

2026年06月

部分醫師時間不同  
仍以現場門診公告為主



門診掛號費

不分初診、複診  
費用 120 元

預約/現場掛號時間

上午 08:00-11:30  
下午 13:30-16:30

看診時間

上午 08:30-11:30  
下午 14:00-17:00

# 高基 院訊

雙月刊 第30期

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來來電分機6606或請退回本院-行政企劃室

## 本期精彩內容

- ◆ 什麼是血液透析&腹膜透析?
- ◆ 為愛而生——高基洗腎中心
- ◆ 迎接初夏油光? 認識皮膚控油調節選擇
- ◆ 把愛留給家人, 把決定權留給自己



## 本期主打星

### 現任

高醫附設醫院皮膚科主治醫師  
高醫醫學系皮膚科副教授  
高醫後醫系皮膚科副教授

### 學經歷

高雄醫學大學醫學研究所醫學博士  
高雄醫學大學醫學士  
高雄立大同醫院皮膚科主任/健髮中心主任  
台灣皮膚科醫學會教育委員會委員  
教育部定醫學系皮膚科副教授  
高醫大醫學系皮膚科助理教授  
美國哈佛大學醫學院關聯醫院BIDMC老化醫學進修  
日本東京大學皮膚科研究員  
日本虎之門病院皮外科研修  
澳洲SINCLAIR DERMATOLOGY 臨床研究員

### 專長

- ◆【一般皮膚病】落髮、多毛、青春痘/痘疤、乾癬、過敏濕疹、白斑黑斑、異位性皮膚炎
- ◆【醫學美容】微整形：肉毒除皺、玻尿酸注射、痘疤、除毛、白斑黑斑、胎記刺青、外傷疤痕美化、皮膚外科手術，腫瘤切除



吳青穎 醫師

高醫體系 / 皮膚科

門診時間  
週二 下午

### 現任

高雄基督教醫院 腎臟內科主治醫師

### 學經歷

森梅威斯大學醫學系  
高雄基督教醫院專任主治醫師  
高雄榮民總醫院內科部住院醫師  
高雄榮民總醫院腎臟科主治醫師  
台灣腎臟醫學會腎臟內科專科醫師  
台灣內科醫學會內科專科醫師  
民生醫院腎臟科主治醫師

### 專長

- 一般內科、腎絲球腎炎
- 膀胱炎、腎臟炎
- 腎功能不全、血尿
- 腎臟專科、血液透析



馬綉鑫 醫師

腎臟內科

門診時間  
週三 下午 週四 上午

# 什麼是 血液透析&腹膜透析？

腎臟內科 / 馬綉鑫 醫師

血液透析的原理，是透過維持血液迴路與透析液迴路之間溶質的濃度差，以驅動擴散作用；並藉由淨水壓差及滲透壓差驅動超過濾作用，進而透過半透膜移除患者體內的尿毒素以及過剩的體液。

為了維持整個血液透析過程中，血液迴路與透析液迴路之間的濃度差，治療期間需要不斷灌入新鮮的透析溶液至透析液管腔中，並維持逆流式的流動。因此，在每次約四小時的透析療程中，患者平均會接觸到約120公升的透析溶液。透析溶液中若含有任何小分子污染物或微生物，均有可能進入血液中，因此血液透析的用水品質，會大大影響血液透析的治療效果與安全性。

