

2024年10月

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主



高雄郵局許可證
高雄字第2103號

門診掛號費

不分初診、複診
費用 120 元

預約/現場掛號時間

上午 08:00-11:30
下午 13:30-16:30

看診時間

上午 08:30-11:30
下午 14:00-17:00

高基 院訊

雙月刊 第20期

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6555或請退回本院-行政部企劃室

本期精彩內容

- ◆ 高基守護您的健康，糖尿病健康促進機構
- ◆ 我在方舟養護之家的20年
- ◆ 高基跨海泰北公益義診，飛越2338公里伸出愛的雙手
- ◆ 居家服務的意義與使命



本期主打星



黃如君 醫師

內分泌新陳代謝科

門診時間

週一 **早上** **下午** 週二 **早上**
週三 **下午** 週四 **早上**

現任

高雄基督教醫院
內分泌新陳代謝科主治醫師

學經歷

中國醫藥學院醫學系
高雄長庚醫院內分泌暨新陳代謝科主治醫師
義大醫院內分泌暨新陳代謝科主治醫師

專長

- ◆ 糖尿病專科
- ◆ 一般內科及內分泌疾病
- ◆ 腦下垂體
- ◆ 腎上腺
- ◆ 甲狀腺疾病
- ◆ 高血壓
- ◆ 高血脂
- ◆ 痛風
- ◆ 高尿酸
- ◆ 各種內分泌異常



紀乃宇 醫師

心臟內科

門診時間

週三 **上午**

現任

高雄基督教醫院心臟內科特約醫師

學經歷

長庚大學醫學系
現任高醫心臟內科主治醫師

專長

- ◆ 三高疾病
- ◆ 高血壓
- ◆ 高血糖
- ◆ 高血壓
- ◆ 心悸
- ◆ 心律不整
- ◆ 心臟內科疾病
- ◆ 心臟瓣膜相關疾病
- ◆ 冠狀動脈介入性治療
- ◆ 周邊血管介入性治療

高基守護您的健康，糖尿病健康促進機構

衛教室 / 林櫻麗衛教師

國人因為飲食習慣的改變許多慢性病提早出現，其中「糖尿病」這個疾病大家一定不陌生。糖尿病是複雜的慢性代謝性疾病，若沒有好好控制血糖，將引起全身性不可逆的大、小血管及神經等病變，產生中風、心臟病、腎臟病、視網膜病變、足部壞死等併發症。所以，糖尿病的照護，需要透過專業訓練的醫療團隊，包括不同專科別的醫師、護理衛教師、營養師等來協助病患控制糖尿病。

衛生福利部國民健康署為提供糖尿病患優質的團隊照護，積極推動醫療院所加入「糖尿病健康促進機構」，建立機構審查機制，針對申請加入「糖尿病健康促進機構」的醫療院所依硬體設備、人員配置、照護品質、高危險群健康促進及病友團體運作等項目進行嚴謹的把關。

本院提升糖尿病照護品質在盧介祥院長的推動下，於108年1月1日申請加入「糖尿病健康促進機構」以「病人為中心，家庭為單位」人性化來照護本院糖尿病病患，透過醫療院所糖尿病照護團隊，對病人定期的追蹤管理照護，協助病患規律就醫與自我居家健康管理的觀念來控制血糖與減少併發症發生。

在衛教團隊的努力下，本院各項糖尿病照護評比均受到高雄市政府衛生局的肯定，每年均獲頒「糖尿病防治照護績優獎與品質標竿獎」，病患的健康放心交給衛教團隊，讓我們一起共同守護在高基看診的糖尿病病患！

我在方舟養護之家的20年

方舟養護之家 / 林香蘭照服員

「照顧服務員」對我而言是非常神聖的職業，之所以會擔任照顧服務員工作，源於高二時父親臥床那年，連最基本的「更換尿布及更衣」都不會，更無法分擔母親的辛勞，因此就告訴自己要學會技術及如何照顧，爾後進入照顧服務員的服務行列。因緣際會下，進入方舟養護之家工作，擔任照顧服務員後，此工作性質是非常有壓力的工作，會碰到無法配合的長輩、與家屬持不同想法，令人措手不及。但對我而言是一門學習，這份工作需要同理心、耐心及愛心去面對及運用智慧應對，良好溝通就是與家屬及長輩建立關係的最佳良藥，相信更能夠讓長輩及家屬認同。

