

2026年04月

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主



門診掛號費

不分初診、複診
費用 120 元

預約/現場掛號時間

上午 08:00-11:30
下午 13:30-16:30

看診時間

上午 08:30-11:30
下午 14:00-17:00

高基 院訊

雙月刊 第29期

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6606或請退回本院-行政企劃室

本期精彩內容

- ◆ 殺菌防癌：幽門螺旋桿菌之防治
- ◆ 別等肚子抗議才報到！腸胃鏡檢查免驚！
- ◆ 出院準備銜接 - PAC 照護，陪你安心走完復原路



本期主打星

現任
阮綜合醫院消化內科主任醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學士
阮綜合醫院內科住院醫師
阮綜合醫院內科總醫師
阮綜合醫院消化內科研究員醫師
阮綜合醫院消化內科主任醫師
日本國立癌病中心中央病院內視鏡科研修

專長

- ◆ 急性性肝炎、肝硬化、脂肪肝治療
- ◆ 便秘、消化性潰瘍、消化道出血
- ◆ 幽門桿菌診斷及治療
- ◆ 超音波檢查
- ◆ 內視鏡檢查
- ◆ 大腸鏡檢查

袁嘉明 醫師

胃腸肝膽科

門診時間
週五 上午

現任
陳志宇診所 主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學系 醫學士
成功大學臨床醫學研究所 碩士
成大醫院內科部住院醫師
成大醫院內科部胃腸肝膽科總醫師
成大醫院內科部胃腸肝膽科主治醫師
高雄市立民生醫院肝膽腸胃科主治醫師
高雄市立民生醫院消化內科主任
高雄市立民生醫院一般內科

專長

- 胃鏡
- 腹部超音波
- 大腸鏡
- 消化內科疾病
- 一般內科

林典慶 醫師

胃腸肝膽科

門診時間
週一 上午 週二 上午
週四 上午

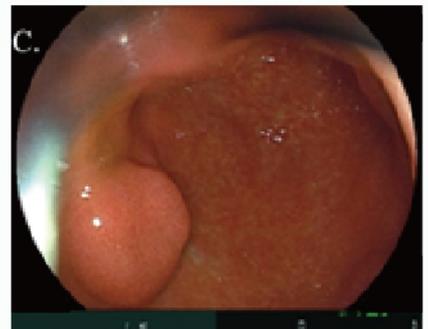
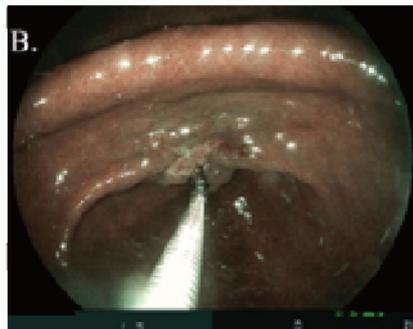
殺菌防癌：幽門螺旋桿菌之防治

胃腸肝膽科 / 林典慶 醫師

國民健康署從115年元旦開始推動「胃幽門螺旋桿菌」糞便抗原篩檢，提供45歲至74歲民眾一生一次免費檢查，檢驗出陽性表示目前胃中帶有幽門螺旋桿菌，應接受除菌治療。在台灣，從施打人類乳突病毒疫苗以避免子宮頸癌產生，到根除C型肝炎病毒以減少肝癌發生，使用除去致癌病原菌的方式來避免相關癌變，早已行之有年。

幽門螺旋桿菌已證實是胃部的重要致病菌，其感染所導致的胃部黏膜病變是胃癌的重要成因。根據台灣消化系醫學會出版的「胃幽門螺旋桿菌篩檢指引」，根除幽門螺旋桿菌被視為防治胃癌的有效方法。目前，指引中建議第一線使用四合一藥物治療，治療約需兩週抗生素療程。藉由短期抗生素療程除去幽門螺旋桿菌，以達到長期防治胃癌的目標，是符合成本效益的最佳方案。

