

2024年04月

部分醫師時間不同  
仍以現場門診公告為主

門診掛號費

不分初診、複診  
費用 120 元

預約/現場掛號時間

上午 08:00-11:30  
下午 13:30-16:30

看診時間

上午 08:30-11:30  
下午 14:00-17:00



內付  
國資已付

高雄郵局許可證  
高雄字第2103號



雙月刊 第17期

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6555或請退回本院-行政部企劃室

### 本期精彩內容

- ◆ 龍年行大運，幸福龍虎哩！
- ◆ 守護您我背後的那雙手
- ◆ 流行性感冒Q&A
- ◆ 淺談勞工巡迴健康檢查



### 本期主打星



林師賢 醫師  
眼 科

門診時間  
週二 早上  
週六 早上

週三 早上

現 任  
高雄基督教醫院眼科主任

學經歷  
中華民國眼科專科醫師  
陽明醫學大學臨床講師  
台北榮總眼科醫師  
高雄公保中心眼科主任  
高雄國軍總醫院眼科主任  
大宏眼科診所副院長

專 長  
◆ 一般眼科  
◆ 白內障  
◆ 青光眼  
◆ 視網膜疾病



王道仁 醫師  
家 庭 醫 學 科

門診時間  
週二 下午

現 任  
高雄基督教醫院專任家醫科醫師

學經歷  
台大醫學院醫學系  
台大醫院家醫科住院醫師  
門諾醫院壽豐分院特約家醫科醫師

專 長  
◆ 糖尿病  
◆ 高血脂  
◆ 高血壓  
◆ 預防保健  
◆ 健康檢查  
◆ 身心不適

# 龍年行大運，幸福龍虎哩！

營養室 / 駱儷尹 營養師

每逢農曆春節，親朋好友相聚圍爐吃年菜已成為國人重要習俗之一，然而，在年節歡樂的假期中，機構仍有一群長輩無法回家與家人團圓圍爐。然而，上帝所賜的盡是美膳，神透過充滿愛的食物，傳達恩典給世人，即是神愛世人偉大的胸懷。營養室持守上帝傳愛的精神，為了讓無法回家的長輩，也能感受到家的溫暖，特別在過年期間，由營養室安排各式美食佳餚，讓長輩們在機構也能感受團圓氣氛。

營養室也於今年春節年間，除夕到初三的料理上，以『龍鳳呈祥、魚躍龍門、金龍賀新歲、玉龍踏春來』四大主題設計適合長輩食用的年菜佳餚，透過不同主題設計主菜內容，涵蓋有豬肉、雞肉、魚類、海鮮等等，有別於平常供餐的料理內容，且每項餐點皆依照長輩適合的食材、烹調方式進行烹飪，達到兼具營養、健康、美味的年菜，並且特別在除夕當日提供餐盒當做點心，同時也讓無法回家團聚的第一線辛苦同仁一起享用。

在此營養室也獻上最大的祝福，期望每個長輩能在未來的一年平平安安、永保健康，神彩奕奕，龍光煥發！



## 守護您我背後的那雙手

居服中心 / 郭杏秋 個管師

鄭爺爺已屆滿94歲，公務人員退休後的他，生活沒有重心，所以大部分時間都窩在沙發上睡覺，現在是和奶奶同住，但奶奶年紀老邁，照顧爺爺也是心有餘而力不足。後來經由外縣市子女協助申請長照服務，委請衛生局專員與A級單位個管師前往家中訪視評估，依據現況擬定符合長輩的照顧服務計畫，改善鄭爺爺的身心狀態與生活品質。

訪視過程中，檢視到爺爺的足部指甲有嚴重的厚甲及卷甲，奶奶視力不佳不敢貿然修剪，故藉由長照服務中的『專業服務-居家護理諮詢與指導』，請居家服務的服務員教導奶奶如何正確幫爺爺修剪指甲，避免因修剪技巧不正確導致足部受傷，或是糖尿病因素傷口不易癒合而導致其他合併症發生。

鄭爺爺經由居家護理師協助修剪足部指甲，搭配居家服務員每月定期修剪、陪同外出散步、協助沐浴及洗頭、家務整理等等服務項目後，A級單位個管師於半年後再次訪視關懷時，發現長輩的身體舒適程度得到改善，同時也提升了生活品質，更讓鄭爺爺找到生活的重心，每天最期待的就是服務員前來服務，還有更重要的是，我們在鄭爺爺的臉上找到了開心滿足的笑容。

