

2024年12月

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主

門診掛號費

預約/現場掛號時間

看診時間

不分初診、複診
費用 120 元

上午 08:00-11:30
下午 13:30-16:30

上午 08:30-11:30
下午 14:00-17:00

郵

國郵 實已付

高雄郵局許可證
高雄字第2103號

高基 院訊

雙月刊 第21期

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6555或請退回本院-行政部企劃室

本期精彩內容

- ◆ 2024年暑期CPE的祝福
- ◆ 企業員工的健康守護者
- ◆ 基因檢測介紹
- ◆ 帕金森氏症的復健運動都在做什麼？
- ◆ 成人健檢及癌症篩檢



本期主打星



蔡忠榮 醫師

胸腔內科

門診時間
週四 下午

現任

高雄市立大同醫院副院長
高雄醫學大學附設中和紀念醫院
胸腔內科主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學院醫學系醫學士
高雄市立旗津醫院院長
高雄醫學大學附院秘書
高雄醫學大學呼吸治療學系系主任
高醫附院呼吸治療小組主任
高雄醫學大學附設中和紀念醫院
內科加護病房專責主治醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院
內科住院醫師

專長

- ◆ 內科
- ◆ 胸腔疾病
- ◆ 重症醫學



邱思豪 醫師

皮膚科

門診時間
週一 下午

現任

高雄市立大同醫院
皮膚科暨醫美中心主治醫師

學經歷

中山醫學大學醫學系醫學士
高雄市立大同醫院皮膚科暨醫美中心主治醫師
高雄醫學大學附設醫院皮膚部住院醫師
高雄長庚紀念醫院一般科醫師

專長

- ◆ 一般皮膚病
- ◆ 皮膚感染症
- ◆ 青春痘、痘疤、酒糟
- ◆ 過敏及免疫疾病
- ◆ 落髮及禿髮
- ◆ 皮膚腫瘤手術
- ◆ 光照治療、冷凍治療、電燒治療
- ◆ 醫學美容/微整形

2024年暑期CPE的祝福

院牧部 / 林淑芬傳道

台灣教牧關顧協會(T.P.C.A.)之臨床牧會關顧教育(Clinical Pastoral Education, 簡稱C.P.E.)起源於1920年代初美國對傳統哲理性神學教育的反思，結合醫學、心理學、社會學與神學，來培育教牧人員的臨床牧會實務訓練課程。

高雄基督教醫院秉持著教會醫院醫療傳道的使命，以及針對傳道人在牧養關顧的訓練上日益迫切，在2023年加入「台灣教牧關顧協會」成為訓練中心，積極參與C.P.E.

的訓練工作，盼望能使神學訓練的理論，與教牧關顧的實務可以有效的結合，也為台灣教會界共同培育教牧輔導的專業人材。

今年暑期為第一屆訓練課程，本期招收迷你小班的學員，其中有院牧人員及神學生，學員浸淫在自我認識、專業課程及臨床訪視的積極訓練之中，當學員生命歷程的探索讓自我從破碎與淚水中經歷察覺與重建時；同時學員與人及上帝的關係關係也有極大的突破與增長，專業的領域課程更擴張學員不同的視野。

高基對於學員的訓練所秉持的是歌羅西書1：28「我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地引到上帝面前。」讓學員在因材施教的訓練下，成為健康的教牧人員，不論是在教會或者在機構服事，都能將人在基督裡完完全全的引到上帝面前，成為榮神益人的器皿。



▲ 本院傳道與CPE學員

企業員工的健康守護者

護理部 / 陳雲卿護理師

當你拿到體檢報告時，只是稍微翻翻看看，體檢報告就直接放在抽屜裡，就這樣被乎視了嗎？體檢報告上，除了檢查項目的數值，更重要的有醫師專業的總評與建議。如能進一步回診，藉由醫師正確解釋報告，可發現疾病的早期或未出現症狀或危險因子，讓自己遠離風險，擁抱健康，以達到預防醫學的目的。

本院近年積極推廣企業勞工健檢服務，在職場上，透過勞工體檢，可以發現員工潛在的身體健康問題。我們在企業健檢中常見的健康問題「三高」，因初期無明顯的症狀，且無明顯的不適，是最容易忽略的潛藏危機，等到出現症狀時往往錯過治療的最佳時機，因此定期勞工健檢不僅能照顧員工，更能減少企業因員工疾病而衍伸的企業成本。

健檢完成後，員工除了收到健檢報告，若是健檢數值有異常的員工，會額外發給體檢異常回診追蹤單。目的是提醒員工需要回診，由醫師針對異常部分解讀報告，並給予飲食及生活習慣的改善建議，必要時搭配服藥與治療，延緩疾病發展。持續追蹤改善是健康的關鍵，本院竭誠服務每一個企業員工，幫助員工掌握自己的健康狀態，更有助於了解如何維持健康生活，高基將持續為每位企業員工的健康把關，守護員工的健康。

基因檢測(Genetic Test)

檢驗室 / 賴怡靜醫檢師

您聽過基因檢測嗎？會好奇這是什麼嗎？又為什麼要做這項檢查呢？

什麼是基因(Gene)?

