

2025年06月

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主

門診掛號費

預約/現場掛號時間

看診時間

不分初診、複診
費用 120 元

上午 08:00-11:30
下午 13:30-16:30

上午 08:30-11:30
下午 14:00-17:00

郵資

國內
郵資已付

高雄郵局許可證
高雄字第2103號

高基 院訊

雙月刊 第24期

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6555或請退回本院-行政部企劃室

本期精彩內容

- ◆ 用愛心服務，以行動關懷
- ◆ 及早發現，守護健康——一位年輕員工的真實故事
- ◆ 居家服務，協助視障者走出陰霾，開啟新人生



本期主打星



趙雅琴 醫師

神經內科

門診時間
週五 **上午**

現任

高醫大附設中和紀念醫院
神經部腦中風中心主任

學經歷

中國醫藥大學醫學系
高醫臨床醫學研究所博士
高雄醫學大學醫學系專任教授
台灣腦中風治療及研究學會秘書長
台灣腦中風學會常務理事
美國匹茲堡醫學院神經外科研究員
德國基森大學神經超音波研究員
高雄市立大同醫院神經科主任
台北振興醫院神經科主治醫師
台北榮民總醫院神經科總醫師

專長

◆ 腦血管疾病



吳青穎 醫師

皮膚科

門診時間
週二 **上午**

現任

高醫大附設中和紀念醫院
皮膚科主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學研究所醫學博士
高雄醫學大學醫學士
高雄市立大同醫院皮膚科主任/髮髮中心主任
教育部定醫學系皮膚科副教授
高醫大醫學系皮膚科助理教授
日本東京大學皮膚科研究員
日本關東中央病院小兒皮膚研修
日本虎之門病院皮外科研修

專長

- 落髮、多毛、青春痘/痘疤
- 乾癬、過敏濕疹、白斑黑斑
- 異位性皮膚炎
- 醫學美容

及早發現，守護健康——一位年輕員工的真實故事

健檢中心 / 李彥毅主任

去年本院健檢中心承接了許多企業健檢服務，印象很深刻的是有間大型企業，每天都有超過上百位員工在現場接受檢查，健檢場面繁忙但秩序井然。健檢團隊在早上完成所有檢查後，下午立刻進行檢體的上機分析，一切流程如常進行。

然而，就在某天的數據分析中，我們注意到一項異常：其中一位年輕員工的血糖值竟高達正常值的五倍！情況十分罕見，我們立刻通報該公司，並主動邀請這位員工至我們醫院進一步檢查。同時，我們也為他加做了*糖化血色素*的檢驗，結果仍顯示數值異常偏高。

翻閱資料時，我心頭一震——這位員工竟然才三十出頭，年紀輕輕，卻已有明顯的高血糖問題。在我們醫療團隊的進一步檢查下，最終診斷為第二型糖尿病的早期階段。所幸發現得早，目前這位年輕人已穩定在我們醫院接受規律治療，健康狀況正在逐步改善。

糖尿病，早已不是年長者的專利

在現代高壓、高糖高脂飲食的生活型態下，第二型糖尿病正快速年輕化。許多年輕人處於糖尿病前期卻渾然不覺，因為初期幾乎沒有明顯症狀，等到察覺時，往往已經錯過最佳控制時機。

年輕人常因自認身體強健而忽略警訊，習慣大魚大肉、頻繁應酬飲酒、不愛運動，長期下來，這些生活方式就成了糖尿病及其他慢性病的隱形推手。這也使得針對年輕患者的治療與教育策略，面臨前所未有的挑戰。

年輕不等於健康，無症狀不代表無風險

糖尿病的預防與控制，關鍵在於日常生活的自我管理：

1. 均衡飲食，控制糖分與油脂的攝取
2. 保持規律運動，維持理想體重
3. 定期健康檢查，及早發現異常
4. 接受專業醫療團隊的指導與照護

糖尿病雖是一種慢性疾病，但只要及早發現、正面面對、持續控制，就能與健康和平共處。讓我們一起守護健康的未來，不讓年輕的歲月被糖尿病悄悄侵蝕。



本院提供各項精準式的健康檢查專案，包含

尿液檢查完整分析

各項危險因子之
血液基礎與進階檢查

身體機能狀況分析

各式癌症篩檢

心電圖監測

眼壓監測

眼底攝影

上腹部、甲狀腺
超音波檢查

頸動脈、腎臟、
心臟超音波檢查

如有相關健康檢查需求，建議可先致電諮詢，本院健檢中心將協助評估，以適合您的方案照顧您的健康。

把握健康，定期健檢，高基關心您
健檢中心諮詢專線：07-3321111 # 6105

用愛心服務，以行動關懷

社工室 / 陳怡達 主任

在高雄基督教醫院的門診大廳，常可見一群穿著志工背心的夥伴們，以溫暖的笑容與耐心的指引，陪伴每位就醫民衆度過匆忙與不安的時刻。從協助掛號、引導診間，到替候診者量測血壓，志工們細緻的服務，成了院內最溫柔的風景線。



