



## 透析患者低血壓的照護

多次測量血壓低於 90/60 mmHg 則定義為低血壓。一般慢性低血壓往往沒有症狀且不會不舒服因而不需要特別治療。而急性血壓降低(例如洗腎中的降壓),卻往往伴隨症狀出現但血壓不見得低於 90/60mmHg,只要血壓變動過大或過快就會產生低血壓的症狀,因此洗腎中只要有因脫水造成的降壓症狀就需立刻處理。

### 一、什麼是造成洗腎中低血壓的原因

1. 體重(水份)增加太多,超過乾體的 5%較容易降血壓。
2. 單位時間內脫水量過大,超過身體內部的平衡能力。
3. 誤報(高報)體重或衣服太重未扣除,如發現體重異常或較平常增加太多應重新磅體重。
4. 食慾增加發胖了,但未適時調高乾體重。
5. 血壓控制不好,心臟擴大,造成心臟收縮或擴張(彈性)不良。
6. 洗腎前吃降血壓藥或血管擴張劑。
7. 心律不整,如:心跳過慢或心房顫動。
8. 心肌缺氧或缺血,常因為長期血壓過高、上腸胃道出血、血比容下降、膽固醇過高。
9. 抽煙或血管老化而引起。
10. 糖尿病血糖控制不良,造成心臟、血管、神經病變。
11. 厲害的過敏或感染引發敗血症,會造成血管擴張致血壓下降。

### 二、透析中低血壓會有那些前兆

頭暈、打哈欠、冒汗、突然全身無力、胸悶或胸痛、喘不過氣來、心跳加快(心悸)、肩或背酸痛、腰痛、腿變酸、抽筋或感覺快要抽筋了、腹痛、想拉肚子、視力模糊、變得不愛講話或答非所問、



耳鳴、聲音變沙啞,任何一項皆有可能是降血壓的前兆,不要覺得不好意思麻煩人家或是心想忍一忍就過去了,應及時告知護理人員趕快處理,則可避免降血壓的發生。

### 三、透析回家後,低血壓怎麼辦

若發生頭暈、全身不適、口乾(渴)、呼吸不順、心悸,通常是低血壓所引起,應立即採平躺姿勢,抬高雙腿、量血壓、同時補充水或鹹湯,直到症狀改善,若症狀一直沒有改善,則應速就醫。另外,若平常有服用降血壓藥者,洗腎當日透析前可停止服用。

---

以上內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章:

日期