

2024年08月



雙月刊 第19期

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主

門診掛號費

不分初診、複診
費用 120 元

預約/現場掛號時間

上午 08:00-11:30
下午 13:30-16:30

看診時間

上午 08:30-11:30
下午 14:00-17:00



高雄郵局許可證
高雄字第2103號

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6555或請退回本院-行政部企劃室

本期精彩內容

- ◆ 高基開辦臨床牧關教育，關懷生命的契機
- ◆ 高基血液透析中心40週年，持續守護民眾健康
- ◆ 認識年輕型腦中風
- ◆ 高血壓需要吃藥嗎？



本期主打星



盧介祥 院長

內分泌新陳代謝科

門診時間

週四 早上 週五 早上

現任

高雄基督教醫院院長

學經歷

中正大學企管所博士
台灣大學預防醫學研究所碩士
中國醫藥學院醫學士
中華民國內分泌學會內分泌暨新陳代謝科專科醫師
台灣內科醫學會內科專科醫師
嘉義基督教醫院醫療長
嘉義基督教醫院內科部主任
嘉義基督教醫院新陳代謝科主任
台灣教會醫療院所協會理事
教育部部定教授

專長

- ◆ 糖尿病
- ◆ 高血壓
- ◆ 高血脂
- ◆ 高尿酸血症
- ◆ 甲狀腺疾病
- ◆ 骨質疏鬆症
- ◆ 肥胖症
- ◆ 其他內分泌及新陳代謝疾病



馬綉鑫 醫師

腎臟內科

門診時間

週三 下午 週五 早上

現任

高雄基督教醫院腎臟科主治醫師

學經歷

賽麥爾維斯大學醫學系
高雄榮民總醫院內科部住院醫師
高雄榮民總醫院腎臟科主治醫師
台灣腎臟醫學會腎臟內科專科醫師
台灣內科醫學會內科專科醫師

專長

- ◆ 一般內科
- ◆ 腎絲球腎炎
- ◆ 膀胱炎
- ◆ 腎臟炎
- ◆ 腎功能不全
- ◆ 血尿
- ◆ 腎臟專科
- ◆ 血液透析

高基開辦臨床牧關教育(C.P.E.)，關懷生命的契機

院牧部 / 林淑芬傳道

鑒於醫院的願景之一：成為全人關懷的醫療宣教中心，為提升全人關懷層面，雖然在有限的醫療及疫情的困境下，本院不惜投入人力及物力參與訓練全人關顧的牧靈服事者。因此在院方堅毅全力的支持下，院牧部於2023年底向台灣教牧關顧協會(Taiwan Pastoral Care Association)申請成為牧會關顧臨床教育 (Clinical Pastoral Education 英文簡稱C.P.E.) 訓練中心，是高雄目前唯一的訓練中心，於今年6月24日開始高基第一期的CPE訓練課程。

此課程主要為結合神學、醫學、社會工作和心理學的臨床教育。牧會關顧臨床教育(C.P.E.)的訓練重點，是藉著臨床的研習經驗，使傳道人、神職人員及神學生，讓其個人可以察覺本身的人格特質，並於專業方面更成熟的一種實際臨床之「牧關」教育。

「牧關」一詞乃為 (Pastoral Care) 「牧會關顧」之簡稱，也就是關心照顧有需要的人，但在一般傳統的神學教育中，較沒有機會讓神學生們實際臨床面對人的關懷；因此神學生一旦畢業，踏入教會或其他機構，即刻需要面對「人」的關懷與輔導服事時，經常要承受極大的壓力，不僅僅無法照顧需要關懷的對象，也無法照顧自我內在的心靈重負。C.P.E.訓練則是要協助神學生及牧者在多重壓力之下，對自己更加認識，在自我的人生路上更加成長；同時，使用適當的方法，幫助身邊需要被關心的人。

牧關臨床教育的訓練重點；首先，使受訓者於幫助他人之前，從混亂軟弱中先瞭解自己本身，以至於能設身處地，去瞭解受關懷者的感覺、處境、需要，方能依照受關懷者之需要，給予適切的福音來幫助危機中的人。其次，C.P.E.的訓練很重視與受訪者及訪談者自己的情感，學習積極傾聽受關懷者的心思意念，尊重、瞭解其感覺，同時瞭解自己如何感覺。

