



愛心捐款

高雄郵局許可證
高雄字第 2103 號

發行 | 信義醫療財團法人 發行人 | 盧介祥
編輯群 | 行政部企劃室
地址 | 802高雄市苓雅區華新街86號
電話 | (07) 332-1111
傳真 | (07) 336-5006

照護，是專業，也是志業—桂美姐的故事

你有沒有照護過他人的經驗？

或許是從出生直到為人父母後，才有第一次
照護「他人」的經驗！
或許是中壯年時開始要面對年邁父母的照護。

在我們有限的人生中，「照護」終究是我們必須要面對的一個
從一開始感到陌生、不知所措，到熟悉、老練的生命之路。



撰稿者 行政部企劃室/ 游任濱組長

在方舟養護之家服務照顧超過十幾年的桂美姐，很早就已經走過這樣必經的人生路，從早年在日月光工廠的領班，到為了家鄉年邁的公婆與父母而返鄉照護。但與一般人不同的是在照護自己長輩的過程中，她更進一步昇華了自己的經驗，將原本聚焦在自己身上的眼光，轉向看見了這個社會有更多照護的需要。

因此，桂美姐婉拒了過去公司的回聘，投身在方舟養護之家的照護志業當中。桂美姐表示，在高基方舟的這十幾年，因著院牧傳道的關懷，有一群共同關心長輩的夥伴，她真心感受到這是一個以基督之愛來疼惜長輩的全人照護機構。雖然即便有時感到辛苦疲憊，但在夥伴彼此鼓勵下，她便能重拾起把長輩視為自己家人來照顧的初心，反而在陪伴長輩的工作中獲得快樂。

哈佛大學精神科醫師凱博文，曾在其《照護的靈魂》一書中說到：「... 照護包括了對靈魂的工作，對著照顧者與被照顧者的靈魂。這種聚焦在他人身上的工作，會回饋到我們身上，與我們形成連結，並重新調整我們的內涵。這樣從照護中衍生出的「愛」，是創造意義的要素，這是人類重要的活動！它讓生命值得去活，是美好和良善的源頭！」

上帝對所創造的子民和世界也是如此，正如聖經以賽亞書 46: 3- 4 所說：「雅各家，以色列家一切餘剩的，要聽我言！你們自從生下，就蒙我保抱；自從出胎，便蒙我懷揣。直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷揣。我已造做，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。」

上主總是如此地照護著我們，正如同桂美姐和其他所有方舟養護的夥伴所持守的信念及照護，不僅是一份工作，一個專業，它更是上帝所賦予我們的呼召和志業，要我們效法基督的榜樣，以專業、志業來關顧來到我們當中的每一個長輩。



最熟悉的人

溫馨故事

撰稿者

方舟護理之家 / 李怡靜 護理師

罹患失智症的病人，到了晚期不只經常遺忘身邊熟悉的事物，甚至是自己，也完全無法獨自生活。因此同住家人往往在照顧上，容易產生心力交瘁的無力感；隨著年日漸久，也讓家庭各個整體層面的問題與日俱增。

於是當將失智症的家人安置於長照機構的專業照顧時，常常要面臨一種不捨的抉擇，面臨到曾與你朝夕相處的親人，突然之間變得如此陌生的心理衝擊，讓自己成為了最熟悉的陌生人。

長照機構收住罹患失智症患者，藉由工作人員在日常生活照護上的耐心照顧與傾聽，成為了患者在這個生命階段中最熟悉的人，從機構照顧者的角度來看，失智症住民能正常生活與外界像過往一樣互動，讓生活照護成為日常，卻不脫離正常，維持情緒的穩定與單純，對家屬和照顧者而言都是十分療癒的美事。

在方舟中有一位孫奶奶，過去與他的先生樂愛運動與爬山，曾經爬過無數的百岳，共同留下了許多美好的回憶。入住期間，先生每週不管風雨無阻，必定會來陪伴自己最熟悉的人，縱然奶奶已忘了世界與周遭的一切，卻還記得彼此；陪伴帶來記憶的延續，不僅成為照顧者能繼續堅持下去的力量，也讓家屬感受到自己也能再次成為家人最熟悉的那個人。



因愛澆灌，蛻變重生

撰稿者 護理部 / 陳慧玲主任

個案近70歲，曾擔任會計，退休空大學習，可謂「終身學習」好榜樣，109年因罹癌，情緒低落易焦慮、失眠及悲觀想法，所以在精神科治療時，開始不說話、封閉，不與外界互動和食慾不佳，成天關在房間臥床，導致手腳無力，日常無法自理而入住本院。

個案總是閉眼不說話，用餐點頭回應，餵飯也閉眼。單位越籍照服員居多，她常聽到越籍的對話，以為自身處在越南，有一次推她到外面曬太陽，眼睛一亮，脫口說：「路怎麼跟台灣這麼像？路標還寫中文？」，個案第一次開口說話，開啟與外界連接和這世界互動。為改善手腳無力，照會復健科開始復健，復健後肌力有了改善，能自己動手吃飯，練習手力，體重從30.8公斤，提升至48.4公斤，恢復較健康的體態。

生病與朋友斷了聯繫後，我們鼓勵收聽廣播了解時事後，現在能自行使用手機觀看教會做禮拜，使用LINE和朋友聯絡，個性逐漸開朗，主動分享寫藏頭詩分送。每兩周修剪指甲，特別交代無名指留長是紀念父親，緬懷父親的孺慕之情。個案期許能再當志工回饋會，因此積極的復健、勤奮握筆寫字，至今開始練習走路。