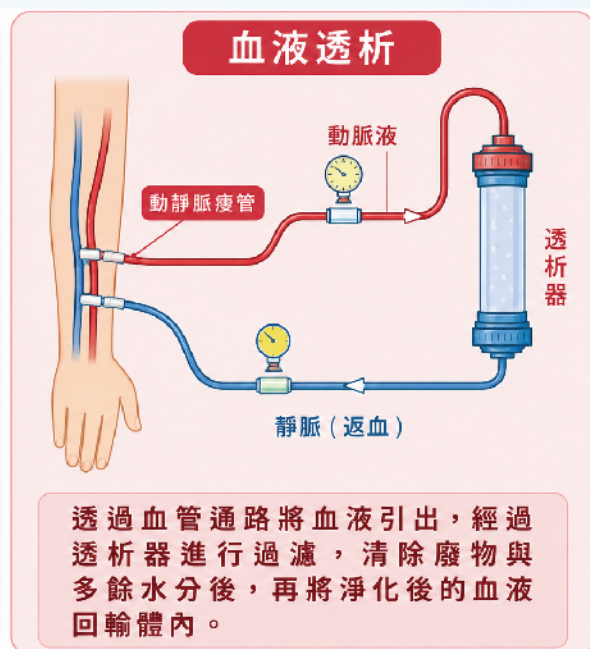
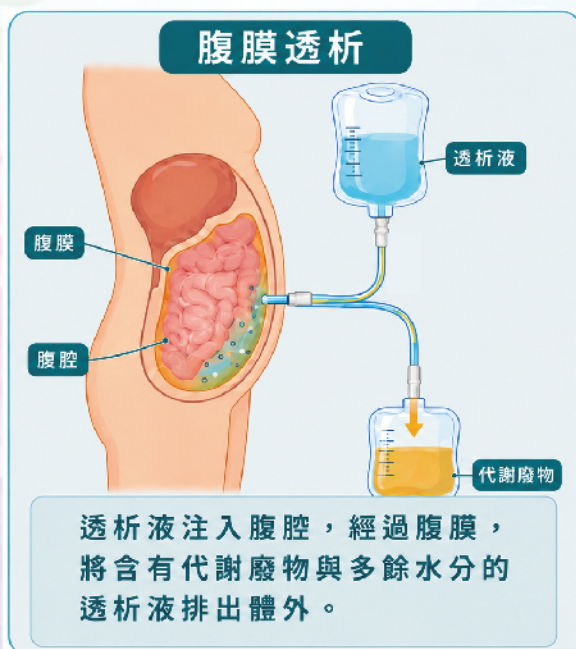
本院洗腎室於 2025 年更新水處理設備系統，製備醫療用逆滲透水，並依據國際標準化組織(ISO)與美國醫療器材促進協會(AAMI)所訂定之透析溶液生成水標準，製作符合安全規範的透析液製備用水，降低熱原、化學物質及微生物污染風險。同時，本院亦定期檢測氯胺、細菌生長、內毒素及重金屬物質等項目，以提升病患接受血液透析治療時的安全性。

然而，血液透析仍然有其限制。例如，與蛋白質結合緊密的化合物，因其血漿中游離態比例較低，僅有微量可被傳統血液透析移除。此外，血液透析亦無法完全取代腎臟的內分泌功能，如：紅血球生成素製造缺損、活性維生素D生成匱乏，以及腎素分泌失衡等。因此，末期腎病患者除了接受規則血液透析外，也需配合腎臟科醫師持續接受其他末期腎病併發症的治療，並適時評估是否需要接受血液透析過濾術等線上對流療法。

另一種腎臟替代療法為腹膜透析。腹膜透析是將高濃度葡萄糖之高滲透壓透析液留置於腹腔內，透過擴散及超過濾作用，移除腹膜微血管血液中的廢棄物質與多餘體液至腹膜腔中，最後再經由手動或自動方式引流透析液，將其排出體外。

與血液透析相比，腹膜透析患者的殘餘腎功能可維持較久，且功能相對較高；但腹膜透析也有蛋白質流失量較高的問題，平均每日約流失5至10公克，並以白蛋白為主。此外，隨著腹膜透析治療時間延長，約5至10年後，包囊性腹膜硬化症之風險可能提高，進而導致反覆腸阻塞與體重下降等情形。

第五期慢性腎臟病患者，可透過醫病共享決策，與腎臟科醫師充分討論自身病況、生活型態與治療需求，進而達成共識，選擇最適合自己的腎臟替代療法。



說明示意圖

# 為愛而生-高基洗腎中心

洗腎中心 / 鄭淑妃 護理長

尿毒症患者必須以洗腎維持生命，但在民國70年代期間，洗腎中心寥寥無幾，在尚未有全民健康保險的年代，洗腎可謂是「花錢救命」的方法。在看見許多弱勢民眾有需要、卻無力負擔的情況下，民國73年，數個慈善團體聯合發起，募集了六台血液透析機器，並設置於高雄基督教醫院，讓高基延續這份愛的使命。身為基督教醫院，本院至今仍秉持著「愛人如己」的信念，期盼讓需要洗腎的患者，都能得著恩典，即便是弱勢族群，也仍可以藉由洗腎治療維持生命。



