

2025年04月

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主



門診掛號費	預約/現場掛號時間	看診時間
不分初診、複診 費用 120 元	上午 08:00-11:30 下午 13:30-16:30	上午 08:30-11:30 下午 14:00-17:00



雙月刊 第23期

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6555或請退回本院-行政部企劃室

本期精彩內容

- ◆ 男女泌尿問題大不同——認識泌尿道感染與攝護腺肥大
- ◆ 哈啾、皮膚癢，過敏發作該怎麼辦？
- ◆ 流行性感冒要注意！
- ◆ 醫教共融，開啟產學合作新篇章
- ◆ 公益巡迴衛教講座



本期主打星



陳怡璇 醫師

泌尿科

門診時間
週三 下午

現任

高醫大附設中和紀念醫院
泌尿部主治醫師

學經歷

高雄醫學大學 醫學系 醫學士
高醫大 臨床醫學研究所醫學碩士
高醫大附設中和紀念醫院 泌尿部主治醫師

專長

- ◆ 一般泌尿科
- ◆ 前列腺(攝護腺)肥大
- ◆ 尿路結石
- ◆ 尿路感染
- ◆ 包皮環切手術
- ◆ 結紮手術



陳嘉炘 醫師

復健科

門診時間
週四 上午

現任

高醫大附設中和紀念醫院
復健部主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學士
高雄醫學大學醫學博士
高雄市立小港醫院復健科主治醫師
高雄市立大同醫院復健科主治醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院復健部主任
高雄市立小港醫院復健科主任
高雄市立大同醫院復健科主任

專長

- 復健醫學
- 不良姿勢矯正及治療
- 婦女尿失禁治療
- 振動治療
- 疼痛治療

男女泌尿問題大不同-認識泌尿道感染與攝護腺肥大

泌尿科 / 高醫體系-陳怡璇醫師

女性常見的健康問題之一就是泌尿道感染 (UTI)，這是一種讓許多女性備感困擾的疾病。了解泌尿道感染的成因、症狀及預防措施，可以幫助母親們更好地護理自己的健康。泌尿道感染是指細菌侵入尿道、膀胱或腎臟，導致發炎的病症。女性的解剖結構使得她們比男性更容易感染。通常，細菌會透過尿道進入膀胱，引起不適的症狀，例如頻繁尿尿、尿急、陰部不適、甚至可能伴隨發燒等。爲了預防泌尿道感染，女性應該注意以下幾點：

◆ 保持良好清潔習慣

女性在日常生活中應從前往後清洗，以避免排泄物中的細菌進入尿道。此外，經期時要保持私密處的清潔與乾燥。

◆ 充足的水分攝取

每日保持足夠的水分攝取，有助於稀釋尿液，促使更多尿液排出，從而減少細菌在泌尿道滯留的機會。

◆ 避免長時間憋尿

在有尿意時應該及時排尿，避免尿液在膀胱中停留過久。

◆ 適當穿著

選擇通風透氣的內褲及衣物，避免穿著過於緊身、不透氣的服裝。若不幸感染，症狀出現時應及時就醫。醫生可能會根據感染的情況開立抗生素，並建議改進生活習慣。

攝護腺肥大

攝護腺肥大是許多中老年男性常見的健康問題，常伴隨頻尿、尿急和排尿困難等症狀，這些症狀可能對生活品質造成顯著影響。

此症狀可藉由「尿流速儀」進行檢測，「尿流速儀」是一種非侵入性的檢查工具，專門用來測量排尿時流尿的速度和量。它能夠提供關於尿流性能的重要數據，幫助醫生評估攝護腺肥大的影響程度。透過尿流速儀的測試，醫生可以詳細了解患者的排尿功能，包括平均尿流速率、最大尿流速率和排尿時間等指標。

使用尿流速儀的優勢在於其簡便性和準確性。患者只需在自然排尿過程中進行測試，無需任何創傷性操作。這可以減輕患者的焦慮和不適，同時收集到的數據能爲後續的治療方案提供依據。透過尿流速儀的檢查結果，醫生能夠更準確地判斷是否需要進一步的藥物或手術治療。

