科

門診時間  
週五上午

## 現任

高醫大附設中和紀念醫院  
家庭醫學科主治醫師

## 學經歷

高雄醫學大學醫學院醫學系 副教授  
高雄醫學大學醫學士  
高雄醫學大學公共衛生學系碩士  
高雄醫學大學醫學研究所博士  
高雄市立大同醫院 家庭醫學科 主任  
哈佛T.H. CHAN公共衛生學院訪問學者  
高雄醫學大學附設醫院 主治醫師  
高雄醫學大學附設醫院 總醫師  
高雄醫學大學附設醫院 住院醫師

## 專長

- 家庭醫學、一般內科醫學、老年醫學
- 肥胖醫學、戒菸治療、預防醫學
- 社區醫學、安寧緩和醫學

## 愛心捐款

114年信義高基用心守護高雄  
(衛部教字第1131364217號)



網路轉帳、信用卡、超商代碼  
網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>  
或掃上方QR碼進入網站

## 郵局劃撥

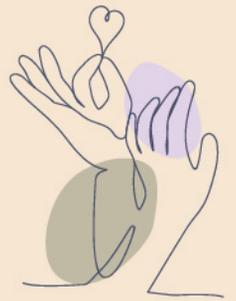
戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
帳號：42363605

## 銀行匯款

中國信託南高雄分行(銀行代號：822)  
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：182540275831

## 發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼1231  
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



## 捷運資訊

三多商圈站  
7號出口，步行約13分鐘

## 公車資訊

- 1 四維永泰路口站：黃1
- 2 成功國小站：100、214、83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
地址：高雄市苓雅區華新街86號  
電話：(07)332-1111  
官方網站：<http://www.kch.org.tw>



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人  
發行人 | 盧介祥  
編輯群 | 行政部企劃室