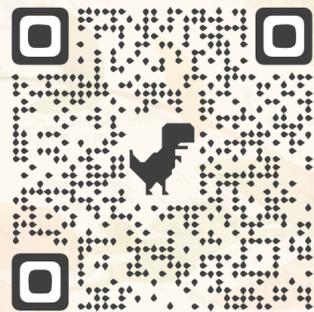


《預約善終-認識安寧療護》家醫科/黃姵錚醫師

您有聽過「安寧療護」以及「預立醫療」嗎？
傳說~安寧療護等於是放棄治療嗎？NO~NO~NO~絕對不是這樣的！
那到底甚麼是安寧療護和預立醫療呢？
讓我們美美的家醫科黃姵錚醫師，和大家好好的分享這個主題，一起更多了解吧！
* 如有相關問題諮詢，請致電本院門診



影片連結QR碼

高雄基督教醫院洗腎中心



透析時段

- ★ 週一、三、五：早班、中班
- ★ 週二、四、六：早班

諮詢專線

07-3321111 #6602

- 台灣腎臟醫學會評鑑優等
- 備有醫療專車及專屬機車停車場。
- 全新電動床，空間寬廣、優美。
- 採用先進日製洗腎機及人工腎臟。
- 定期檢測硬體、水質、汙染物等檢驗。



高雄基督教醫院榮獲

高雄市衛生局111年度高雄市
提升糖尿病照護品質獎勵計畫

【照護績優獎】、【品質標竿獎】

雙份殊榮！



方舟護理之家榮獲

高雄市環保局核發

【室內空氣品質-優良級標章】

使用權！

定期做健檢 健康有保險

定期健檢，了解自身健康狀況，心裡更平安
如有疾病，及早發現及早治療，身體更健康

本院健檢服務項目

- 企業勞工巡迴體格健康檢查
- 企業勞工到院體格健康檢查
- 客製化精準式健檢套組
- 四癌篩檢 (大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌)

如有其他健檢項目需求
可與本院健檢中心諮詢 07-3321111 #6105



愛心捐款

112年信義高基用心守護高雄
(衛部教字第1111364051號)

郵局劃撥

戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院
帳號：42363605

銀行匯款

中國信託南高雄分行 (銀行代號：822)
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：171540128135

發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼1231
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



愛心捐款



願上帝紀念您的奉獻



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
地址：高雄市苓雅區華新街86號
電話：(07)332-1111
官方網站：http://www.kch.org.tw



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人
發行人 | 盧介祥
編輯群 | 行政部企劃室

2023年10月



雙月刊 第14期

門診掛號費
不分初診、複診
費用 120 元

預約/現場掛號時間
上午 08:00-11:30
下午 13:30-16:30

看診時間
上午 08:30-11:30
下午 14:00-17:00

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主



如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來電分機6555或請退回本院-行政部企劃室



- ◆ 方舟心靈園地
- ◆ 高基志工招募
- ◆ 完整的復健治療是什麼？
- ◆ 全聯採買樂—樂齡購購購
- ◆ 居家服務減輕照顧負擔
- ◆ 居家服務介紹

- ◆ 預約善終—認識安寧療護
- ◆ 高基洗腎中心介紹
- ◆ 得獎榮譽

本期精彩內容

本期主打星



劉耀宗 醫師
復健科

門診時間
週一 早上 下午 週二 早上
週三 早上 週四 早上
週五 早上

現任
高雄基督教醫院復健科主治醫師

學經歷

成功大學醫學工程研究所碩士
台北醫學大學醫學士
鳳山醫院復健中心主任
高雄長庚醫院復健科主任
林口長庚醫院復健科住院醫師
部定助理教授資格
台灣長照醫學專科醫師
中華民國風濕病專科醫師