細數洗腎中心一路走來的過往，許多困難總在上帝大大小小的恩典中走過，期間總有一些事件讓我們記憶深刻；民國92年爆發 SARS 疫情時，許多原本在醫學中心洗腎的腎友，因擔心疫情及隔離風險，紛紛轉至其他院所接受治療。本院當時仍持續提供洗腎服務，也因此接納了許多需要穩定透析的腎友。至今仍有病人持續在本院洗腎，她時常憶起當年疫情帶來的恐慌，也感念本院願意接納她，讓她能安心、放心地接受洗腎治療。

在全民健康保險的福祉下，本院洗腎中心也持續服務許多需要透析治療的腎友。為提供更專業的洗腎品質，民國98年本院與長庚醫院策略聯盟，由經驗豐富的腎臟科醫師團隊提供照護；隔年起也啟動環境全面更新，將 RO 逆滲透設備升級，並陸續更新透析機及治療區設備，電視亦更新為液晶螢幕，提供腎友更完善的設備與明亮寬敞的治療環境。

民國112年，本院進一步增加「腹膜透析(PD)」治療服務，讓腎友能依據自身生活型態與醫療需求，選擇最適合的透析方式，也讓腎友感受到本院洗腎中心持續精進、穩健向前的用心。

## 血液透析室服務特色

安全 · 專業 · 精密的透析照護

- 1 嚴謹感控**  
  
採分區、分機治療，避免 B、C 型肝炎交互感染。
- 2 純淨水質**  
  
RO 逆滲透設備每月檢測菌落數，每年檢驗重金屬。
- 3 高能效耗材**  
  
人工腎臟單次使用，具高房清潔與高生物相容性。
- 4 瘻管守護**  
  
配備遠紅外線瘻管照射儀，提升血流量，降低栓塞機率。
- 5 專業醫護團隊**  
  
腎臟專科醫師、透析護理師、個案管理師提供完整照護。
- 6 生活指導**  
  
營養師提供飲食建議，藥師提供用藥諮詢。
- 7 舒適環境**  
  
空間寬敞、視線明亮，打造舒適安心的透析環境。
- 8 主護照護**  
  
採主護護理方式，並定期執行衛教。
- 9 交通支持**  
  
提供交通補助，減輕長期往返醫院負擔。
- 10 費用減免**  
  
透析治療免掛號費，減輕就醫經濟負擔。

秉持「醫療、照護、傳道」的精神，  
陪伴腎友攜手同行，守護透析品質與生活品質。

誠摯歡迎有需要的民眾前來參觀本院洗腎中心，也可至本院官網了解血液透析室相關資訊。

諮詢電話：07-3321111 轉 6602。

# 迎接初夏油光？認識皮膚控油調節選擇

高醫體系 皮膚科 / 吳青穎 醫師

隨著六月的到來，氣溫一天天升高，你是不是已經開始感覺到，臉上的油脂分泌開始變得蠢蠢欲動了？狂擦控油化妝水、一天洗好幾次臉，卻還是擔心接下來盛夏時，臉上會變成吸油面紙都吸不完的「中東油田」？

