



血管通路照護

1. 建議移植的人工血管最好在手術後 2-4 週內不要穿刺。
2. 透析前先用肥皂清水清潔患肢，保持乾淨。
3. 時常更換穿刺位置，以防止人工血管壁破壞。
4. 平時穿寬鬆袖口的衣服，避免太緊壓迫人工血管。
5. 平時多觸摸人工血管，注意有無搏動及靜脈端有無刺耳雜音存在，如發現以上情形減弱或沒聲音時，須考慮人工血管可能阻塞，應立即就醫處理，早期接受血栓去除術。
6. 控制好血壓，並且隨時注意血壓過高或過低。
7. 避免睡眠時，人工血管之手臂長期不在意的壓迫，例如當手枕用。
8. 須注意患肢避免抽血、靜脈注射及量血壓，以維持血管的功能。
9. 洗腎結束後穿刺針眼，以適當的壓力來止血，通常 5-10 分鐘後血液自行凝血。
10. 包紮傷口請勿過緊，最好隔日才去除包紮的紗布。
11. 洗腎後 24 小時內針眼較大，應避免弄濕，保持傷口乾燥清潔並禁止熱敷及血管運動。
12. 若發現針刺部位有紅、腫、熱、痛的現象，須考慮局部感染的可能，需直接至阮綜合急診室處理。
13. 避免抽煙（煙中尼古丁是導致血管阻塞的原因之一）。
14. 控制兩次洗腎間水份的增加量，以防止低血壓導致血管阻塞。

以上內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章：

日期