專長

- ◆ 復健醫學
- ◆ 脊髓損傷復健
- ◆ 肌肉骨骼震波治療
- ◆ 肌肉骨骼神經復健
- ◆ 早療
- ◆ 小兒復健



馬綉鑫 醫師
腎臟內科

門診時間
週三 下午 週五 早上

現任
高雄基督教醫院腎臟科主治醫師

學經歷

賓夕法尼亞大學醫學系
高雄榮民總醫院內科部住院醫師
高雄榮民總醫院腎臟科主治醫師
台灣腎臟學會腎臟內科專科醫師
台灣內科醫學會內科專科醫師

專長

- ◆ 一般內科
- ◆ 腎絲球腎炎
- ◆ 膀胱炎
- ◆ 腎臟炎
- ◆ 腎功能不全
- ◆ 血尿
- ◆ 腎臟專科
- ◆ 血液透析

方舟心靈園地

院牧部 / 林玉芳傳道

社區小型醫院的經營相當不易，除了院內的醫療本業外，仍需要各樣的業務拓展、推廣，去年醫院成立新的單位-《健檢中心》，在各單位積極同心的配合下，讓醫院能夠有新的突破與成長，也為高雄民眾多一個保障健康的機會。我們常聽見「預防勝於治療」，預防保健對現代忙碌且壓力大的工作族群是非常重要的，及早了解身體狀況、加強改善生活型態，能夠大幅減少身體受病痛之苦的機會。

【屬靈健檢】除了身體的健康不能輕忽以外，心靈的健康也是至關重要，基督教醫院與一般醫院有一點小不同，不僅照顧身體，更是要照顧心靈，因此我們有院牧與社工，都會定期關懷病患、住民，給予心靈上的支持。高基也相當重視院內同仁的靈性關懷，健全心靈的員工是醫院屬靈的資產。院內每個工作單位都有設立一個福音小組，聚會內容常是與社會現況連結、經文及詩歌分享等等，活潑又能觸動心靈，定期的參與聚會、分享，也是一種心靈健康的定期健檢，透過彼此分享、互動，觀察，了解參加的同仁是否有心靈上的關懷需求，進一步給予支持與協助。

有時院牧部會使用生命繪本在小組中互動與分享，有的員工會說：「觸動到我內心、這句上帝的話是我的安慰、我知道我該怎麼做了、我好像比較有信心不會那麼害怕...」，當員工心靈需求被接納時，是令人開心的事。

屬神的兒女在職場上也要常常思考，我們是否更有憐憫、恩慈、謙卑、溫柔和忍耐？使我們在職場裡能創造一個和諧的氛圍？相信上帝所賜的平安能保守我們的心，當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裡（歌羅西書3:16），讓我們擁有屬靈的健康。



完整的復健治療是什麼？

復健中心 / 李家煒 物理治療師

當我們進入復健中心，會看到一台台的儀器陳列在牆邊，治療師忙著幫人開關儀器，會覺得治療師的工作，只是在操作儀器而已。但，真的只有這樣嗎？

其實治療師的工作範疇不只是開關儀器這麼簡單，儀器治療是利用「聲、光、水、冷、熱、電、力」等因子來達到止痛、促進組織癒合、增加局部循環等效果，主要運用在急性受傷後感到疼痛不適的人們身上。

但是很多民眾組織已經癒合、進入慢性期後，還是會感到疼痛，進行儀器治療一段時間後也不見好轉。這時候就需要專業的治療師介入進行評估，檢查是否有關節活動的受限、軟組織緊繃等問題，依照不同情況，治療師再進行徒手治療，重建活動度以及改善疼痛。

當活動度重建後，治療師會設計專門的運動處方，建構關節的穩定度、訓練控制能力、避免代償性動作產生並預防傷害的再度發生。治療結束後治療師也會給予衛教與回家的運動建議，來維持治療的效果。



最有效的治療包含急性期、慢性期、維持期、訓練期、預防再受傷等階段，各階段都需要物理治療師的精準評估與專業介入，也提醒民眾不要中斷每個階段的治療療程，讓身體機能得以完整恢復，高基物理治療師與您共同照顧您的身體！

全聯採買樂-樂齡購購購

社工室 / 陳怡達 社工師

「近期會安排大家一起去全聯購物，買一些日常生活用品，一起出去透透氣唷！」聽到這個消息的方舟住民們真的是樂壞了！

這三年因為疫情的關係，為了保護長輩的健康，機構不得已暫停了許多活動，當然也包含戶外出遊。有位住民長輩說：「我們除了回診就是復健，再來就是等著離開」，說來令人心疼，卻也是長輩內心的聲音。於是機構開始規劃一系列的團體活動，讓住民們可以久違的出到戶外，而我們第一站就是前往附近的全聯購物，讓長輩享受採買的樂趣。