門診志工是就醫路上的溫暖陪伴

對許多初次就醫的長者或病患而言，繁瑣流程往往令人不知所措，此時，門診志工便成為關鍵的引路人。無論是協助掛號、解答疑問，或攙扶行動不便者前往診間，他們以專業與熱情化解民衆的焦慮。有位阿嬤曾感動地說：「多虧志工小姐牽著我，不然我真不知道要去哪裡抽血打針！」而在血壓量測站前的一句叮嚀，也常提醒慢性病患預防保健的重要性。

志工的服務，不只是付出，更是生命與生命之間的交流。資深志工顏大哥分享：「每次聽到病人說『謝謝』，疲憊就不見了。其實是他們教會我如何珍惜健康。」

正如聖經所說：「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。」(約翰福音15:12)

讓我們攜手，用愛心照亮每個需要幫助的角落！

「因為愛，我們願意彎腰傾聽；因為使命，我們堅持傳遞溫暖。」

高基志工團，歡迎您的加入

114年高基 志工招募

招募對象：

每週能穩定服務一個時段，樂於與人互動者。身心健康、善於溝通、具愛心、具耐心、有才藝、基礎台語、基礎電腦知識、具藝術天分尤佳，具護理、長照背景或對團康活動等辦理有興趣者優先。

社會志工

年滿18歲以上之社會人士

團體志工

限大專以上學校(含社團)
公司行號、企業團體等

學生志工

每年暑假及寒假、
高中(含)以上在學學生

服務時間：週一至週五上下午時段

(不含12:00~13:30，每週固定時段並至少服務3小時以上)

服務項目：依需求提供諮詢服務、靈性關懷、生活服務、行政文書及活動支援。

志工福利：志工保險、本院免掛號費就醫優待、免費施打流感疫苗、醫院辦理之聯誼聚餐活動等。

報名方式：社工室/陳怡達主任(07-3321111#6766)



居家服務，協助視障者走出陰霾，開啟新人生

居家服務中心 / 羅富園督導

您聽過蕭煌奇的〈你是我的眼〉嗎？這首歌唱出無數視障朋友的心聲。今天我們想分享一位真實的故事——關於阿志(化名)，一位曾被黑暗吞沒，卻重新找回光亮與希望的中年男子。

每天早上七點醒來，阿志總不確定天是否已亮，只能透過手機或新聞來確認時間。他的人生在四年前因為青光眼與葡萄膜炎而驟然改變——因延誤就醫，視力逐漸惡化，儘管歷經兩次手術，仍無法挽回，最終雙眼全盲。

當時的他，才46歲，無法接受視力全失的現實，封閉自己於房間中，不願與人接觸。加上原本就患有先天性異位性皮膚炎，導致全身皮膚粗糙癢痛，讓他對外表更加自卑，逐漸變得沉默寡言，連微笑都消失了。

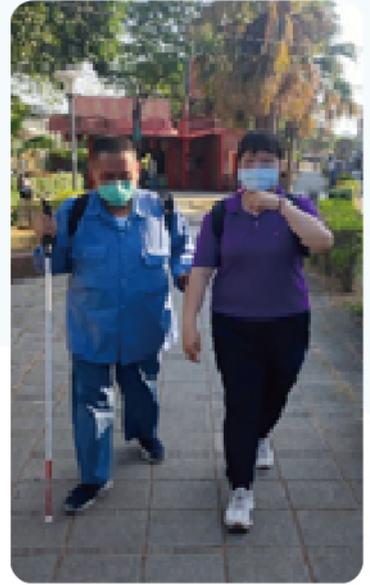
初期居家服務介入時，阿志極度排斥與抗拒。居服員並未放棄，而是用極大的耐心與尊重，陪伴他，一點一滴建立信任。透過長時間的陪談與觀察，居服員發現阿志對3C產品有敏銳的理解與興趣，於是開始與他討論人生規劃，並協助轉介至盲人重建院，展開重新適應的訓練——包括定向定位訓練、手機與電腦操作，逐步重建生活技能與自信。

訓練過程並不輕鬆，阿志曾數度因挫折感而想要放棄。但每一次，居服員總能以朋友與同學的身份鼓勵他，陪他熬過低潮，讓他明白：「你不是一個人。」最終，他不但完成訓練，還能獨自搭捷運外出，這對他來說，是一個巨大的突破與成就。

之後，居服員協助他應徵勞工局的客服職缺，陪他練習電腦技能，模擬面試情境，雖然最終未錄取，但這次經歷讓阿志深刻體會到：視障者一樣可以有能力、有尊嚴地活出自己的人生。

接著，居服單位轉介他參加按摩職訓班，並貼心安排交通接送。期間，居服員仍不斷陪伴與鼓勵，甚至親自當起「練習顧客」，笑著說：「提供服務還能享受免費按摩，這是雙贏啊！」。經過7個月不懈努力，阿志順利取得結訓證書，更以95分優異成績通過丙級按摩技術士檢定。如今的他，已在按摩小站穩定工作，自信地迎接每一位顧客。