為什麼臉上總是油光滿面？影響出油的四大原因

肌膚出油量的高低並不是單一原因造成的，而是受到以下多重因素的綜合影響：

## 為什麼臉會一直出油？4大關鍵原因

### 1 天生注定 (遺傳基因)



每個人皮脂腺的數量和活性，很大一部分在出生時就由基因決定了。如果父母屬於油性膚質，孩子往往也比較容易成為「油光家族」的一員。

### 2 環境刺激 (天氣與氣溫)



氣溫是控油的超級大敵！醫學研究指出，氣溫每上升**1°C**，皮膚的出油量就會**增加約10%**。這也是為什麼隨著天氣漸漸轉熱，肌膚的油感就會越來越明顯。

### 3 隱形殺手 (壓力、熬夜與睡眠不足)



當我們面臨課業或工作壓力、習慣性熬夜，或是睡眠品質不佳時，身體會分泌壓力荷爾蒙。這種荷爾蒙會直接刺激皮脂腺，讓油脂分泌瞬間飆高。

### 4 病從口入 (飲食習慣)



高熱量、高糖分食物（如含糖飲料、甜點、油炸物），以及乳製品（如牛奶、起司），都會讓**血糖快速上升**，進而促進皮脂腺大量分泌油脂。

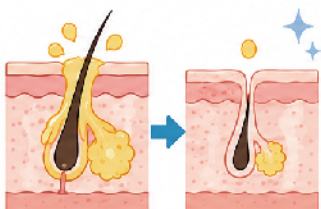
看到這裡，你可能會想：「那我早點睡、不吃炸物、多吹冷氣不就解決了？」確實，調整生活習慣是護膚的基本功。但現實是，現代人生活壓力大、熬夜有時不可避免，更何況「基因」和「氣溫上升」是我們無法改變的硬傷。許多人即使每天晚上10點睡、不碰甜食，到了夏天臉上的油還是多到可以煎蛋，甚至開始狂長粉刺和嚴重的痤瘡(青春痘)。

當你試遍了各種控油保養品、改變了生活作息，卻依然無法抵擋夏日油光帶來的嚴重困擾時，在皮膚科醫學上，其實有一種能從源頭調理皮脂腺活性的口服治療選擇——「**口服維生素A酸衍生物**」。

## 口服維生素A酸衍生物

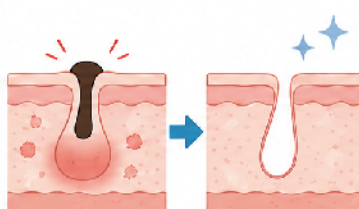
### 1 源頭減少出油

可讓皮脂腺適度萎縮，從源頭顯著減少油脂分泌，改善過度出油的狀況。



### 2 保持毛孔清爽

當油脂變少、角質代謝較正常時，毛孔不易被撐大，並可降低粉刺與發炎性痘痘的發生率。



**重要提醒：它不是美容保養品，而是嚴謹的處方藥物**

### 3 需經醫師評估

每個人的膚質、身體狀況與出油成因不同，必須由皮膚科醫師診斷，確認是否適合使用，並精確計算適合劑量。



### 4 配合檢查與追蹤

服用前與療程中，需依醫囑抽血檢查並定期回診追蹤，以確保身體代謝與各項機能都在安全範圍內。



## 建立正確觀念，擁抱健康肌膚

想在接下來的炎夏擁有健康的膚質，正確的步驟絕對不是聽信網路偏方或自行盲目找藥吃，而是尋求正確的醫療管道：

1. **生活基本功做起**：盡量調整飲食、保持充足睡眠、做足防曬，這是皮膚健康的基石。
2. **尋求專業醫師諮詢**：如果出油或痘痘狀況已經嚴重影響生活與自信，請前往合格的皮膚科醫療院所，由醫師為您規劃合適的治療方針。
3. **遵循醫囑、安全安心**：唯有在「醫師專業評估、配合臨床檢查、安全用藥」的前提下，我們才能在保障身體健康的前提下，安全地度過清爽乾淨的夏天！



## 把愛留給家人，把決定權留給自己

社工室 / 陳怡達 主任

走在高雄的街道上，我們不難發現白髮蒼蒼的長輩變多了，而推著嬰兒車的背影卻越來越少。台灣正全速駛向「少子化」與「超高齡化」的雙重浪潮。這不僅僅是人口數字的改變，更是每個家庭即將面臨的真實考驗——未來的「家庭照顧者」正在急劇銳減。

過去，許多人習慣把未來的醫療決定寄託在下一代或家人身上。但面對未來的社會結構，我們不得不思考：當身邊的照顧人力越來越少，我們該如何安頓自己的晚年？愛家人最好的方式，其實是「不把難題留給他們」。

這就是為什麼 ACP(預立醫療照護諮商)如此重要。這是一份為自己未來生命負責的行動，也是送給家人最體貼的終極禮物。在意識清醒、身體健康時，透過專業諮商，提早決定自己走到生命末期時的醫療方向(例如是否接受維持生命治療、人工營養及餵養等)。自己的尊嚴自己決定，不僅保障了未來的醫療品質，更能避免讓深愛的家人在關鍵時刻，陷入痛苦的自責與兩難抉擇中。

