

2025年08月

部分醫師時間不同  
仍以現場門診公告為主

門診掛號費

不分初診、複診  
費用 120 元

預約/現場掛號時間

上午 08:00-11:30  
下午 13:30-16:30

看診時間

上午 08:30-11:30  
下午 14:00-17:00



高雄郵局許可證  
高雄字第2103號

# 高基 院訊

雙月刊 第25期

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來電分機6555或請退回本院-行政部企劃室

## 本期精彩內容

- ◆ 不可輕忽的新冠肺炎
- ◆ 你有皮膚搔癢的困擾嗎？淺談異位性皮膚炎
- ◆ 睡眠結構與快速動眼睡眠障礙
- ◆ 高基走出愛的腳步，傳遞健康祝福到泰北



## 本期主打星



**沈政廷 醫師**

家庭醫學科

門診時間

週二上午

### 現任

高醫大附設中和紀念醫院  
家醫科主治醫師

### 學經歷

高雄醫學大學公衛生學系碩士  
高雄醫學大學醫學系  
高雄市立大同醫院 主治醫師  
高雄醫學大學附設醫院 總住院醫師  
高雄醫學大學附設醫院 住院醫師  
高雄醫學大學醫學系臨床助理教授

### 專長

- 家庭醫學(急性病與慢性疾病)
- 體重管理、戒菸治療
- 旅遊醫學與疫苗注射
- 社區醫學、安寧緩和醫學



**葉威志 醫師**

神經內科

門診時間

週一下午

### 現任

高醫大附設中和紀念醫院 神經內科主治醫師

### 學經歷

高雄醫學大學 醫學研究所碩士  
高雄醫學大學 臨床醫學研究所博士班  
高雄市立大同醫院神經內科主治醫師  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院神經內科主治醫師

### 專長

- 睡眠醫學、失眠、睡眠障礙
- 嗜睡症全夜睡眠多項生理檢查
- 癲癇症、腦血管疾病
- 失智症、腦中風

# 不可輕忽的新冠肺炎

家庭醫學科 / 高醫體系-沈政廷 醫師

自2019年末以來，COVID-19新冠病毒造成的新冠肺炎疫情影響了我們的生活。儘管多數感染COVID-19新冠病毒的感染者為輕症或無症狀者，但對於年長者、癌症患者、高風險慢性病患者等高風險族群感染後併發為重症的機會較大，COVID-19病毒對健康的影響仍不能輕忽。

新冠病毒的傳播途徑主要為飛沫傳染；在通風不良的密閉空間、直接接觸感染者或暴露時間較長(通常超過15分鐘)等情況下，都有機會增加感染風險。新冠病毒感染者常見的症狀和感冒症狀類似，主要為：頭痛、疲倦、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛等症狀，有些感染者會發燒或有較嚴重的疲憊感等。如果出現重症警示症狀，包括喘或呼吸困難、持續胸痛或胸悶、意識不清等情形則需要盡速就醫。

民衆如果有類似感冒症狀時，建議先戴口罩就醫，由醫師評估是否進行呼吸道傳染病相關篩檢以利後續診斷與治療。如果是新冠肺炎輕症或無症狀的患者，建議盡量在家休息，要外出時記得戴口罩。

以下感染者為新冠肺炎併發症之高風險對象，如果有疑似症狀不容輕忽！請儘速就醫診治並開立抗病毒藥物，降低併發症或死亡之風險。如果有重症警示症狀，建議盡速至醫院急診就醫治療。

重症風險因子感染者，包括：

- ▲ 65歲以上、氣喘、癌症、糖尿病、慢性腎病
- ▲ 心血管疾病(不含高血壓)、慢性肺疾、結核病
- ▲ 慢性肝病、失能、精神疾病、失智症、肥胖(BMI $\geq$ 30 kg/m<sup>2</sup>)
- ▲ 懷孕(或產後6週內)、影響免疫功能之疾病等患者