基因是攜帶遺傳信息的基本功能單位，人體中大約有2萬~2萬5千個基因，這些基因決定了你的膚色、身高、外貌，甚至是一些基因的變異點，會讓你更容易喝醉酒，或容易罹患某些疾病。

什麼是基因檢測(Genetic Test)及次世代基因定序(Next Generation Sequencing, NGS)?

基因檢測是一種對DNA進行檢測的技術，通常是採集血液、口腔黏膜細胞或其他細胞，藉由專業設備對細胞中的DNA分子信息做分析，通過基因晶片技術或超高通量SNP分型技術，讓人們能瞭解自己的基因資訊。但因為基因檢測過程耗費時間長且成本高，近年來隨著分子生物技術發展，已可大幅縮短檢測時間及減少相關費用，稱之為次世代基因定序。

基因檢測應用：

1. 新生兒遺傳性疾病:如唐氏症，聽力受損...等。
2. 家族性遺傳疾病:如乳癌(與BRCA基因相關)、阿茲海默症(與apoE基因相關)，通常建議家中、個人有相關病史的人可以接受檢測。
3. 提供精準治療與用藥建議：特定的疾病治療藥物（如癲癇、特定癌症等）可透過基因檢測，幫助醫師更精準提供用藥與治療建議，並減少不必要的嘗試與副作用，以達到精準醫療的目的。健保局也在113年5月1日起實施次世代基因定序檢測（Next Generation Sequencing, NGS），且有納入部分健保給付，包含14大類實體腫瘤(大腸直腸癌、攝護腺癌、三陰性乳癌...等)，5大類血液腫瘤(急性骨髓性白血病、淋巴癌...等)。

為什麼要做基因檢測?

基因檢測的重要意義在於，盡早發現基因缺陷，提早預防，阻止或減緩疾病的發生。

目前高雄基督教醫院提供12項自費疾病次世代基因定序

地中海貧血、阿茲海默症(失智症)、帕金森氏症、遺傳性腦中風風險評估、酒精代謝功能低下風險評估、咖啡因代謝功能低下風險評估、葉酸代謝功能低下風險評估高、原發性乳糖不耐症風險評估、心臟血管疾病風險評估、遺傳性血栓好發症分子檢測、麥麩/麵筋不耐症風險評估、僵直性脊椎炎風險評估。

做了檢查之後，然後呢?

基因檢測結果不代表疾病診斷，僅能作為風險參考依據，不是說有這個基因就一定會得到相關疾病，最重要的還是找出適合的生活飲食建議，增加肌力訓練，有氧運動，保持好心情，以及充足的睡眠，這些才是維持健康的不二法門。

疾病風險評估

基因
有話要說

◆ 老齡照護

-  阿茲海默症 (失智症) 風險評估 (Alzheimer's Disease)
-  帕金森氏症風險評估 (Parkinson's Disease, PD)
-  遺傳性腦中風風險評估 (CADASIL)

◆ 自體免疫

-  麥麩 / 麵筋不耐症風險評估 (Celiac Disease)
-  僵直性脊柱炎風險評估 (Ankylosing Spondylitis, AS)

◆ 營養吸收

-  酒精代謝功能低下風險評估 (Alcohol Intolerance)
-  咖啡因代謝功能低下風險評估 (Caffeine Sensitivity)
-  葉酸代謝功能低下風險評估 (Folate Metabolism Dysfunction)
-  原發性乳糖不耐症風險評估 (Primary Lactose Intolerance)

◆ 心臟血管

-  心臟血管疾病風險評估 (Cardiovascular Diseases, CVD)
-  遺傳性血栓好發症分子檢測 (Hereditary Thrombophilia)

如想更多了解自費基因檢測，歡迎與本院健檢中心聯繫

帕金森氏症的復健運動都在做什麼？

復健中心 / 詹喻婷組長

帕金森氏症為一神經退化性疾病，已知被帕金森氏症困擾的名人包含李泰祥、拳王阿里、麥克阿瑟將軍、美國總統杜魯門、前教宗若望·保祿二世等；作為三大神經退化性疾病之一，「運動」是已知有效延緩失能的療方式。但是網路上、坊間各式不同的運動方式，到底哪個才是對的呢？

帕金森氏症個案常出現的動作困難，大多會出現「行動遲緩」、「肌肉僵硬」、「姿勢不穩」等，進一步造成跌倒風險增加、運動能力下降、外出意願低落...進而進入了退化的惡性循環。很多時候，疾病尚未進展至中後期，但失能已經提早到來。