對於男性朋友來說，及早採取行動並尋求醫療協助，可以改善生活品質，減輕症狀，並保障健康。



本院新進尿流速儀

哈啾、皮膚癢，過敏發作該怎麼辦？

家醫科 / 高醫體系-陳姿樺醫師

又到了春暖花開的季節，但這忽冷忽熱的氣溫變化及花粉散播往往讓過敏體質的人飽受痛苦，加上台灣氣候溫暖潮濕、空氣汙染嚴重，環境中的塵蹣、黴菌、粉塵就成了頭號過敏原。

除了最常見的打噴嚏、流鼻水、鼻塞，有些人的眼睛會紅紅癢癢的，皮膚紅腫、發癢、起紅疹，這些都是過敏的典型症狀，比較嚴重的人甚至會影響睡眠，也無法好好專心工作，非常苦惱。

雖然有些過敏是遺傳導致，難以根治，但很多時候也與生活環境、個人習慣相關，若能找到誘發過敏的原因，仍可加以預防、減輕症狀。患者可以到醫院抽血檢查過敏原，最常見的是對塵蹣過敏，建議家中要定期清潔打掃，床單、被套、窗簾需經常換洗，打掃時務必戴口罩，另外也能使用吸塵器、空氣清淨機作為輔助。對貓毛、狗毛等寵物毛屑過敏的患者，建議與家中毛小孩保持距離，或避免飼養寵物。



至於因食物引發蕁麻疹的患者，可藉由抽血檢測找出對哪些食物過敏，常見的例如海鮮、花生、杏仁、蛋等。此外，維持規律生活作息，均衡飲食、適度運動與充足睡眠也能增強免疫系統，減輕過敏反應。

無論是過敏性鼻炎、結膜炎、皮膚炎，有這些不舒服症狀時都建議就醫治療，醫師會開立適合的藥物減輕症狀，檢測過敏原，並針對個人情況給予建議，幫助過敏患者遠離這惱人的困擾。

疾病風險評估

基因
有話要說

◆ 老齡照護

-  阿茲海默症 (失智症) 風險評估 (Alzheimer's Disease)
-  帕金森氏症風險評估 (Parkinson's Disease, PD)
-  遺傳性腦中風風險評估 (CADASIL)

◆ 自體免疫

-  麥麩 / 麵筋不耐症風險評估 (Celiac Disease)
-  僵直性脊柱炎風險評估 (Ankylosing Spondylitis, AS)

◆ 營養吸收

-  酒精代謝功能低下風險評估 (Alcohol Intolerance)
-  咖啡因代謝功能低下風險評估 (Caffeine Sensitivity)
-  葉酸代謝功能低下風險評估 (Folate Metabolism Dysfunction)
-  原發性乳糖不耐症風險評估 (Primary Lactose Intolerance)

◆ 心臟血管

-  心臟血管疾病風險評估 (Cardiovascular Diseases, CVD)
-  遺傳性血栓好發症分子檢測 (Hereditary Thrombophilia)

本院設有過敏原檢測及基因檢測服務，如有需求者
請與健檢中心聯繫，07-3321111 #6107 李主任

流行性感胃要注意！

胸腔內科 / 高醫體系-蔡忠榮醫師

流行感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道感染。每年約自11月開始逐漸流行，於12月至隔年3月份達到高峰。流感的症狀主要包括發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等呼吸道症狀，部分個案會有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀，少數會有嚴重併發症，例如肺炎，腦炎、心肌炎、神經症狀(雷氏症候群)等。

一般而言，流感症狀較一般感冒來得嚴重，流感容易出現明顯的全身無力、頭痛、發燒，通常症狀發作較突然，痊癒時間也比一般感冒長，需一個星期到幾個星期才能完全恢復。

大部分流感患者，多屬輕症，約1週會痊癒，但少數患者(如老年人、幼兒以及患有心、肺、腎臟及代謝等慢性病)可能會出現上述嚴重併發症，故感染後應儘速就醫。若出現呼吸急促、呼吸困難、發紺(缺氧、嘴唇發紫或變藍)、血痰、胸痛、意識改變、低血壓等危險徵兆應儘速就醫，掌握治療的黃金時間。

流感的傳染途徑主要是流感個案咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給周圍的人，尤其在密閉空間，因空氣不流通，更容易造成病毒傳播，也可經由手接觸到病患污染到物品表面的口沫或鼻涕等黏液，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。