高雄基督教醫院配合國健署辦理「胃幽門螺旋桿菌」糞便抗原篩檢，許多高風險患者也同時接受本院胃鏡檢查，並且檢查出胃潰瘍(圖A和B)，或甚至胃部腫瘤(圖C)。建議符合篩檢條件的民眾，盡速接受國健署胃幽門螺旋桿菌糞便抗原篩檢，及胃癌高風險族群定期接受胃鏡檢查，以維護自身健康。



圖A.72歲女性篩檢陽性，自述無明顯腹部不適，但胃竇存有明顯胃潰瘍；

圖B.在特殊鏡頭下，針對胃潰瘍予以切片並送病理檢驗；

圖C.62歲女性篩檢陽性，自述健康，但胃鏡篩檢發現腫瘤。

新進醫師



專業、仔細、用心、安心

胃腸肝膽內科

林典慶 醫師

診察項目

- ◆ 胃鏡 ◆ 腹部超音波 ◆ 大腸鏡
- ◆ 消化內科疾病 ◆ 一般內科

門診時間

- ◆ 每週一、二、四 上午8:30-11:30

陳志宇診所 主治醫師、高雄市立民生醫院消化內科主任

高雄市立民生醫院一般內科、高雄市立民生醫院肝膽腸胃科主治醫師

成大醫院內科部胃腸肝膽科主治醫師

成大醫院內科部住院醫師、成大醫院內科部胃腸肝膽科總醫師

高雄醫學大學醫學系 醫學士、成功大學臨床醫學研究所 碩士

別等肚子抗議才報到！腸胃鏡檢查免驚！

健檢中心 / 李彥毅 主任

民眾時常詢問何時需要接受「大腸鏡」及「胃鏡」檢查？根據台灣癌症基金會的資料，大腸癌及胃癌是台灣發生率極高的癌症，及早篩檢癌前病變並進行癌肉切除能顯著減少癌症發生的機會。

一般來說，40至50歲以上無症狀的患者、大腸癌或癌肉家族史的人，建議定期接受專科醫師諮詢以及「大腸鏡」檢查。其次是排便異常的民眾，例如：慢性便秘或長期腹瀉，大便變細、時常有黏液便，糞便潛血檢查呈現陽性，都應該接受大腸鏡檢查。民眾若是常吃燒烤油炸、甜食飲料、紅肉及加工食品，或是長期抽菸的人，由於是癌肉生成的高風險族群，都應該考慮「大腸鏡」檢查，以便及早篩檢癌前病變。「大腸鏡」檢查感覺像肚子脹氣、想上廁所，這是因為在檢查過程需腸道充氣以看清病灶，這時候只要深呼吸、腹部放鬆，不要憋氣用力，配合醫師調整，就能順利完成檢查。

若有胃癌家族史、長期胃痛、胃脹、消化不良、慢性嘔吐，或是解黑便、吐血、嘔吐物帶血、吞嚥困難或疼痛、胃食道逆流多年的族群，則建議接受「胃鏡」檢查。做「胃鏡」類似吞比較大顆的藥丸，喉嚨會有異物感，執行過程中會噴局部麻醉藥，只要放鬆喉嚨、練習「用嘴吐氣」，口水則讓它自然流出，不要用力吞嚥以避免嗆咳，檢查過程就可以在幾分鐘之內順利完成。

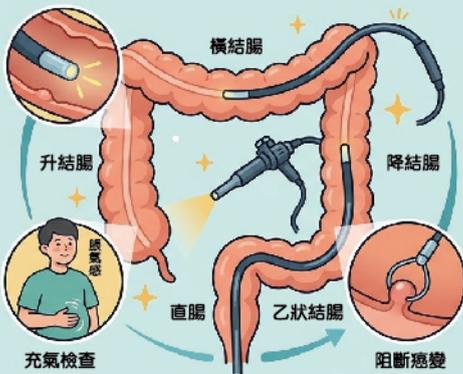
不管是「大腸鏡」還是「胃鏡」檢查，對現在生活忙碌、步調節奏快，常有胃痛或消化不良的民眾來說，定期接受腸胃鏡檢查不只是早期「發現病灶」，也能同時對病灶採檢化驗，更能切除癌肉以阻斷大腸癌的生成，具有「診斷兼治療」的雙重效益。