為了確保長輩們的安全，我們採一對一的陪伴，機構同仁不僅陪伴聊天說笑，同時也注意路途的安全、長輩的身心狀況。功能尚佳的長輩，由機構同仁陪伴在旁，推著輪椅走一小段路，讓長輩有一個額外運動的機會，真是一舉兩得。

到了賣場，長輩們真的是眼睛發亮！許久沒有出到戶外的住民們，走在賣場走廊上，被玲瓏滿目的商品跟食品包圍著，讓長輩臉上多了許多亮光和笑容。有些長輩看見了這麼多樣的商品，也不斷對著陪伴的志工說：「這個我也要、那個我也要，請推我過去拿」。當然，為了長輩的健康，我們還會打趣的跟長輩說：「這個太甜只能吃一點點喔，這個比較鹹一點，我們不要買多哦」，氣氛真是愉快！雖然行程最後天公不作美，但是澆不熄長輩採買的喜樂。回到機構後，長輩們看著自己的戰利品，也安排飯後要吃的小甜點，非常滿足。



居家服務減輕照護負擔

居服中心 / 林逸雙 居服督導組長

阿輝(化名)是信義居服的一位服務使用者，年輕時混幫派，也曾與毒品擦身而過，30幾歲時發生車禍，造成嚴重腦傷，單側肢體偏癱，智力退化僅有4歲。

阿輝的父母皆已年邁，車禍後的半年，全由年邁的母親辛勞照顧起居生活，阿輝缺乏意願自主活動健側肢體，需要外力協助其定期的肢體活動，依賴性高，而母親本身患有三高疾病，照顧負擔相當沉重。恰逢信義居服中心的同仁：蘇惠玲是阿輝家的鄰居，聽聞此情況，前去關心及提供居家服務的資源與說明，讓阿輝母親得以替阿輝申請居家服務，並由惠玲擔任阿輝的居家服務員。



惠玲居服員個性開朗、工作認真，每週五天協助阿輝沐浴、陪同復健，總是富有耐心地與阿輝互動、鼓勵阿輝開口聊天、表達想法，從小地方訓練阿輝手部的自理能力。漸漸地，阿輝的笑容變多了，表情變得柔和，脾氣也改善，進步到可以自己拿吹風機吹頭髮，提升自主活動肢體的意願，慢慢的恢復其他起居生活的獨立性，阿輝表情流露的自信感明顯可見。阿輝母親很感謝惠玲居服員的幫忙，因為有了居家服務的照護，照護上擁有更專業的品質，也減輕了許多照顧上的壓力。



112年高基 志工招募

招募對象：

已施打三劑疫苗滿14天，身心健康、喜歡溝通、具愛心、具耐心、有才藝、基礎台語、基礎電腦知識、具藝術天分尤佳，或對團康活動等辦理有興趣者優先。

社會志工

年滿20歲以上之社會人士

團體志工

限大專以上學校(含社團)
公司行號、企業團體等

學生志工

每年暑假及寒假、
高中(含)以上在學學生

服務時間：週一至週五上午時段

(不含12:00~13:30，每週固定時段並至少服務3小時以上)

服務項目：依需求提供諮詢服務、靈性關懷、生活服務、行政文書及活動支援。

志工福利：志工保險、本院免掛號費就醫優待、免費施打流感疫苗、醫院辦理之聯誼聚餐活動等。

報名方式：陳怡達社會工作師(07-3321111#6768)



居家服務項目

- 協助床上擦澡
- 協助處理大小便
- 測量生命徵象
- 協助餵食或灌食
- 基本備餐
- 協助沐浴及洗頭
- 肢體關節活動
- 翻身拍背
- 陪同外出
- 陪同就醫
- 家務協助
- 代購物品
- 安全看視
- 陪伴服務



服務對象：

符合下列情形之一且經申請/評定長照失能等級第2級(含)以上者：

- 65歲以上老人
- 55歲以上原住民
- 領有身心障礙證明(手冊)者

服務行政區：

前金.鹽埕.新興.苓雅.鼓山.
三民.前鎮.小港.鳳山

居家服務疑問諮詢專線：

07-5363016