本院也期待透過C.P.E.訓練的課程，成為教會、神學院、與其他機構的一座平台，在這座平台是一個共同學習、成長、相互支援扶持的契機，也在牧關教育課程中宣揚福音，成為榮神益人的器皿。



高基血液透析中心40週年，持續守護民眾健康

血液透析室 / 張立勤護理師

本院血液透析中心成立於民國73年，至今已有40年的經驗，身為基督教醫院，我們秉持著「愛人如己」的信念，讓需要洗腎的患者們得到最佳的照護，並且維持基本的身體運作。

近期由呼吸照護病房轉來血液透析室的長輩，看到時不確定意識是否清醒，只能先協助給予保護性約束，洗腎前長輩躁動不安，因為無法表達想說的話，陪同的家屬會幫忙長輩傳達意見與想法，但是隨著血液透析過程將體內毒素代謝、洗滌出來，長輩意識逐漸恢復清醒

後，主動用筆書寫文字與護理人員交談，能夠好好地表達出想說的話；每次轉送病人來洗腎時，運送途中長輩會主動壓Ambu，開始想要幫助護理人員，長輩這時已經和護理人員建立起信任關係，所以不再需要約束，以至於長輩來洗腎室會主動點頭問候，想更認識每位照護他的護理人員，現在還會主動詢問護理師的姓名，跟護理人員更進一步的連結。

洗腎有定期抽血檢查，醫師會詳細解釋抽血報告的結果、病情進展，同時告知家屬，長輩目前缺失的營養素，必要時需協助施打營養針劑。護理人員會適時地給予家屬營養衛教的知識，幫助家屬更清楚如何照護自己的家人，透過提供衛教知識、陪伴家屬，使得

長輩，家屬，醫護人員，三方達到良性的溝通與互動。

一開始長輩意識不清，但是透過每周的透析照護，意識逐漸清晰，也能清楚表達自己的需要。長輩對洗腎人員的陌生到主動參與在照護治療中，我們親眼看到長輩身體漸漸變好，反應也變靈敏，這個改變給予洗腎室團隊極大的鼓勵，洗腎室的護理同仁們所能做的，就是盡心盡力將洗腎照護品質維護好，使腎友們的生活更加穩定，這就是我們的使命。



※ 如您有洗腎方面的相關需求與疑問，請電洽或至本院門診諮詢 ※

認識年輕型腦中風

神經內科 / 鐘紀培醫師

年輕型腦中風是指18到50歲的年輕人中風，近年逐漸增加。不像高齡者的腦中風危險因子為年長、高血壓、糖尿病、高血脂、心房顫動、吸菸等。年輕型腦中風常有高比例的罕見疾病，例如高同半胱氨酸血症(HYPERHOMOCYSTEINEMIA)及高安氏血管炎。例如：38歲男性，突然右上下肢體無力，檢測其同半胱氨酸高達27.88，高於正常值(5~15umole/L)，特別給予葉酸治療。42歲男性半年前在家突然右肢體無力並有失語，頸部超音波疑似高安氏血管炎，罕見的頸動脈、主動脈、肺動脈等大血管發炎造成血管狹窄。

此外，最新研究發現帶陰電性脂蛋白亞群L5、H5、V5，可能更能促進動脈粥樣硬化，或許更精準預測腦血管及心血管疾病。

年輕朋友如突然有臉口歪斜(Face)，手腳麻木無力(Arm)，口齒不清(Speech)，有可能腦中風症狀，要爭取時間(Time)送醫檢查治療，若能4.5小時內給予血栓溶解劑，接續評估機械取栓的機會，將可有效減少腦中風導致的殘障後遺症，發病6個月是復健的黃金時期，恢復最快，積極配合復健專業治療計畫，或可重拾日常生活功能。

年輕型腦中風患者的危險因子，需多考慮罕見疾病，血液罕病，心臟疾病，頸動脈異常等，對症下藥，才會獲得最佳治療。

高血壓需要吃藥嗎？

家醫科 / 王道仁醫師

研究顯示血壓120/80以上就可能對身體有不良影響，因此120/80以上稱為高血壓前期，必須開始注意血壓，140/90以上的血壓則是高血壓。健康的老化不會有高血壓，因此年紀大血壓高仍然是不正常的，必須控制血壓。