～如自身或是家人有居家服務需求，歡迎撥打諮詢專線(07)536-3016～

# 流行性感冒及感冒Q&A

家醫科 / 王道仁 醫師

## Q：流行性感冒及感冒如何傳染？

A：透過吸入感染患者咳嗽打噴嚏的飛沫，或是摸到沾有感染患者口鼻分泌物的東西，然後再摸自己的眼、鼻、口。



## Q：如何預防得到流行性感冒及感冒？

A：

1. 勤用肥皂或酒精洗手液洗手，避免用手接觸眼、鼻、口。
2. 照顧有咳嗽打噴嚏鼻塞等症狀的家人朋友時，應戴一般口罩，加強洗手。口罩沾濕時，應更換口罩。
3. 和有咳嗽打噴嚏等症狀者交談時，儘可能保持 2 公尺以上距離。
4. 接種流感疫苗可減低得到流感的機會，雖並非百分之百預防，但也有幫助，且萬一得到症狀也會較輕微。

## Q：流行性感冒及感冒有治療的藥物嗎？

A：只有流行性感冒才有特效藥，但只有重症才會使用。其他藥物多為症狀治療。

## Q：感冒症狀為何藥越吃越嚴重？

A：感冒或流行性感冒初期症狀較不明顯，隨後會逐漸加重，有時先流鼻水轉為咳嗽，有時先咳嗽轉為流鼻水，這些屬於感冒本身的病程發展，不用擔心。但若出現發燒三天以上、意識混亂或走路會喘、呼吸困難等情形，則要考慮是否併發肺炎、鼻竇炎、中耳炎等，此時必須儘快就醫。

## Q：流行性感冒及感冒大概幾天才會好？

A：看嚴重度，多半三五天之內就會改善，最長不應該超過兩週。超過兩週的感冒必須考慮是否有併發症，應考慮就醫。

## Q：流行性感冒及感冒打針或打點滴會快一點好嗎？

A：打針也是症狀控制，並不會影響流行性感冒或感冒好起來的時間。和吃藥比起來，打針效果較快較強，但持續時間和吃藥差不多，最多維持一天，也較容易產生副作用，因此若無需要應避免打針。

## Q：感冒到最後剩下咳嗽，咳兩三個禮拜需要就醫嗎？

A：若感冒完常常咳比較久，有可能是氣道較為過敏，若咳嗽症狀持續慢慢轉好，可以不用擔心。但若一直咳嗽並且未改善，應考慮就醫照胸部X光或看是否有其他併發症。

※ 若您有上述感冒症狀，請電洽或至本院門診諮詢 ※

# 勞工巡迴健康檢查

健檢中心 / 李彥毅 主任

員工是企業的重要資產，擁有健康的員工，才能夠為企業帶來更好的未來。現代人經常為了經濟忙碌於工作，卻往往忽略了身體的負荷，如果員工因為工作太忙而忽略照顧身體，導致花費更多金錢就醫，甚至是造成工作上的損失，那真是得不償失。

因此企業提供員工定期健康檢查就非常重要，固定用一筆小費用，確認員工身體健康狀況，也能夠及早發現隱藏性的疾病，避免小病變大病，反而需要花費更多金錢或企業成本進行醫療。

為了讓企業更完善的照顧勞工朋友們，本院提供了不同型態及方案的巡迴健康檢查，可配合個人或是企業的需求，進行巡迴健檢的安排規劃，藉由健康檢查達到預防與篩檢疾病的目的，更是提升員工向心力及企業發展動能。

能夠執行巡迴健康檢查的醫院，必須經由中央衛生主管機關認可，並在政府規定與限制相關條件下，執行巡迴健檢的檢查內容。並由核可醫院指派專業醫護人員，進到企業廠區或公司對勞工進行健康檢查，醫護人員團隊則必須是取得「勞工體格檢查資格」的醫師、護理師、放射師及醫檢師來協助健檢。