「大腸鏡檢查」示意圖

健檢兼治療，阻斷大腸癌

哪些人需要做大腸鏡？

- 40歲-50歲以上 (即使無症狀)
- 大腸癌、癌肉家族史
- 排便習慣異常
慢性便秘、長期腹瀉
大便變細、黏液便等
- 糞便潛血檢查陽性
- 不健康生活習慣
外食族、常吃燒烤、油炸
紅肉、加工食品、菸酒



大腸鏡檢查過程與注意事項



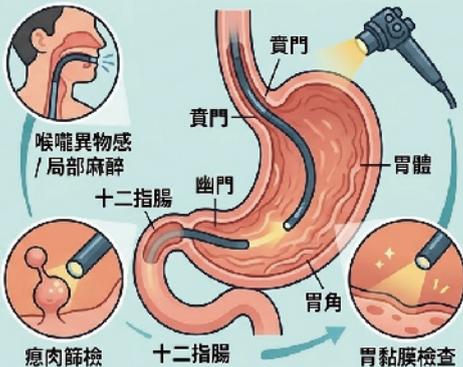
腸胃鏡檢查：早期發現，健檢兼治療，守護腸胃健康

「胃鏡檢查」示意圖

早期發現病灶，守護上消化道健康

哪些人需要做胃鏡？

- 長期胃痛、胃脹
消化不良、慢性嘔吐
- 貧血、體重驟降
- 吞嚥困難或疼痛
吐血、嘔吐物帶血
- 解黑便
- 胃食道逆流多年



檢查過程與注意事項



胃鏡檢查：精準診斷，安心篩檢，守護您的胃部健康



如有相關健康檢查需求
歡迎致電健檢中心諮詢
07-3321111#6105、6107
將有專人為您量身打造
適合您的健檢方案

出院準備銜接－PAC 照護，陪你安心走完復原路

護理部 / 陳秋君 護理長

根據衛生福利部統計資料顯示，腦血管疾病長期名列國人十大死因前列，其中腦中風更是影響深遠的重要疾病。隨著飲食西化、生活壓力增加及慢性病控制不佳，中風發生年齡亦有逐漸下降趨勢。然而，中風並非終點，而是一段復原旅程的開始。

從急性治療到功能重建－PAC 的關鍵角色

PAC (Post-Acute Care, 急性後期照護) 為衛生福利部推動之整合照護模式，協助病人在急性期治療穩定後，持續接受密集復健與跨專業照護，目標在於恢復功能、提升生活自理能力，並順利銜接返家生活。

本院PAC個案多由高雄醫學大學附設醫院、阮綜合醫院、小港醫院等教學醫院轉介，顯示區域醫療網絡對本院照護品質與復健能力的信任與肯定。透過醫療分級與轉銜制度，病人在急性期穩定後，由教學醫院轉入本院持續復健，形成完整的醫療照護鏈。



高雄基督教醫院PAC團隊，由本院醫師、物理治療師、職能治療師、護理師、照顧服務員、藥師、檢驗師及社工共同組成，透過跨專業會議與個別化照護計畫，依病人身體功能、生活需求與家庭支持狀況，安排最合適的復健與照護策略。

在會議室裡，團隊成員仔細討論個案進展；在樓梯間與復健室中，治療師一步步陪伴病人重新找回平衡；在病房裡，護理師與照服員協助生活起居，鼓勵病人重拾自信。復原的每一步，都是專業與陪伴交織而成的成果。**出院不是結束，而是銜接的開始**



樓梯復健訓練



助行器行走訓練

除了專業醫護團隊外，本院社工師亦在PAC照護過程中扮演重要

角色。對於經濟困難或照顧資源不足之家庭，社工會主動評估家庭狀況，協助申請相關補助與社會資源，並積極媒合合適之補助單位，減輕家庭經濟壓力。透過跨團隊合作，不僅讓醫療與長照無縫接軌，也讓社會資源更有效擴及真正需要的家庭，讓病人安心復原，家屬更有力量陪伴。