其實，通過完整的運動設計，包含肌力訓練、拉筋伸展、協調訓練、本體覺訓練、平衡訓練、動作計畫等訓練，皆能有效維持甚至改善個案肢體的功能表現。單一、不適合的運動方式，反而可能造成其他的不適。

臨床上遇到過認真運動的個案，做了大量的肌力訓練，但缺乏正確的延展拉筋，導致肌肉彈性不足、緊繃疼痛；以及獨居長輩為了安全，動作愈來愈小，肢體僵硬導致全身痠痛。經過治療人員個別化評估、運動處方設計介入、居家活動指導，依照個案回饋調整治療方案，無論是疼痛、運動表現，都獲得顯著的改善。面對帕金森氏症，我們無法阻止疾病發生，但藉由正確評估協助，疾病也無法阻止我們追求喜樂與生活品質！



▲ 帕金森氏症個案復健

成人健檢及癌症篩檢

◆ 將於114年1月2日(四)起免費辦理 ◆

成人健檢服務項目

身體檢查、理學檢查、血糖、血脂肪、腎功能、肝功能等
(45~79歲可終身一次B、C肝炎擴大篩檢服務)

- 40-64歲 每三年一次
- 65歲以上 每年一次

高雄市長者健康加值服務

- 1.胸部X光
- 2.心電圖
- 3.甲狀腺刺激荷爾蒙
- 4.迷你營養評估量表
- 5.尿液潛血及酸鹼值
- 6.骨質密度超音波

● 年滿65歲以上者，需攜帶身分證

114.01.06(一)上午8:00~11:00

本院辦理「成人健檢加做四癌篩檢活動」

乳癌、子宮頸癌、大腸直腸癌及口腔癌(肺癌轉介)

詳細資訊請洽本院掛號櫃台諮詢

5癌篩檢 您的健康阮照顧

有補助



18歲

口腔癌

口腔黏膜檢查

30歲以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸者、18歲以上嚼檳榔(含已戒)原住民
每2年補助1次



30歲

子宮頸癌

子宮頸抹片檢查

30歲以上婦女
每年補助1次
(建議每3年至少做1次)



40歲

乳癌

乳房X光攝影檢查

45-69歲婦女或40-44歲具乳癌家族史婦女(指祖母、外婆、母親、女兒或姊妹曾有人罹患乳癌)
每2年補助1次



45歲

肺癌

低劑量電腦斷層檢查

45-74歲女性/50-74歲男性且具肺癌家族史者
50-74歲重度吸菸者
每2年補助1次



50歲

大腸癌

糞便潛血檢查

50-74歲民眾
每2年補助1次

政府補助民眾大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌及肺癌篩檢，請定期接受檢查，如果檢查有異常，請務必接受進一步檢查，以早期發現早期治療，詳細資訊請洽醫療院所、當地衛生局(所)或健康服務中心。



本期主打星



李佳玲 醫師
復健科

門診時間
週四 **下午**

現任

高雄市立大同醫院 復健科主任

學經歷

成功大學環境醫學研究所碩士
高雄醫學大學醫學系學士
高雄醫學大學附設中和紀念醫院復健科住院醫師
高雄市立小港醫院復健科主任

專長

- ◆職業傷病的評估及復健
- ◆運動傷害復健
- ◆超音波檢查
- ◆癌症復健
- ◆小兒復健



黃怡靜 醫師
復健科

門診時間
週四 **下午**

現任

- ◆市立大同醫院復健治療中心主任
- ◆高雄醫學大學附設中和紀念醫院復健部主治醫師
- ◆市立小港醫院復健部主治醫師

學經歷

慈濟大學醫學系畢業
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 不分科住院醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 住院醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 總醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 主治醫師

專長

- ◆神經復健
- ◆骨骼肌肉神經病變之復健
(腰背肩頸酸痛、五十肩、坐骨神經痛等)
- ◆運動傷害復健、肌肉骨骼超音波檢查
- ◆老人醫學復健、心肺復健、小兒復健

愛心捐款

113年信義高基用心守護高雄
(衛部救字第1121364206號)



網路轉帳、信用卡、超商代碼

網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>
或掃上方QR碼進入網站

郵局劃撥

戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院
帳號：**42363605**

銀行匯款

中國信託南高雄分行（銀行代號：822）
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：**182540275831**

發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼**1231**
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



捷運資訊

三多商圈站
7號出口，步行約13分鐘

公車資訊

- ① 四維永泰路口站：黃1
- ② 成功國小站：100、214、168環西83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
地址：高雄市苓雅區華新街86號
電話：(07)332-1111
官方網站：<http://www.kch.org.tw>



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人
發行人 | 盧介祥
編輯群 | 行政部企劃室