新冠病毒變異快速，曾感染過新冠病毒或先前曾接種過新冠疫苗的民衆還是有機會再次感染。然而，每年會根據可能變異的病毒株類型製作新的疫苗，定期接種新冠疫苗是預防新冠病毒感染中重症最有效的方法，尤其是針對65歲以上的長者。

另外，要養成良好的衛生習慣和做好自我防護措施，隨時勤洗手；於人潮聚集處、通風不良之場所或搭乘大眾交通運輸時配戴口罩。如果有呼吸道症狀時，也要配戴口罩並減少與年長者或免疫低下者密切接觸，維護自己和他人的健康。

防範呼吸道傳染病 出入醫療照護機構

遵循呼吸道衛生

與咳嗽禮節



● 說話、打噴嚏及咳嗽時，可能將呼吸道分泌物散播至空氣中



● 正確佩戴口罩可以防止吸入或散播呼吸道傳染病感染原



● 透過簡單的預防措施，您可以保護自己、親人和為您提供照護的醫療人員

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)



1922防疫達人  
[www.facebook.com/TWCDC](https://www.facebook.com/TWCDC)



Taiwan CDC  
LINE@

疫情通報及諮詢專線：1922

# 你有皮膚搔癢的困擾嗎？-淺談異位性皮膚炎

皮膚科 / 高醫體系-邱思豪 醫師

你是不是常常皮膚癢、抓不停？小心可能是「異位性皮膚炎」找上門了！異位性皮膚炎是一種常見的皮膚疾病，其特徵為慢性反覆性的皮膚發炎，而最常見的狀況就是「很癢」。在急性期可以看到皮膚發紅及脫屑，嚴重時甚至會產生水泡或是組織滲液。如果長期的搔抓，皮膚可能會變厚、變粗、皮膚苔蘚化甚至癢疹的產生。為什麼會有異位性皮膚炎呢？

造成異位性皮膚炎的主要原因包含了：

## ◆體質(基因)：

有些人天生皮膚保護力比較差(皮膚屏障異常)，更容易受到外在刺激。

## ◆免疫系統失調：

身體對外界刺激的反應過度，也會讓皮膚變得紅、癢。

## ◆環境因素：

氣候、灰塵、空氣污染、壓力等，也可能讓情況更嚴重。



## 異位性皮膚炎該如何治療？

最基本、也是最重要的，就是「保濕」！依照不同患者的皮膚狀況，使用適合自己膚質的保濕乳液或乳霜，幫助皮膚恢復防禦力。盡量避免可能引起刺激及其他惡化的因素，例如香精、過熱的水、塵蟎等等。

藥物治療方面，依照嚴重程度會有不同選擇：

◆輕度患者：服用抗過敏藥(抗組織胺)止癢。外用藥物則可搭配擦局部類固醇藥膏或鈣調節磷酸酶抑制劑藥膏。

◆中重度患者：可能需要光照治療外，也可使用免疫調節藥物，如環孢靈、MTX 或 AZA 等，可向皮膚科醫師詳細諮詢。

## 新型生物製劑及小分子藥物-異位性皮膚炎患者的治療新選擇！

醫療科技日新月異，目前異位性皮膚炎最新型的治療更包含了

1. 生物製劑如：皮下注射的單株抗體(杜避炎 Dupilumab 或是lebrikizumab)
2. 口服小分子藥物 (JAK 抑制劑)如：(喜績果Abrocitinib 與 銳虎Upadacitinib)

有別於傳統免疫抑制劑的副作用，新型生物製劑及小分子藥物有更顯著的療效，對於病患而言是一大福音。然而使用小分子藥物前仍需抽血檢查，而生物製劑也有需要注意的部分。因此，最重要的還是需要皮膚科專科醫師的評估來選擇最適合病人的治療方針。

# 睡眠結構與快速動眼睡眠障礙

神經內科 / 高醫體系-葉威志醫師

您是否難以入睡、淺眠或是經常覺得睡不飽嗎？睡眠是維持身心健康不可或缺的重要生理活動，但睡眠障礙卻是許多現代人的文明通病。了解睡眠結構及相關疾病，有助於早期辨識問題，尋求合適治療。