照護個案學到刻苦銘心的職場經驗，克盡照護本分，為他人多走一哩路，多一分耐心、引導、傾聽、陪伴、關愛之餘，了解個案需求適時給予幫助，引導個案勇敢突破自我封閉，找回自己的能量與存在價值，是這份工作的意義所在。

願上帝賜福完成她所願，再回到社會當志工，幫助更多需要幫助的人，讓上帝的愛永傳不輟。



2023年 醫療大樓



1980年 醫療大樓



高基祝福您 2023年鴻兔大展

感謝56年來 高基一路有您的支持



高雄基督教醫院

你出也蒙福
入也蒙福

申命記 28:6

● 捷運資訊
(站名: 三多商圈站)
7號出口 步行約13分鐘

● 公車資訊
(站名: 成功國小站) 1
100、214、168環西、黃1、線1
(站名: 四維永泰路口站) 2
紅18

地址: 高雄市苓雅區華新街86號
電話: (07)332-1111
官網: <http://www.kch.org.tw>

交通資訊&醫院資訊

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	4 2 3 6 3 6 0 5	金額	億: 仟萬: 佰萬: 拾萬: 萬: 仟: 佰: 拾: 元
	(阿拉伯數字)		

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款章戳

通訊欄(限填本次款項用途)

我願意支付贊助
專案:112年「信義高基用心守護高雄」
(衛部教字 1111364051 號)
◆收據
 寄送收據 不寄送收據
◆雙月刊
 紙本 不寄發 電子報
◆捐贈資訊「公開徵訊」
 同意公開 不同意公開
(若勾選不同意公開,請至高基官網下載填寫紙本「不同意捐贈者姓名公開揭露」聲明書,填妥完成後請協助回傳至高雄基督教醫院企劃室。)

收款戶名 信義醫療財團法人高雄基督教醫院

寄款人 他人存款 本戶存款

姓名
□ □ □ - □ □

經辦局收款章戳

地

址
電話

主管:

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

郵政劃撥捐款說明

- 一、本收據請妥為保管，以便日後做查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情，請檢附本收據向各連線郵局查詢，或於劃撥五日後致電高雄基督教醫院查詢。
- 三、劃撥手續費：金額1000以下每筆15元；1000元以上手續費每筆20元。
- 四、為節省時間及手續費，同址多人捐款建議利用同一張劃撥單完成，並請於左側通訊欄詳列各收據姓名及金額，本法人將依明細分別開立捐款收據。
- 五、戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院 | 帳號：42363605

銀行匯款

中國信託南高雄分行 (銀行代號：822) | 戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：182540275831

捐贈發票

●一般商店：

在使用電子發票的店家消費→結帳時告知「我要捐發票」→口頭告知愛心碼1231 (或出示愛心碼條碼) →完成捐贈♥

●網路購物平台：

於購物結帳頁面時選擇捐贈電子發票 → 於受贈單位輸入1231 → 完成捐贈♥

●財政部電子發票整合服務平台：

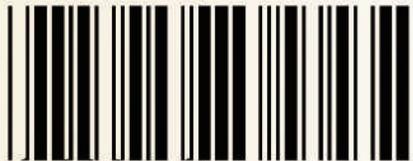
前往財政部電子發票整合服務平台 → 使用自然人憑證或手機碼註冊/登入 → 點選左列之「載具預設捐贈對象」 → 預設捐贈對象查詢，輸入1231 → 儲存 → 完成♥



高基官網



臉書粉絲團



高基愛心條碼：1231



高基行動掛號APP (Android 安卓)

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及非個人帳戶本戶同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

請寄款人注意

- 一、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在十五元以上，倘金額塗改請更換存款單重新填寫；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 三、本存款單備供電腦影像處理，請詳填收款帳號、戶名、寄款人姓名、地址、電話及通訊欄事項，並以正楷工整書寫，勿摺疊、黏貼或附寄任何文件，本公司將提供劃撥存款影像(檔)予收款帳戶核帳。
- 四、他人存款及非個人帳戶本戶在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及非個人帳戶本戶同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 五、帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，寄款人應更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理人比照票據法第 19 條、票據掛失止付處理規範第 14 條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。
- 七、「他人」存款且交易金額達 50 萬元(含)以上，寄款人須出示身分證件；如寄款人為「非個人戶」且「非本公司儲戶」，須另出示相關登記證照，並填具實質受益人聲明書；如委託代辦他人存款者，須另出具委託書及代辦人身分證件。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查 210 X 110 mm (80 g/m²) 保管五年

照亮自己 照福他人

方舟養護之家-照顧服務員徵才

把長輩視為自己的家人來照顧，在照顧的過程中保持初心，也在陪伴長輩的工作中獲得快樂！

這是在「方舟養護之家」服務十多年的照顧服務員桂美的心裡話，也是我們養護之家每個工作夥伴努力的方向與目標。在方舟，我們不只照顧長輩，也照顧每個一起照顧的夥伴。

方舟養護誠徵與我們一起照顧長輩的照顧服務員夥伴！歡迎您與我們一起加入方舟養護之家的溫暖大家庭～

招募對象：照顧服務員

(具備照護服務員單一級證照或照服員訓練結業證書)

員工福利：

- 一、工作穩定、環境佳
- 二、加班費、夜班費另計
- 三、享勞健保/勞退、年終獎金、年節獎金、績效獎金、團險

工作待遇:月薪26,500~30,000元

洽詢：高基人事專員 徐小姐 (07-3321111# 6759)

