

2026年10月

高基 院訊

雙月刊 第32期

門診掛號費

不分初診、複診
費用 120 元

預約/現場掛號時間

上午 08:00-11:30
下午 13:30-16:30

看診時間

上午 08:30-11:30
下午 14:00-17:00

部分醫師時間不同
仍以現場門診公告為主



內付
國資已
高雄郵局許可證
高雄字第2103號

如收件人不在此址或不希望再收到此刊物，請來電分機6606或請退回本院-行政企劃室

本期精彩內容

- ◆ 高雄基督敎醫院傳愛三年不間斷
醫療與福音關懷泰北僑僑族
- ◆ 2026 高基臨床牧關教育順利結業
- ◆ 糖尿病腎病變照護：了解藥物治療「四大支柱」
- ◆ 流感疫苗開打囉！

本期主打星

現任

- 高醫大附設中和紀念醫院
腎臟內科主治醫師
- 高醫大臨床副教授

學經歷

高雄市立大同醫院腎臟內科 主治醫師
高醫大附設中和紀念醫院 總醫師、住院醫師
高醫大學醫學士
高醫大學醫學碩士
美國加州大學爾灣分校生理研究所博士

專長

- ◆ 內科學
- ◆ 腎臟學

林祐賢 醫師

高醫體系 / 腎臟內科

門診時間
週五 下午

8月新進醫師推薦！

現任

- 高醫大附設中和紀念醫院
心臟血管內科總醫師

學經歷

高醫大附設中和紀念醫院 心臟血管內科總醫師
長庚大學醫學院 醫學士

專長

- ◆ 心律不整治療
- ◆ 心臟節律器置放及追蹤
- ◆ 三高及一般心臟血管疾病
- ◆ 重症醫學

蔡曜宇 醫師

高醫體系 / 心臟血管內科

門診時間
週三 下午

8月新進醫師推薦！

高雄基督教醫院傳愛三年不間斷 醫療與福音關懷泰北傈僳族

行政部企劃室 / 柯維軒 專員

今年8月，高雄基督教醫院再度攜手台灣信義會所屬教會及泰國當地教會機構，組成「2026 泰北聯合國際短宣隊」，前往泰國展開本院連續三年的公益與福音服務。

本次短宣主要服務從緬甸遷徙或避難至泰北生活的「傈僳族居民」，生活上多以務農及勞力工作維生，且面臨經濟條件有限、醫療資源取得不易及語言溝通等挑戰。本次短宣安排復健中心治療師隨隊，提供徒手復健、活動指導、日常保健建議及用藥說明。除了醫療照護，團隊也進行家庭探訪、物資援助、恩惠中學學生活動及教會福音聚會。



短宣隊與傈僳族會友合照



治療師協助治療



從中風臥床到重新站立的祝福

在一次家庭探訪中，團隊探訪一位年僅三十多歲便中風的弟兄。中風後他長期臥床、行動困難，也讓原本就不寬裕的家庭，承受更加沉重的生活、醫療與復健經濟壓力。當團隊走進家中時，熟識他的李師母驚喜地喊道：「哇！你可以起來走路了！上個禮拜還躺在床上！」

原來，高基團隊抵達前一週，台灣短宣隊也曾前來治療、探訪並帶領他做決志禱告，沒想到這一週，就看見他已能起身緩慢行走。本院治療師隨即為他活動不便的手進行評估與治療，其他隊員則坐在身旁陪伴，帶著他一起唱詩、禱告。雖然他的肢體與言語仍不便利，卻努力開口唱著詩歌；禱告時，弟兄艱難地將活動不便的雙手合起，那個看似簡單的動作，卻深深觸動在場每一位隊員。這份轉變不只是身體狀況的進步，更是不同短宣團隊接續關懷，以及上帝恩典在困境中持續動工的見證，是每一雙手真心投入而結出的美好果實。

尋回走失的瞎眼弟兄

短宣第五日下午，幾位團員臨時隨阿芳師母外出，回程途中，師母突然指著遠方一個瘦小的紅衣身影，激動地說：「那個不是夏弟兄嗎？」失明的夏弟兄正獨自走在黃土路上，手裡握著竹竿探尋前方，路旁一步之遙便是可能跌落的大水溝。

當師母呼喊他的名字時，看不見來人的夏弟兄嚇了一跳，防備性地握緊手中的竹竿；直到師母靠近對他說：「我是阿芳老師！」他才安心地放鬆下來。眾人詢問後才知道，夏弟兄從中午便迷失方向，走了三、四個小時，甚至一路朝著與住家相反的方向前進。團隊趕緊將他扶上車，送回約十五分鐘車程外的家中，並為他與九十歲的母親祝福禱告。