人體的睡眠週期可分為兩大階段：非快速動眼期與快速動眼期。每晚的睡眠會週期性地在這兩者之間交替進行，平均每90至110分鐘一個完整週期，一晚會有4至6個週期。



非快速動眼期可再細分為三個階段：

N1期：入睡期，容易被喚醒。

N2期：淺層睡眠，占總睡眠時間最多。

N3期：深層睡眠，對身體修復與免疫系統尤為重要。

快速動眼睡眠階段 (REM)：

大腦活動接近清醒狀態，是做夢最頻繁的時期，對情緒調節、記憶鞏固與認知功能具關鍵作用。此階段肌肉張力大幅下降，全身幾乎癱軟，防止夢境動作實際執行。

睡眠障礙種類繁多，以下是幾種常見的類型：

| 睡眠障礙名稱          | 主要特徵                                 | 可能原因或特性        |
|-----------------|--------------------------------------|----------------|
| 失眠症             | 入睡困難、睡眠維持不穩、清晨早醒                     | 壓力、焦慮、慢性疾病等    |
| 睡眠呼吸中止症         | 睡眠中反覆呼吸暫停、打鼾、白天嗜睡                    | 上呼吸道阻塞，導致睡眠片段化 |
| 不寧腿症候群          | 入睡前下肢有不適感，需活動才能緩解，影響入睡品質             | 神經系統異常、遺傳      |
| 異睡症             | 睡夢中發生異常行為，如夢遊、夜驚、夢魘                  | 睡眠過程中行為調控失常    |
| 快速動眼睡眠行為障礙(RBD) | REM 期出現動作，如踢腿、叫喊，與夢境內容一致，常為暴力夢，醒後有記憶 | 神經退化疾病相關       |

**「快速動眼睡眠行為障礙」**是一種在快速動眼期出現異常行為的睡眠障礙。原本在快速動眼睡眠期肌肉應該處於抑制狀態，但患者失去這層「保護機制」，導致夢境中的動作實際執行。

其特徵包括：(1)在睡夢中大聲說話、叫喊。(2)做出踢腿、揮拳、跳床等激烈動作。(3)睡眠行為常與夢境內容一致，且常為暴力場景。(4)患者常對夢境有記憶，與其他異睡症不同。

快速動眼睡眠障礙常見於50歲以上男性，亦可能出現在年輕族群。值得注意的是，RBD常被視為神經退化性疾病(如帕金森氏症、路易氏體失智症)的早期預兆。因此若出現RBD症狀，應儘早至醫學中心進行全夜睡眠檢查確認診斷。

睡眠不僅是休息，更是大腦與身體修復的重要時段。現代人常因生活步調快速而忽視睡眠問題，若出現持續失眠、白天嗜睡或異常睡眠行為，應儘早尋求專業醫師協助。了解睡眠結構與常見疾病，有助於提高對自身健康的敏感度，促進良好的睡眠與生活品質。

# 高基走出愛的腳步，傳遞健康祝福到泰北

企劃室 / 柯維軒 專員

延續去年度首度投入國際醫療宣教的腳步，高雄基督教醫院(KCH)於今年(2025)7月中旬，再次前往泰國北部深山邊境—大谷地，展開為期一週的公益健康與福音服務。

此次短宣由本院與台灣信義會高雄區5間堂會(TLC)、台灣基督長老教會2間堂會(PCT)及雙福基金會等9個單位攜手組成，跨教會、跨宗派、跨機構合作，共同組成「2025泰北聯合國際短宣隊」，由27位成員帶著愛與使命深入山區、走進人群。



大谷地是泰北最大難民村，聚集了華裔、傣族、阿卡族、傜族、景頗族等多元族群。近年來，更因緬甸戰亂，大量難民湧入此地。多數居民無泰國合法身分，面臨就業限制、醫療資源缺乏與生活困難，整體環境承受極大壓力。