我們深知，真正的挑戰往往發生在「回家之後」

因此，本院強化「出院前銜接機制」，於住院第二週即啟動長照3.0銜接流程，由護理長兼個管師主責評估返家需求，提前照會居服單位，安排初步評估與服務規劃。

在病人仍住院期間，即與家屬討論：

- 是否需要居家服務或復能照護
- 是否需要營養照護或吞嚥訓練延續
- 是否需要交通接送或喘息服務

透過完善的出院準備與衛教說明，確保出院後3日內至少一項長照服務到位，讓照顧不中斷，家屬不慌亂。

一段透過PAC復原的故事

一位由教學醫院轉介至本院的中風病人，初入院時需他人攙扶才能站立，家屬焦慮不安。經過數週PAC復健與團隊照護後，逐漸能使用助行器行走。出院前，個管師已完成長照銜接安排，確保返家後持續復能與居家支持。

出院那天，他坐在輪椅上，對團隊比出大拇指。那不只是對治療成果的肯定，更是對未來生活的信心。

陪你走完復原路

PAC照護不只是醫療服務，更是一段復原旅程的陪伴。從急性治療銜接、功能訓練，到出院後長照服務整合，我們希望讓每一位病人都能安心回家，讓每一個家庭都能更有力量面對照顧。因為我們相信，復原的路或許漫長，但只要有人同行，就能走得更穩、更遠。



高雄基督教醫院PAC照護 相關諮詢請撥打電話：
07-3321111#6307、6501 / 陳護理長

高雄基督教醫院啓動 AI 智慧醫療新篇章



為了讓高雄民眾有更全面、更智慧的照護，高雄基督教醫院榮獲衛福部「健康台灣深耕計畫」A2類別核定，正式攜手方舟養護之家、信義居服中心及多家醫療院所等 10 間機構，共同打造「SMART-MED 智衛信賴聯防體系」！



新聞連結

【微光同行，讓愛傳遞】高雄基督教醫院 志工招募中！

致力於社區醫療與長照服務，邀請您成為長輩與病友生命中的暖光



服務內容

醫療門診志工：
就醫流程與動線引導

方舟養護之家志工：
樓層活動協助、住民關懷陪伴

長照C據點志工：
協助量測血壓、陪伴長者聊天及活動

尋找夥伴特質

熱心服務：主動關懷病友與長輩，具備耐心與同理心。

穩定投入：定期參與服務(每週固定服務時段)，持續至少半年以上者佳。

喜愛互動：喜歡與長輩相處，願意傳遞正能量與福音。



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
LUTHERAN MEDICAL FOUNDATION KAOHSIUNG CHRISTIAN HOSPITAL
愛上帝、愛人如己、謙卑服務

電話諮詢：(07) 332-1111 分機 6702 陳社工主任
親洽：高雄市苓雅區華新街86號-社工室 (請先來電告知)



成人健檢及癌症篩檢

115年1月起免費辦理

諮詢電話：07-3321111 #6101~6103

成人健檢服務項目

身體檢查、理學檢查、血糖、血脂肪、腎功能、肝功能

● 30-39歲 每五年一次 ● 40-64歲 每三年一次 ● 65歲以上 每年一次

(40~79歲可終身一次B、C肝炎擴大篩檢服務)

高雄市長者健康加值服務

1. 胸部X光
2. 心電圖
3. 甲狀腺刺激賀爾蒙
4. 骨質密度超音波

● 年滿65歲以上者，需攜帶身分證

六癌篩檢

大腸癌

胃癌篩檢

口腔癌

乳癌

子宮頸癌

肺癌 轉介

本期主打星



許宏偉 醫師
胃腸肝膽科

門診時間

週二上午 週二下午

週六上午

現任

高雄基督教醫院腸胃肝膽科特約醫師

學經歷

國防醫學院醫學系
國軍左營總醫院住院醫師
國軍左營總醫院住院總醫師
三軍總醫院消化系專科醫師訓練
國軍左營總醫院分院腸胃肝膽科

專長

- 消化腸胃道疾病
- 肝膽疾病
- 急性慢性肝炎
- 內視鏡檢查
- 腹部超音波檢查



潘軒逸 醫師
心臟內科

門診時間

週三上午

現任

高醫大附設中和紀念醫院
心臟血管內科主治醫師

學經歷

高雄醫學大學醫學系 醫學士
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 內科部住院醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 內科部總住院醫師