瞎眼的夏弟兄

就在前一晚的兒童福音活動中，短宣隊才剛分享牧羊人尋找走失之羊的故事；隔天下午，經文中的情景彷彿真實出現在眾人眼前。阿芳師母在遠處便認出夏弟兄，而夏弟兄一聽見熟悉的聲音，也隨即放下戒心，正如聖經上所說：「我認識我的羊，我的羊也認識我。」對團員而言，這場不在原訂計畫中的相遇，彷彿是一條特別預備的道路，讓一位迷失方向的弟兄得以被尋回，平安回到家中。

短宣不只是把醫療、物資與活動帶到遠方，更是在一次次真實相遇中，看見每一個生命的需要。一位中風弟兄努力將雙手合起禱告，一位失明弟兄因臨時的行程而被尋回，這些片刻讓團隊更加明白，醫療不只是治療身體，也是一份願意靠近與陪伴的心；福音也不只是在講台上的信息，更是在人迷失時願意停下腳步、伸出雙手，陪他走上回家的路。

高雄基督教醫院將持續秉持「傳道、醫療、照護」的使命，串聯教會與公益夥伴，讓專業服務與福音關懷走得更遠，陪伴更多身處困境的家庭重新看見盼望。誠摯邀請社會大眾共同支持本院拓展國際公益福音事工，每一份支持，都將成為跨越國界、陪伴生命的重要力量。公益捐款支持：<https://kch.oen.tw/>



2026高基臨床牧關教育(CPE)順利結業

「CPE臨床牧關教育」是一套結合臨床實務與關懷訓練的課程，幫助學員在醫療現場中學習傾聽、同理與靈性關懷，進一步培養面對病人、家屬及照顧者時的敏銳度與靈性照護能力。

本次5位學員，歷經十週的課程學習、會心團體與臨床關懷實作，CPE學員走進醫療及長照臨床場域，練習以傾聽、同理與陪伴，學習回應病人及長者身、心、靈的需要。

「CPE不只是關懷技巧的訓練，更是一段自我察覺與生命成長的旅程。」學員在每一次探訪與分享中，探索認識自我，也學習尊重每一個生命的獨特故事，在照顧他人的同時，也懂得照顧自己。

在本院院牧部林淑芬傳道(CPE督導)的帶領裡，讓學員在安全且充滿支持的環境中學習成長，願這段珍貴的經歷，成為學員們未來服事與關懷他人的力量，將溫暖與盼望帶進每一次相遇，也期盼更多對醫療及長照臨床關顧有負擔的朋友，一起加入CPE臨床牧關的行列！



糖尿病腎病變照護：了解藥物治療「四大支柱」

腎臟內科 / 林祐賢 醫師

糖尿病腎病變(Diabetic Kidney Disease, 簡稱 DKD)是糖尿病最常見且最嚴重的微血管併發症之一。當人體長期處於高血糖狀態時，全身的大、小血管會逐漸產生發炎與纖維化病變。腎臟內有無數個微細血管交織而成的「腎絲球」，它們就像是一顆顆精密的過濾網，負責清除廢物並將蛋白質留在體內。若長期血糖控制不佳，過高的糖分便會慢慢磨損、傷害這些微血管，導致過濾網破裂受損。

除了飲食，日常生活的自我管理與用藥習慣，更是保護腎功能、延緩退化的關鍵防線：

01 穩定控制三高

- HbA1c：一般目標 **<7%**
- 血壓：一般目標 **<130/80 mmHg**
- 血脂：依醫囑控制
- 合併高血壓及蛋白尿者，可由醫師評估 ACEI 或 ARB；目標因人而異。

02 謹慎就醫與用藥

- 不自行服用不明中草藥、偏方
- 止痛藥先詢問醫師或藥師
- NSAIDs 可能增加急性腎損傷風險
- 就醫主動告知糖尿病與腎功能狀況

03 戒菸與規律運動

- 每週 **5** 次 × 每次 **30** 分鐘
- 累積每週 **150** 分鐘中等強度運動
- 戒菸，保護血管與腎臟
- 依體能循序漸進

04 定期篩檢與追蹤

- 驗尿：UACR
- 抽血：肌酸酐、eGFR
- 第二型糖尿病：至少每年檢查
- 已有腎病變：依醫囑每 3-6 個月或更密集追蹤

除了生活方式調整(如健康飲食、適度運動、戒煙)及嚴格控制血糖、血壓與血脂之外，現今醫學界已發展出**藥物治療四大支柱**，能有效降低腎臟負擔、減少蛋白尿並保護心腎健康。

第一支柱：RAAS 抑制劑 (ACEI/ARB)



傳統治療的黃金基石，能調降血壓、保護血管並減少尿蛋白流失。

第二支柱：SGLT2 抑制劑 (排糖藥)



