



嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)簡介

自 2019 年 12 月從中國武漢開始流行的急性呼吸道傳染病，俗稱「武漢肺炎」，致病原是一種新型冠狀病毒 (SARS-CoV-2)，台灣在 2020 年 1 月 15 日公告為第五類法定傳染病「嚴重特殊傳染性肺炎」，世界衛生組織在 2020 年 2 月 11 日正式命名為 COVID-19，並在 2020 年 3 月 11 日宣布進入全球大流行。全球感染個案遍佈各大洲，感染者以美國最多，超過 200 萬人，死亡人數超過 10 萬；全世界感染人數超過 700 萬，死亡人數超過 40 萬。

冠狀病毒可造成人類和動物的感染，過去 2002-2003 年的嚴重急性呼吸道症候群 (Severe Acute Respiratory Syndrome [SARS]) 和 2012 年開始的中東呼吸症候群冠狀病毒感染症 (Middle East respiratory syndrome coronavirus [MERS-CoV]) 都出現致命性肺炎和多國疫情。2020 年起，COVID-19 迅速從中國武漢進展到所有省份，並擴及港澳、亞洲及歐洲、美洲等。2020 年 1 月 21 日起台灣陸續診斷出感染的病人，共 443 例確診，從境外移入病例(352 例)為主，本土病例(55 例，含多起家庭群聚和一起院內感染)，以及敦睦艦隊群聚感染(36 例)，死亡人數 7 人。(統計至 2020 年 6 月 9 日)。



目前 SARS-CoV-2 仍未找到真正的來源，傳染途徑目前已知可藉由飛沫和接觸傳染，潛伏期(從暴露病毒至可能發病的這段觀察時間)為 2 至 14 天，臨床表現為發燒、咳嗽、倦怠等，有些人可能出現呼吸困難，少數病人可能進展至嚴重肺炎、呼吸窘迫症候群或多重器官衰竭、休克、死亡；嚴重個案多為年齡較大、具有潛在疾病，如糖尿病、慢性肝病、腎功能不全、心血管疾病等。

藥物治療目前有進入臨床試驗階段，疫苗部分正積極研發中。避免感染的方式包括：避免進出風險區域(出國、人多擁擠通風不良場所)，沒有必要時不去醫療院所(避免探病)，保持良好的衛生習慣，生病在家休息不上班上課，維持均衡飲食及規律作息和運動。

如何保持良好衛生習慣

1. 維持手部清潔保持經常洗手習慣，盡量使用肥皂和清水確實洗手。如果不方便濕洗手且手部無明顯髒污時，可以利用酒精性乾洗手液洗手。洗手的時機有咳嗽或打噴嚏後、如廁後、看病後、吃東西前、照顧小孩前。洗手的步驟為內(手掌)、外(手背)、夾(指縫)、弓(指背與指節)、大(大拇指與虎口)、立(指間)、腕(手腕)。儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
2. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。如果有呼吸道症狀，請戴上醫用口罩遮住口鼻並貼緊密合，儘可能與人保持 1 公尺以上距離，手部接觸到呼吸道分



信義醫療財團法人

高雄基督教醫院

110.05 制訂

111.04 修訂

113.03 修訂

分泌物時要立即使用肥皂及清水洗淨雙手，當更換口罩時請將污染的口罩內摺丟進垃圾桶。咳嗽或打噴嚏時，不應該拿下口罩，如果未戴口罩應使用紙巾或衣袖遮住口鼻。

3. 注意口罩使用時機。醫用口罩主要用來避免疾病的傳播，建議進出醫院時、有呼吸道症狀時、本身有慢性病者外出時無法維持社交距離(戶外 1 公尺，室內 1.5 公尺)時使用，其餘的時機應多洗手以避免疾病。

如果出現發燒、咳嗽、呼吸急促等症狀需就醫時，請主動清楚提供旅遊史、職業史、接觸史及群聚史，並請配合醫療院所分流。家中若需要消毒，可以用 1：100 (500ppm) 漂白水稀釋液進行擦拭，即市售之含氯漂白水 (次氯酸鈉濃度一般為 5 - 6%)，以清水稀釋 100 倍使用。

以上內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章：

日期

耶和華說：我必使你痊癒，醫好你的傷痕。

 耶利米書 30 章 17a 節 