有別於去年的大型公開義診，今年宣教任務改採逐戶探訪方式，醫師與隊員分隊深入社區，由醫師進行關懷訪視與健康評估、衛教指導，並提供適當的非處方藥物與就醫建議。本院盧介祥院長與董事馮文瑾醫師，在一週內服務近百位居民。根據去年的經驗，當地主要疾病以高血壓、糖尿病及肌肉痠痛為主，因此本次特別加強血壓與血糖檢測。

其中一位印象深刻的長者，獨居於破舊的矮屋中，生活環境不佳，平日飲食多以高糖水果為主，飲水來源也不潔。當醫師為他測量血糖時，血糖機竟無法讀取數值，顯示血糖已高出可偵測範圍。面對緊急情況，醫師立即建議長者需服用血糖控制藥物，並協助更換乾淨水瓶、進行飲食與健康衛教，盼望這份關懷能成為他重拾健康的起點。

雖然本次以探訪的方式進行，規模不如去年的公開義診來得廣泛，但卻更深刻地與居民建立了連結。在每一次健康服務中，牧者與隊員則會在旁以詩歌、祝福與禱告傳遞耶穌的愛，讓病痛得著醫治，心靈得著平安。

高雄基督教醫院將持續走在公益醫療與宣教的道路上，用醫療的腳步傳遞福音，用專業的雙手扶持需要的人。盼望未來有更多醫療機構、企業與信仰團體一同加入，讓愛與希望延續至世界每個角落。歡迎善心人士捐款支持本院公益活動，捐款詳情敬請閱讀本刊封底。



# 本期主打星



**戴書郁 醫師**

家庭醫學科

門診時間  
週五上午

## 現任

高醫大附設中和紀念醫院  
家庭醫學科主治醫師

## 學經歷

高雄醫學大學醫學士  
高雄醫學大學公共衛生學系碩士  
高雄醫學大學醫學研究所博士  
高雄醫大附設醫院 家庭醫學科主任  
哈佛T.H. CHAN公共衛生學院訪問學者  
高雄醫學大學附設醫院 主治醫師  
高雄醫學大學附設醫院 總醫師  
高雄醫學大學附設醫院 住院醫師

## 專長

- 家庭醫學、一般內科醫學
- 老年醫學、肥胖醫學
- 戒菸治療、預防醫學
- 社區醫學、安寧緩和醫學



**邱思豪 醫師**

皮膚科

門診時間  
週一下午

## 現任

高醫大附設高醫岡山醫院  
皮膚科暨醫美中心主治醫師

## 學經歷

中山醫學大學醫學系醫學士  
高雄市立大同醫院皮膚科檢查室主任  
高雄市立大同醫院皮膚科暨醫美中心主治醫師  
高雄醫學大學附設醫院皮膚部總醫師  
高雄長庚紀念醫院一般科醫師

## 專長

- ◆ 一般皮膚病
- ◆ 皮膚感染症
- ◆ 青春痘、痘疤、酒糟
- ◆ 過敏及免疫疾病
- ◆ 落髮及禿髮
- ◆ 皮膚腫瘤手術
- ◆ 光照治療、冷凍治療、電燒治療
- ◆ 醫學美容/微整形

# 愛心捐款

114年信義高基用心守護高雄  
(衛部數字第1131364217號)



網路轉帳、信用卡、超商代碼

網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>  
或掃上方QR碼進入網站

## 郵局劃撥

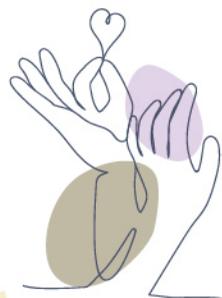
戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
帳號：42363605

## 銀行匯款

中國信託南高雄分行（銀行代號：822）  
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：182540275831

## 發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼1231  
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



## 捷運資訊

三多商圈站  
7號出口，步行約13分鐘

## 公車資訊

- ① 四維永泰路口站：黃1
- ② 成功國小站：100、214、83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
地址：高雄市苓雅區華新街86號  
電話：(07)332-1111  
官方網站：<http://www.kch.org.tw>



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人  
發行人 | 盧介祥  
編輯群 | 行政部企劃室