## 高基 ACP 服務兩大貼心亮點：



### 社工室單一窗口服務

免去繁複的跨部門流程，由溫暖專業的社工團隊提供一站式陪伴與諮詢，讓你問得安心、辦得放心。



### 遠距通訊諮商系統

考慮到平時上班忙碌的子女，或是行動不便的長輩，高基已準備好遠距諮商服務！透過視訊，即使跨越空間限制，全家人也能一起在線上完成重要的生命對話。



提早規劃，不是放棄，而是因為對生命充滿熱愛與負責。與其把未來交給未知，不如現在就把它穩穩地握在自己手中。歡迎對「預立醫療決定(AD)」有興趣、想了解更多細節的朋友，隨時與高基社工室單一窗口聯絡，讓我們陪您與家人一起，寫下最安心的生命劇本。

高雄基督教醫院ACP(預立醫療照護諮商)諮詢專線：07-3321111#6702 / 陳社工

# 健康醫點通-林典慶醫師

上集-【守護好腸胃 防癌最到位】  
下集-【防癌新解方 延壽保安康】

歡迎YT搜尋「番薯衛星電視台」或掃右方QR碼連結觀看影片



上集影片連結



下集影片連結



番薯電視台 | 健康醫點通 | 高雄基督教醫院 胃腸肝膽科  
林典慶醫師 | 守護好腸胃 防癌最到位(上集)



番薯電視台 | 健康醫點通 | 高雄基督教醫院 胃腸肝膽科  
林典慶醫師 | 防癌新解方 延壽保安康(下集)

## 【微光同行，讓愛傳遞】高雄基督教醫院 志工招募中！

致力於社區醫療與長照服務，邀請您成為長輩與病友生命中的暖光

### 服務內容

醫療門診志工：

就醫流程與動線引導

方舟養護之家志工：

樓層活動協助、住民關懷陪伴

長照C據點志工：

協助量測血壓、陪伴長者聊天及活動

### 尋找夥伴特質

熱心服務：主動關懷病友與長輩，具備耐心與同理心。

穩定投入：定期參與服務(每週固定服務時段)，持續至少半年以上者佳。

喜愛互動：喜歡與長輩相處，願意傳遞正能量與福音。



信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
LUTHERAN MEDICAL FOUNDATION KAOHSIUNG CHRISTIAN HOSPITAL  
愛上帝、愛人如己、謙卑服務

電話諮詢：(07) 332-1111 分機 6702 陳社工主任

親洽：高雄市苓雅區華新街86號-社工室(請先來電告知)



## 成人健檢及癌症篩檢

115年1月起免費辦理

諮詢電話：07-3321111 #6101~6103

### 成人健檢服務項目

身體檢查、理學檢查、血糖、血脂肪、腎功能、肝功能

●30-39歲 每五年一次 ●40-64歲 每三年一次 ●65歲以上 每年一次

(40~79歲可終身一次B、C肝炎擴大篩檢服務)

### 高雄市長者健康加值服務

1.胸部X光

2.心電圖

3.甲狀腺刺激賀爾蒙

4.骨質密度超音波

●年滿65歲以上者，需攜帶身分證

## 六癌篩檢

大腸癌

胃癌篩檢

口腔癌

乳癌

子宮頸癌

肺癌轉介

# 本期主打星



**蔡忠榮 醫師**  
胸腔內科

門診時間  
週四下午

## 現任

高醫大附設中和紀念醫院  
內科加護病房專責主治醫師

高醫大附設中和紀念醫院  
胸腔內科主治醫師

## 學經歷

高雄醫學大學醫學院醫學系醫學士  
高雄市立大同醫院副院長  
高雄市立旗津醫院院長  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院秘書  
高雄醫學大學呼吸治療學系系主任  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院呼吸治療室主任  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院內科住院醫師