「照服」必須謹慎面對所有的環節，這就是我們照服員的責任心，雖然過程會有倦怠及低潮期，但長輩的笑容，是讓我充滿動力並持續地在照服行列中服務。一轉眼任職已20年，回想起所經歷的點點滴滴，我學會臨床上的技術及照顧技巧，更讓我有機會教導實習生，將照顧的各種技巧分享給他們。而我在實習生身上看見過去的自己，傳授畢生所學，成為實習生實質的幫助，這是我最大的欣慰，期望更多人願意投入「照服員」行列，一起用行動服務長輩們！很感謝機構主任的認可，讓我更有動力，感謝20年來同仁們鼓勵及團隊互助精神，更有自信在方舟這個有愛的大家庭服務，是「照顧服務員」最重要的意義，讓自己的生命更有價值。

高基跨海泰北公益義診，飛越2338公里伸出愛的雙手

企劃室 / 柯維軒專員

高雄基督教醫院(KCH)攜手台灣信義會(TLC)高雄區會跨海至泰北地區，與清邁基督教醫院(MCH)共同合作，於今年7月17至18二日順利完成了公益醫療義診的活動。在當地主恩之家、清邁基督教醫院及熱情居民的協助下，於大谷地地區看診共計約220位病患，並提供必需的藥物給予適當的治療及協助。

大谷地地區是泰國北部最大的難民村之一，有著四五千戶的人口，因鄰近緬甸、寮國，這裡住了許多不同的族群，泰國人、華僑、緬甸或是其他少數民族，因此這地也有著多樣性的語言與文化。

「對於沒有身分的難民、居民們，醫療資源是很珍貴的，雖然有地區診所，但也不是每個人都有能力看醫生」當地主恩之家的唐師母說道。在泰國有身分證的百姓，在醫療資源上相對豐富，可以用些許的金錢看病、拿藥。但在大谷地地區，有許多尚未拿到泰國身分證的居民，或是因著戰亂、各種不得已原因逃來此地的難民們，生病是一件非常折磨的事情，如果要看病，就要付出相對較高的金錢，因此有許多居民即便自己生病很痛苦，卻也還是選擇咬著牙靠著忍耐渡過。

高雄基督教醫院院長盧介祥醫師，得知台灣信義會將有短宣隊要前往泰北地區進行福音宣教時，盧院長在神的感動下，決定讓高雄基督教醫院也加入這一次的短宣隊中，讓原本的福音短宣隊，成為了能夠幫助更多人的「醫療福音短宣隊」。盧院長也親自帶隊，參與這次的醫療短宣，並在醫療義診擔任其中一位義診醫師，盧院長說：「我們看見這地有許多居民都有慢性病的問題，如高血糖、高血壓等等。但是他們對於這些疾病的健康知識卻甚少，也不曉得該如何照護，因此期望未來還有機會，幫助居民提升相關健康知識與照護。」

義診過程中，一位非常高齡的華裔奶奶，為了要到活動中心尋求義診，卻不小心在走路過程中跌倒，造成了左腳大腿嚴重的封閉性骨折，當下團隊醫師及牧師馬上給予緊急處理及禱告祝福，阿嬤在疼痛時仍說：「我有信耶穌了，我求耶穌幫助我」，我們也在清邁基督教醫院的協助下，緊急將奶奶載去醫院進行手術，所幸手術順利，只需持續休養照護。

這是一個令團隊都震驚的事件，但卻也看見了，我們的醫療短宣隊，確實擁有醫療及福音祝福的能力。盧院長表示：「這次高基能夠參加醫療短宣，是一個非常特別的經驗，我們透



盧介祥院長細心問診



為骨折長者緊急處置及禱告

過醫療幫助居民身體恢復健康，也透過福音活動帶給居民心靈平安。期待明年還有機會，繼續將愛心與福音帶到大谷地。」

義診結束後，福音短宣隊仍然在大谷地持續的進行公益服務至22日，與主恩之家的李牧師夫婦，前往大谷地教會、恩惠中學、恩惠學校等地，透過遊戲、課程陪伴學童，同時也進到居民的家中，關懷長者、獨居者