高血壓的症狀不見得有頭痛或脖子緊，大部分高血壓病人甚至完全沒有不舒服，高血壓沒有不舒服卻會慢慢的對身體產生傷害，因此是隱形的殺手。

高血壓就是血管內壓力高於正常，長期下來會對全身血管產生壓力，讓血管生病導致容易阻塞，在腦部可能引起中風，在腎臟可能引起洗腎，在心臟可能引起心肌梗塞。而心臟為了打出高血壓也必須用更大的力氣，久而久之可能引起心臟衰竭。因此血壓如果沒有控制，對全身身體都會造成傷害。高血壓的用藥其實就是為了保養身體，保護身體不受到高血壓的傷害，因此高血壓不吃藥才會對身體不好。高血壓用藥都設計得很溫和，適合長期服用保養身體，因此吃多並不會影響身體。

有高血壓的人最好要常量血壓，才知道自己血壓控制的情形，若常高於140/90應該門診追蹤，考慮用藥。另外建議每年最好有健康檢查，確定是否有高血糖或高血脂的情形，及早發現及早控制更能保護身體。聖經上說：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」血壓確實受心情影響，鼓勵大家放輕鬆過生活，常保快樂的心情，好好控制血壓，就不用擔心！

本院榮獲

高雄市衛生局

「112年高雄市提升代謝症候群暨糖尿病照護品質獎勵計畫」

糖尿病防治品質標竿獎



高雄基督教醫院洗腎中心



透析時段

★ 週一、三、五：早班、中班

★ 週二、四、六：早班

諮詢專線

07-3321111 #6602

- 台灣腎臟醫學會評鑑優等
- 備有醫療專車及專屬機車停車場。
- 全新電動床，空間寬廣、優美。
- 採用先進日製洗腎機及人工腎臟。
- 定期檢測硬體、水質、汙染物等檢驗。

信義鎮南宮 醫事C長照站



活動時段：每週三 早上8:30~下午4:30

參加對象：65歲以上民衆

報名費用：共餐資訊請於現場洽詢站長

據點地址：前鎮鎮南宮（高雄市前鎮區鎮旺街1號）

連絡電話：周淑帆站長 0938-054200

醫療照護、社會參與、共餐服務、健康促進、預防及延緩失能



指導單位：高雄市政府衛生局

主辦單位：信義醫療財團法人附設高雄市私立居家式服務類長期照顧機構

協辦單位：財團法人高雄市前鎮鎮南宮



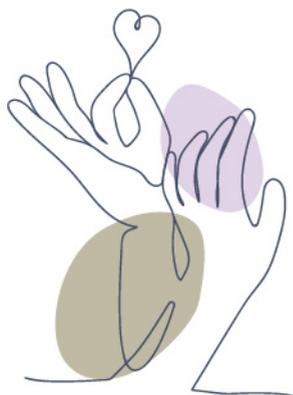
歡迎就近的長輩們一起來泡茶、聊天，運動健身唷！

信義醫療財團法人 **新版** 勸募網站正式啟用囉！

為讓愛心捐款人有更便利的捐款方式，除了原有的銀行匯款、郵政劃撥、現金捐款，勸募網站內新增網路轉帳、信用卡、超商代碼等方式，掃描右方QR CODE即可進行捐款囉！



網路轉帳、信用卡、超商代碼
網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>
或掃上方QR碼進入網站



愛心捐款

113年信義高基用心守護高雄
(衛部數字第1121364206號)

郵局劃撥

戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院
帳號：**42363605**

銀行匯款

中國信託南高雄分行（銀行代號：822）
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：**182540275831**

發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼**1231**
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



捷運資訊

三多商圈站
7號出口，步行約13分鐘

公車資訊

1 四維永泰路口站：黃1
2 成功國小站：100、214、168環西83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
地址：高雄市苓雅區華新街86號
電話：(07)332-1111
官方網站：<http://www.kch.org.tw>



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人
發行人 | 盧介祥
編輯群 | 行政部企劃室