一般常見的檢查內容有：身高體檢、視力、血壓、抽血驗尿、X光等。檢測完成後，由醫師針對各項報告及異常進行分析，後續將體檢報告提供給受檢者保存，受檢員工若察覺身體有異樣，也可至本院回診就醫照護，及早發現、及早治療，避免病情惡化。

目前高雄基督教醫院的巡迴體檢模式，除了法規項目外，亦針對不同行業的屬性擬定客製化健康檢查項目，高基健檢中心秉持著優質的服務態度，提供最適合的健康檢查專案與優良檢測品質，照顧員工健康，幫助企業永續發展。

## 本院提供各項精準式的健康檢查專案，包含

尿液檢查完整分析

各項危險因子之  
血液基礎與進階檢查

身體機能狀況分析

各式癌症篩檢

心電圖監測

眼壓監測

眼底攝影

上腹部、甲狀腺  
超音波檢查

頸動脈、腎臟、  
心臟超音波檢查

本院使用伊克希曼健康管理系統，檢驗數據直接連結轉檔，報告準確高規格。建議可先致電諮詢，以最平價的方案找出隱藏的疾患。

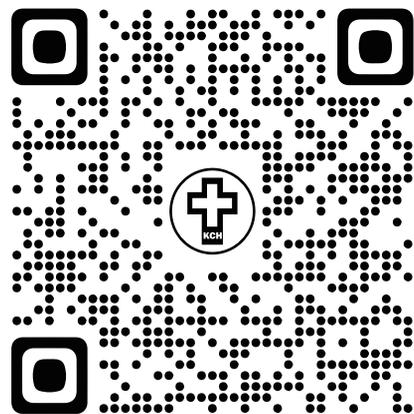
把握健康，定期健檢，高基關心您  
健檢中心諮詢專線：07-3321111 # 6105



# 《眼部疾病的預防與保健》眼科/林師賢醫師

常常聽到有人說「眼睛是靈魂之窗」所以這次要幫助大家了解，常見的眼部問題和症狀有哪些！預防勝於治療，除了適度休息外，吃對食物也能保養眼睛喔！想知道更多資訊，邀請大家一起來聽聽林師賢主任的精闢分享！

※ 如有相關問題諮詢，請致電本院眼科門診 ※



影片連結QR碼

## 高雄基督教醫院洗腎中心



### 透析時段

★ 週一、三、五：早班、中班

★ 週二、四、六：早班

### 諮詢專線

07-3321111 #6602

- 台灣腎臟醫學會評鑑優等
- 備有醫療專車及專屬機車停車場。
- 全新電動床，空間寬廣、優美。
- 採用先進日製洗腎機及人工腎臟。
- 定期檢測硬體、水質、汙染物等檢驗。

## 高基六合 醫事C長照站

醫療照護、社會參與、共餐服務、健康促進、預防及延緩失能

參加對象：65歲以上民眾

報名費用：免費(中餐50元及材料費自付)

據點地址：高雄市前金區六合二路121號1樓

連絡電話：信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
周淑帆護理師 / 0938-054200



指導單位：高雄市政府衛生局

主辦單位：信義醫療財團法人高雄基督教醫院

協辦單位：

台灣基督長老教會六合教會  
、前金區長興里辦公處

# 定期做健檢 健康有保險

定期健檢，了解自身健康狀況，心裡更平安  
如有疾病，及早發現及早治療，身體更健康

本院健檢服務項目

- 企業勞工巡迴體格健康檢查
- 企業勞工到院體格健康檢查
- 客製化精準式健檢套組
- 四癌篩檢 (大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌)

如有其他健檢項目需求  
可與本院健檢中心諮詢 07-3321111 #6105



## 愛心捐款

113年信義高基用心守護高雄  
(衛部數字第1121364206號)

### 郵局劃撥

戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
帳號：42363605

### 銀行匯款

中國信託南高雄分行 (銀行代號：822)  
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：182540275831

### 發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼**1231**  
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



愛心捐款



願上帝紀念您的奉獻



### 捷運資訊

- 三多商圈站  
7號出口，步行約13分鐘

### 公車資訊

- ① 四維永泰路口站：黃1
- ② 成功國小站：100、214、168環西83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
地址：高雄市苓雅區華新街86號  
電話：(07)332-1111  
官方網站：<http://www.kch.org.tw>



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人  
發行人 | 盧介祥  
編輯群 | 行政部企劃室