，給予資源、傾聽與祝福。領隊牧師蔡惠珍牧師：「我們看見這裡有許多難民需要幫助，能夠透過這樣的醫療短宣，實際的幫助到他們，我們也相當感恩。」



高基、短宣隊與清基合照



免費提供藥品及衛教諮詢



恩惠學校孩童與當地牧師

如欲一同做公益、延續愛心，支持國際醫療事工歡迎聯絡：

1. 高雄基督教醫院電子信箱：303@kch.org.tw 柯維軒企劃專員 (07)3321111 分機 6555
2. 高雄基督教醫院愛心捐款網址：<https://kch.oen.tw/>
3. 更多精彩內容歡迎關注Facebook 『高雄基督教醫院』



聯合醫療短宣紀錄影片



居家服務的意義與使命

居服中心 / 林沛勳督導

高雄一處坐落在路旁的透天厝，黃爺爺表情嚴肅地坐在門外，黃爺爺唯一的消遣就是睡覺，除此之外的時間都坐在門口抽菸、發呆、看風景。

「不知道、忘記了」是黃爺爺對居服員最常說的一句話，因為有失智所以常常忘記事情，兒子也因為工作緣故要出差，無法時刻照顧家人，所以申請了長照居家服務來協助家人每日生活。黃爺爺因患有糖尿病，飲食需要被控制，當然也包括他最喜歡吃的麵包，爺爺只要2個小時就可以吃完一整條吐司，甚至自己還會偷跑出去買麵包，總是讓居服員頭痛不已，但是藉著居服員耐心的照顧之下，黃爺爺的心房逐漸敞開，從一開始抗拒服務，到現在黃爺爺願意開口聊天、願意讓居服員剪指甲、願意和居服員一起去買飯，藉著居家服務居服員和黃爺爺相處的時間變多，對居服員的信任感也增加了，看見黃爺爺的改變，居服員的內心感到滿足又欣慰。

讓長輩安心在家過著愉快的老後生活；讓家屬能安心工作並保有自己的生活模式，這就是居家服務的意義與使命。



高基附設居家服務中心，專業、安心、到府服務 給家人、長輩優質照護，服務專線：536-3016



長照2.0
服務好厝邊

服務對象

- 65歲以上之失能老人
- 55歲以上之失能原住民
- 失能之身心障礙者
- 50歲以上之失智症患者

服務項目

- 照顧及專業服務
- 交通接送
- 輔具服務及居家無障礙環境改善服務
- 喘息服務

補助原則

照顧及專業服務、喘息服務

	低收入戶	中低收入戶	一般戶
部分負擔比率%	0%	5%	16%
政府負擔額度%	100%	95%	84%

洗腎室
好消息!

週二、週四、週六
加開下午時段



高雄基督教醫院洗腎中心



透析時段

週一至週六：

早班 7:30-11:30
中班 12:00-16:00

諮詢專線

07-3321111 #6602

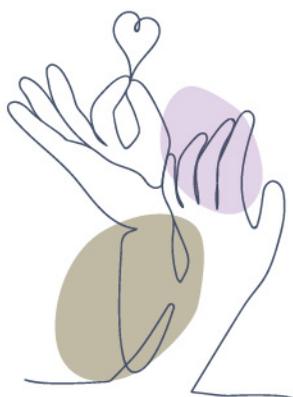
- 台灣腎臟醫學會評鑑優等
- 備有醫療專車及專屬機車停車場。
- 全新電動床，空間寬廣、優美。
- 採用先進日製洗腎機及人工腎臟。
- 定期檢測硬體、水質、汙染物等檢驗。

信義醫療財團法人 **新版** 勸募網站正式啟用囉！

為讓愛心捐款人有更便利的捐款方式，除了原有的銀行匯款、郵政劃撥、現金捐款，勸募網站內新增網路轉帳、信用卡、超商代碼等方式，掃描右方QR CODE即可進行捐款囉！



網路轉帳、信用卡、超商代碼
網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>
或掃上方QR碼進入網站



愛心捐款

113年信義高基用心守護高雄
(衛部數字第1121364206號)

郵局劃撥

戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院
帳號：**42363605**

銀行匯款

中國信託南高雄分行（銀行代號：822）
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：**182540275831**

發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼**1231**
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



捷運資訊

三多商圈站
7號出口，步行約13分鐘

公車資訊

1 四維永泰路口站：黃1
2 成功國小站：100、214、168環西83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
地址：高雄市苓雅區華新街86號
電話：(07)332-1111
官方網站：<http://www.kch.org.tw>



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人
發行人 | 盧介祥
編輯群 | 行政部企劃室