透過排尿將多餘糖分與鈉排出，減輕腎臟壓力，達到心腎雙重保護。

第三支柱：Finerenone (新型非類固醇 MRA)



精準阻斷心腎組織的發炎與纖維化，大型試驗證實具備優異腎保護力。

第四支柱：GLP-1 受體促效劑 (腸泌素)



2024 年國際試驗確立地位，顯著降低 24% 重大腎臟事件風險。

林醫師的護腎提醒

1. 定期檢測不漏接：建議糖尿病患者每 3 至 6 個月定期追蹤尿液微量白蛋白(UACR)與估算腎絲球過濾率(eGFR)，以及早發現腎臟病變警訊。
2. 遵從醫囑用藥：請勿自行停藥或調整劑量。臨床醫師會依據個人的腎功能分期與身體狀況，搭配最適當的藥物組合。
3. 避免腎毒性物質：切勿自行購買成分不明的中草藥、偏方或非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)，以免造成急性腎損傷。

林醫師的專業護腎提醒

嚴控關鍵指標：

HbA1c < 7%
且血壓 < 130/80



穩定三高是藥物發揮最大療效的基礎，能大幅延緩進入洗腎階段。

拒絕不明偏方， 落實「安全用藥」



嚴禁自行服用止痛藥(NSAIDs)或成分不明中草藥，避免急性腎損傷。

每 3-6 個月定期追蹤 UACR 與 eGFR



定期檢驗尿蛋白與腎功能，才能在黃金逆轉期間即時調整用藥。



高雄基督教醫院

APP 智慧就醫服務

全新上線！

—— 機在手，就醫更便利 ——



線上預約掛號

隨時隨地快速完成掛號，
省時又方便



查詢看診進度

即時掌握候診狀態，
安排時間更彈性



看診提醒

門診時間不漏接，
重要就醫提醒更安心



衛教資訊

提供實用健康知識與衛
教內容，照顧您與家人
的健康

立即下載



高雄基督教醫院APP

Android下載

GET IT ON
Google Play



iPhone下載

Download on the
App Store



+ 四大功能 全方位守護您的健康 +

流感疫苗開打囉！

內分泌新陳代謝科 / 黃如君 醫師

流感不是一般感冒，而是一種可能造成嚴重併發症的急性呼吸道傳染病。近年流感病毒持續活躍，流感病毒感染後可能出現高燒、咳嗽、肌肉痠痛、倦怠等症狀，部分患者甚至可能併發肺炎、心肌炎、呼吸衰竭，嚴重時可能導致住院甚至死亡。

接種流感疫苗是預防流感最重要的方法之一。流感疫苗並不是百分之百阻止感染，但接種後感染流感，能降低疾病嚴重程度、重症及死亡的風險。由於流感病毒每年可能發生變化，疫苗保護力也會隨時間下降，因此通常需要每年接種一次。完整接種後，約需兩週才能產生較完整的保護力。

很多人擔心「打流感疫苗會不會傷身體？」目前使用的公費流感疫苗為不活化疫苗，不會因為接種疫苗而感染流感。接種後最常見的是注射部位疼痛、紅腫，通常幾天內會自行改善；嚴重過敏反應非常少見。

尤其值得注意的是65歲以上長者、慢性疾病患者、免疫功能較弱者、幼兒及其他高風險族群。這些族群感染流感後較容易發生肺炎、住院及重症，因此更應積極接種。

因此，面對今年流感流行，不要等到疫情嚴重或身邊的人開始生病才接種。符合資格的民眾應依政府接種計畫及醫師建議，及早完成流感疫苗接種。同時，配合勤洗手、戴口罩、保持室內通風及生病不上班不上課等措施，共同降低流感傳播及重症風險。

公費流感疫苗分階段實施對象

依接種階段整理

第一階段 | 10/1起

- 1 醫事及衛生防疫相關人員
- 2 65歲以上者
- 3 55歲以上原住民
- 4 安養、長期照顧(服務)等機構之受照顧者及其所屬工作人員
- 5 滿6個月以上至國小入學前幼兒
- 6 孕婦
- 7 具有潛在疾病者，包括高風險慢性病人、BMI $\geq$ 30者、罕見疾病患者及重大傷病患者
- 8 6個月內嬰兒之雙親或實際扶養者
- 9 幼兒園及托育機構工作人員、居家托育人員(保母)
- 10 國小、國中、高中、高職、五專1-3年級學生
- 11 禽畜相關及動物防疫相關人員