因此要儘早施打流感疫苗，養成勤洗手，咳嗽戴口罩等生活好習慣，生病要按時服藥居家休息，警覺流感症狀，有危險徵兆要儘快就醫，即可有效避免感染及傳播流感。

【醫教共融，開啟產學合作新篇章】

高雄基督教醫院與三信家商簽署產學合作意向書，攜手培育醫療與長照人才

簽約儀式於高基醫院舉行，由盧介祥院長與張美瑛校長代表簽署，多位貴賓蒞臨見證，期盼透過醫教共融模式，提升學生實務能力，培育專業人才。

因應台灣高齡化趨勢，醫療與長照需求日增，本次合作將提供臨床實習、參訪學習與協同教學，讓學生在學期間即能累積經驗，提升競爭力。三信家商照顧服務科課程與產業接軌，學生可在高基醫院、方舟養護之家及信義居家服務機構實習，學習完整的醫療照護流程。

此外，雙方將建立職場銜接機制，為畢業生提供就業機會，確保人才無縫接軌，提升在地長照服務量能。雙方皆期盼透過本次合作，提升醫療與長照產業的人才素質，共同為台灣社會的健康福祉貢獻力量。未來，並積極拓展更多合作領域，確保人才培育計畫穩健發展，攜手打造醫療與長照產業的新典範。



113年【信義高基用心守護高雄】

巡迴公益衛教講座計畫

為促進本院與台灣信義會高雄區會堂會之連結，去年年底啟動了巡迴公益衛教講座的計畫，透過本院醫護及長照專業同仁，為地方堂會、社區分享有關醫療健康或是長照資訊。

我們藉著這次公益性質的巡迴講座，與許多長輩面對面接觸，協助長輩解決或轉介醫療、長照服務。接下來也將啟動114年度的公益巡迴衛教講座計畫，期望透過新一季的計畫，接觸更多單位，將實用的醫療長照衛教資訊，分享給更多人。



台灣信義會 苓雅教會



台灣信義會 鳳山感恩堂



台灣信義會 果峰禮拜堂



台灣信義會 前鎮教會



台灣信義會 岡山教會



台灣信義會 後勁教會



台灣信義會 愛之旋教會



台灣信義會 三民教會

本期主打星



蔡忠榮 醫師

胸腔內科

門診時間
週四下午

現任

高醫大附設中和紀念醫院
內科加護病房專責主治醫師
高醫大附設中和紀念醫院
胸腔內科主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學院醫學系醫學士
高雄市長旗津醫院院長
高雄醫學大學附院秘書
高雄醫學大學呼吸治療學系系主任
高醫附院呼吸治療小組主任
高醫大附設中和紀念醫院內科加護病房專責主治醫師
高醫大附設中和紀念醫院內科住院醫師

專長

- 內科
- 胸腔疾病
- 重症醫學
- 肺復原



陳姿樺 醫師

家庭醫學科

門診時間
週一上午

現任

高醫大附設高醫岡山醫院 家醫科主治醫師
高醫大附設中和紀念醫院 庭醫科主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學士
高雄醫學大學公衛碩士
高雄醫學大學公衛博士
高雄市立大同醫院 主治醫師

專長

- 家庭醫學、一般內科、三高慢性病
- 失眠、情緒障礙、婦女更年期
- 肥胖及減重諮詢、旅遊醫學
- 疫苗注射、居家照護、在宅醫療
- 老年醫學、戒菸治療
- 安寧緩和醫學(疼痛控制)
- 預立醫療照護諮商

愛心捐款

114年信義高基用心守護高雄
(衛部數字第1131364217號)



網路轉帳、信用卡、超商代碼

網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>

或掃上方QR碼進入網站

郵局劃撥

戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院

帳號：42363605

銀行匯款

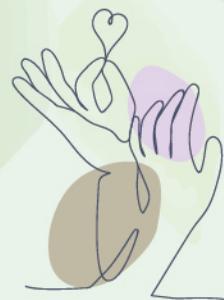
中國信託南高雄分行（銀行代號：822）

戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：182540275831

發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼1231

【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



捷運資訊

三多商圈站

7號出口，步行約13分鐘

公車資訊

1 四維永泰路口站：黃1

2 成功國小站：100、214、168環西83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院

地址：高雄市苓雅區華新街86號

電話：(07)332-1111

官方網站：<http://www.kch.org.tw>



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人
發行人 | 盧介祥
編輯群 | 行政部企劃室