## 專長

- 內科、胸腔疾病
- 重症醫學
- 呼吸治療
- 肺復原



**陳嘉焯 醫師**  
復健科

門診時間  
週三上午

## 現任

高醫大附設中和紀念醫院 復健部主治醫師  
高雄醫學大學教授

## 學經歷

高雄醫學大學醫學士  
高雄醫學大學醫學博士  
高雄市立小港醫院復健科主治醫師  
高雄市立大同醫院復健科主治醫師  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院復健部主任  
高雄市立小港醫院復健科主任  
高雄市立大同醫院復健科主任

## 專長

- 復健醫學
- 不良姿勢矯正及治療
- 婦女尿失禁治療
- 振動治療
- 疼痛治療

# 愛心捐款

115年信義高基用心守護高雄  
(衛部教字第1141364418號)



網路轉帳、信用卡、超商代碼  
網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>  
或掃上方QR碼進入網站

## 郵局劃撥

戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
帳號：42363605

## 銀行匯款

中國信託南高雄分行(銀行代號：822)  
戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：182540275831

## 發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼1231  
【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



- 捷運 - 三多商圈站  
7號出口，步行約13分鐘
- 輕軌 - 光榮馬頭站、高雄展覽館站  
步行約10分鐘。
- 輕軌 - 旅運中心站  
步行約8分鐘。
- 1 公車 - 四維永泰路口站：黃1
- 2 公車 - 成功國小站：100、214、83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院  
地址：高雄市苓雅區華新街86號  
電話：(07)332-1111  
官方網站：<http://www.kch.org.tw>

附設：健檢中心、血液透析室(含腹膜透析)  
方舟養護之家、居家服務中心、醫事C長照站



臉書專頁



官方網站



門診時刻表

發行 | 信義醫療財團法人  
發行人 | 盧介祥  
編輯群 | 行政部企劃室



# 門診表

本表僅供參考  
實際診次請至本院官網或來電諮詢

時段	科別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 8:30   11:30	一診	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科) (單數週看診)	劉耀宗 (復健科)	
	二診	巫慶仁 (內科)戒菸	吳青穎 (9:00皮膚科)	陳平源 (9:30內科)	黃如君 (新代科)戒菸	巫慶仁 (內科)戒菸	
	三診	黃如君 (新代科)戒菸	黃如君 (新代科)戒菸	陳耿弘 (內科)戒菸	盧介祥 (9點新代科)戒菸	盧介祥 (9點新代科)戒菸	陳耿弘 (內科)戒菸
	四診	陳姿樺 (家醫科)	沈政廷 (家醫科)	巫慶仁 (內科)戒菸	馬綉鑫 (9點腎臟內科)	戴書郁 (家醫科)	鍾紀培 (神經內科)
	五診	徐敏文 (眼科)11點前		林師賢 (眼科)		紀乃宇 (心臟內科)	
	六診		許宏偉 (胃腸肝膽科)	陳嘉炘 (9點復健科)		趙雅琴 (神經內科)	
	七診 (三樓)	★林典慶 (胃腸肝膽科)	★林典慶 (胃腸肝膽科)	★潘軒逸 (心臟內科)	★林典慶 (胃腸肝膽科)	袁嘉明 (胃腸肝膽科)	許宏偉 約診(胃腸科)
下午 2:00   5:00	一診	劉耀宗 (復健科) (雙數週看診)	蔡昀錚 (復健科)		李佳玲 黃怡靜 (復健科) (隔週輪診)	黃虹綾 (胸腔內科)	
	二診	蔡惠如 (家醫科)	王道仁 (家醫科)	陳怡璇 (泌尿科)	巫慶仁 (內科)戒菸	巫慶仁 (內科)戒菸	
	三診	黃如君 (新代科)戒菸	許宏偉 (胃腸肝膽科)	黃如君 (新代科)戒菸	李芳恭 (內科)		休      診
	四診		巫慶仁 (內科)戒菸	馬綉鑫 (腎臟內科)	蔡忠榮 (胸腔內科)		
	五診	邱思豪 (皮膚科)15:30前				徐敏文 (眼科)4點前到	
	六診		葉威志 (神經內科)		陳瑋挺 (身心科)	蔡明凱 (腎臟內科)特約	
	七診 (三樓)						
						★新進醫師 推薦	