第二階段 | 11/2起

50至64歲無高風險慢性病成人

歡迎至本院諮詢疫苗施打相關問題

門診預約：07-3321111#6103



本院所提供
公費新冠、流感疫苗

115年10月1日起新冠、流感疫苗開打！

疫情通報及諮詢專線：1922 詳細內容請查詢疾病管制署網站www.cdc.gov.tw

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 廣告

信義醫療財團法人附設

高雄市私立居家式服務類 長期照顧服務機構

用心陪伴，讓愛在家延續



服務內容

身體照顧 | 家務協助 | 陪伴關懷
陪同外出與就醫 | 依需求安排服務
專業照顧團隊 · 貼心彈性服務

諮詢專線

07-5363017

週一至週五 08:30-12:00 / 13:30-17:00

服務區域：

鼓山、鹽埕、苓雅、新興、前金、前鎮、三民、鳳山、小港



掃碼填表 / 了解更多

愛心捐款

115年信義高基用心守護高雄
(衛部教字第1141364418號)



網路轉帳、信用卡、超商代碼
網址搜尋 <https://kch.oen.tw/>
或掃上方QR碼進入網站

郵局劃撥

戶名：信義醫療財團法人高雄基督教醫院

帳號：**42363605**

銀行匯款

中國信託南高雄分行(銀行代號：822)

戶名：信義醫療財團法人 | 帳號：**182540275831**

發票捐贈

一般商店、購物平台、財政部電子發票：輸入愛心碼**1231**

【捐贈完成後，請來電告知是否需要收據及資訊公開。】



捷運-三多商圈站

7號出口，步行約13分鐘

輕軌-光榮馬頭站、高雄展覽館站

步行約10分鐘。

輕軌-旅運中心站

步行約8分鐘。

① 公車-四維永泰路口站：黃1

② 公車-成功國小站：100、214
83、黃1



信義醫療財團法人高雄基督教醫院

地址：高雄市苓雅區華新街86號

電話：(07)332-1111

官方網站：<http://www.kch.org.tw>

附設：健檢中心、血液透析室(含腹膜透析)
方舟養護之家、居家服務中心、醫事C長照站



高基相關連結

發行 | 信義醫療財團法人
發行人 | 盧介祥
編輯群 | 行政部企劃室



門診表

本表僅供參考
實際診次請至本院官網或來電諮詢

時段	科別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 8:30 11:30	一診	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科)	劉耀宗 (復健科) (單數週看診)	劉耀宗 (復健科)	
	二診	巫慶仁 (內科)戒菸	吳青穎 (9:00皮膚科)	陳平源 (9:30內科)	黃如君 (新代科)戒菸	巫慶仁 (內科)戒菸	
	三診	黃如君 (新代科)戒菸	黃如君 (新代科)戒菸	陳耿弘 (內科)戒菸	盧介祥 (9點新代科)戒菸	盧介祥 (9點新代科)戒菸	陳耿弘 (內科)戒菸
	四診	陳姿樺 (家醫科)	沈政廷 (家醫科)	巫慶仁 (內科)戒菸	馬綉鑫 (9點腎臟內科)	戴書郁 (家醫科)	鍾紀培 (神經內科)
	五診	徐敏文 (眼科)11點前		林師賢 (眼科)		紀乃宇 (心臟內科)	
	六診		許宏偉 (胃腸肝膽科)	陳嘉炘 (9點復健科)		趙雅琴 (神經內科)	
	七診 (三樓)	★林典慶 (胃腸肝膽科)	★林典慶 (胃腸肝膽科)		★林典慶 (胃腸肝膽科)	袁嘉明 (胃腸肝膽科)	許宏偉 約診(胃腸科)
下午 2:00 5:00	一診	劉耀宗 (復健科) (雙數週看診)	蔡昀錚 (復健科)		李佳玲 (復健科) (隔週輪診)	黃虹綾 (胸腔內科)	休 診
	二診	蔡惠如 (家醫科)	王道仁 (家醫科)	陳怡璇 (泌尿科)	巫慶仁 (內科)戒菸	巫慶仁 (內科)戒菸	
	三診	黃如君 (新代科)戒菸	許宏偉 (胃腸肝膽科)	黃如君 (新代科)戒菸	李芳恭 (內科)	★林祐賢 (腎臟內科)	
	四診		巫慶仁 (內科)戒菸	馬綉鑫 (腎臟內科)	蔡忠榮 (胸腔內科)		
	五診	邱思豪 (皮膚科)		★蔡曜宇 (內科)		徐敏文 (眼科)4:00前	
	六診				陳瑋挺 (身心科)	蔡明凱 (腎臟內科)特約	
	七診 (三樓)						
							★新進醫師 推薦

* 掛號專線：334-8640 | 總機專線：332-1111 #6101 | 醫療諮詢服務：332-1111#6103

* 服務分機：復健中心#6207、衛教諮詢#6111 | 申訴專線：332-1111#6702

* 健檢中心：#6107 | 居家服務：#6902 ~ #6913 | 養護之家床位諮詢：#6502、#6505



本院為無菸醫院
(設有戒菸門診，歡迎諮詢)