這段路走得不易，但成果卻無比感人，阿志重新找回生活的希望與目標，讓我們深刻感受到居家服務不只是身體照護，不只是清潔洗澡，最重要的是陪伴個案重拾自立，找回人生的方向。居家服務，讓看不見的眼睛，重新看見未來的光。願每個「阿志」的故事，成為更多人願意走出陰影的起點。



長期照顧
LONG TERM CARE SERVICES

服務項目價格表：請參見背面

諮詢專線：07-5363016 或 掃QR code填寫表單

諮詢時間：週一至週五 早上08:30-12:00

下午13:30-17:00



信義愛群醫事C長照站

醫療照護、社會參與、共餐服務、健康促進、預防及延緩失能

活動時段：每週二 早上8:30~下午4:30

參加對象：65歲以上民衆

報名費用：免費（需自付中餐50元及材料費）

據點地址：愛群浸信會（高雄市前鎮區南天街87號）

連絡電話：站長/熊佩涵 護理師 07-3321111#6555



信義醫事C
聯盟

★高基六合醫事C長照站：每周二四五 | 地點：六合長老教會

★信義鎮南宮醫事C長照站：每周三 | 地點：前鎮鎮南宮

~~~~~歡迎65歲以上民衆致電本院報名~~~~~

## 榮 獲

衛生福利部健保署-113糖尿病獎勵措施

# 品質卓越獎



信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
LUTHERAN MEDICAL FOUNDATION KAOHSIUNG CHRISTIAN HOSPITAL  
愛上帝、愛人如己、謙卑服務



內 科

陳耿弘 醫師

內分泌新陳代謝科

盧介祥 院長

內分泌新陳代謝科

黃如君 醫師

## 把握機會！公費五癌篩檢

如有成老健、五癌篩檢需求  
歡迎至本院諮詢·07-3321111 #6103

### 大腸癌

糞便潛血檢查

45-74歲民眾  
每2年補助1次

### 口腔癌

口腔黏膜檢查

30歲以上嚼檳榔者(含已戒)或吸菸者。  
每2年補助1次

### 子宮頸癌

子宮頸抹片檢查

25-30歲女性  
每三年補助1次

30歲以上女性  
每年補助1次

人類乳突病毒檢測

當年度35、45、65歲女性  
補助檢測1次

每週一(女醫師)

### 乳 癌

乳房X光攝影檢查

40-74歲女性

### 肺 癌

轉介

低劑量電腦斷層檢查

45-74歲女性/50-74歲男性  
，且具肺癌家族史者  
50-74歲重度吸菸者  
每2年補助1次



五癌篩檢免空腹，全時段皆可到院篩檢

# 本期主打星



**蔡惠如 醫師**

家庭醫學科

門診時間  
週一 **下午**

## 現任

高醫大附設中和紀念醫院  
家庭醫學科主治醫師

## 學經歷

高醫大醫學系學士  
高醫大公共衛生學系職業安全衛生研究所碩士  
高醫大醫學院醫學系副教授  
高醫大臨床醫學研究所博士  
市立大同醫院家庭醫學科主治醫師  
市立大同醫院社區健康發展中心主任  
市立大同醫院教學研究中心副主任  
高醫大附設中和紀念醫院住院醫師及總醫師

## 專長

- 家庭醫學(急性與慢性疾病)
- 肥胖醫學、戒菸治療、預防保健
- 安寧緩和醫學(癌症疼痛控制)
- 老年醫學、社區醫學



**沈政廷 醫師**

家庭醫學科

門診時間  
週二 **上午**

## 現任

高醫大附設中和紀念醫院  
家醫科主治醫師

## 學經歷

高雄醫學大學公共衛生學系碩士  
高雄醫學大學醫學系  
高雄市立大同醫院 主治醫師  
高雄醫學大學附設醫院 總住院醫師  
高雄醫學大學附設醫院 住院醫師  
高雄醫學大學醫學系臨床助理教授

## 專長

- 家庭醫學(急性病與慢性疾病)
- 體重管理、戒菸治療
- 旅遊醫學與疫苗注射
- 社區醫學、安寧緩和醫學

## 愛心捐款

114年信義高基用心守護高雄  
(衛部教字第1131364217號)



網路轉帳、信用卡、超商代碼

網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>  
或掃上方QR碼進入網站

## 郵局劃撥

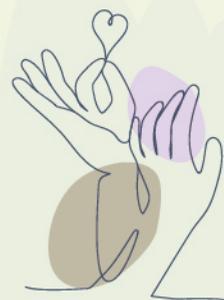
戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
帳號：**42363605**

## 銀行匯款

中國信託南高雄分行 (銀行代號：822)  
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：**182540275831**

## 發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼**1231**  
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



## 捷運資訊

- 三多商圈站  
7號出口，步行約13分鐘

## 公車資訊

- ① 四維永泰路口站：黃1
- ② 成功國小站：100、214、168環西83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
地址：高雄市苓雅區華新街86號  
電話：(07)332-1111  
官方網站：<http://www.kch.org.tw>



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人  
發行人 | 盧介祥  
編輯群 | 行政部企劃室