專長

- 胸悶、心悸、心律不整、高血壓
- 糖尿病、高血脂、心臟衰竭
- 心絞痛、冠狀動脈疾病
- 心肌梗塞、心臟超音波檢查
- 心導管介入治療
- 洗腎瘻管介入治療

愛心捐款

115年信義高基用心守護高雄
(衛部教字第1141364418號)



網路轉帳、信用卡、超商代碼
網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>
或掃上方QR碼進入網站

郵局劃撥

戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院
帳號：42363605

銀行匯款

中國信託南高雄分行(銀行代號：822)
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：182540275831

發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼1231
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



捷運-三多商圈站

7號出口，步行約13分鐘

輕軌-光榮馬頭站、高雄展覽館站

步行約10分鐘。

輕軌-旅運中心站

步行約8分鐘。

① 公車-四維永泰路口站：黃1

② 公車-成功國小站：100、214、83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院
地址：高雄市苓雅區華新街86號
電話：(07)332-1111
官方網站：<http://www.kch.org.tw>

附設：健檢中心、血液透析室(含腹膜透析)
方舟養護之家、居家服務中心、醫事C長照站



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人
發行人 | 盧介祥
編輯群 | 行政部企劃室



門診表

本表僅供參考
實際診次請至本院官網或來電諮詢

時段	科別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 8:30 11:30	一診	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科) (單數週看診)	劉耀宗 (復健科)	
	二診	巫慶仁 (內科)戒菸	★吳青穎 (9:00皮膚科)	陳平源 (9:30內科)	黃如君 (新代科)戒菸	巫慶仁 (內科)戒菸	
	三診	黃如君 (新代科)戒菸	黃如君 (新代科)戒菸	陳耿弘 (內科)戒菸	盧介祥 (9點新代科)戒菸	盧介祥 (9點新代科)戒菸	陳耿弘 (內科)戒菸
	四診	★陳姿樺 (家醫科)	★沈政廷 (家醫科)	巫慶仁 (內科)戒菸	馬綉鑫 (9點腎臟內科)	★戴書郁 (家醫科)	鍾紀培 (神經內科)
	五診	徐敏文 (眼科)11點前		林師賢 (眼科)		紀乃宇 (心臟內科)	
	六診		許宏偉 (胃腸肝膽科)	★陳嘉炘 (9點復健科)		★趙雅琴 (神經內科)	
	七診 (三樓)	★林典慶 (胃腸肝膽科)	★林典慶 (胃腸肝膽科)	★潘軒逸 (心臟內科)	★林典慶 (胃腸肝膽科)	袁嘉明 (胃腸肝膽科)	許宏偉 約診(胃腸科)
下午 2:00 5:00	一診	劉耀宗 (復健科) (雙數週看診)	蔡昀錚 (復健科)		★李佳玲 ★黃怡靜 (復健科) (隔週輪診)	★黃虹綾 (胸腔內科)	
	二診	★蔡惠如 (家醫科)	王道仁 (家醫科)	★陳怡璇 (泌尿科)	巫慶仁 (內科)戒菸	巫慶仁 (內科)戒菸	
	三診	黃如君 (新代科)戒菸	許宏偉 (胃腸肝膽科)	黃如君 (新代科)戒菸	李芳恭 (內科)		休 診
	四診		巫慶仁 (內科)戒菸	馬綉鑫 (腎臟內科)	★蔡忠榮 (胸腔內科)		
	五診	★邱思豪 (皮膚科)15:30前				徐敏文 (眼科)4點前到	
	六診		★葉威志 (神經內科)		陳瑋挺 (身心科)	蔡明凱 (腎臟內科)特約	
	七診 (三樓)						
						★新進醫師 推薦	

* 掛號專線：334-8640 | 總機專線：332-1111 #6101 | 醫療諮詢服務：3321-1111#6103

* 服務分機：復健中心#6207、衛教諮詢#6111 | 申訴專線：332-1111#6702

* 健檢中心：#6107 | 居家服務：#6902~#6913 | 養護之家床位諮詢：#6502、#6505



本院為無菸醫院
(設有戒菸門診，歡迎諮詢)